



Нужны ли дошкольникам
летние каникулы?

ГЛАВНЫЕ ПРИЧИНЫ ДЛЯ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА.

- ✓ Снятие напряжения: Детский сад — это коллектив и соблюдение правил, которые могут перегружать ребенка.
- ✓ Физическое здоровье: Прогулки на свежем воздухе и солнечные ванны активно развивают иммунитет.
- ✓ Развитие самостоятельности: Лето за пределами группы дает время на новые увлечения и навыки.
- ✓ Свобода от обучения: Психологи рекомендуют исключить занятия за столом, чтобы избежать переутомления.



Посещение детского сада для дошкольников - это самая настоящая работа. Посудите сами - им приходится рано просыпаться. И ранний подъем совершенно не учитывает биоритмы ребенка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Просыпаясь на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии и в плохом расположении духа почти целый день, «просыпаясь» лишь после тихого часа.

Режим дня для детей в детском саду стандартизирован. Кому-то легко придерживаться графика и темпа образовательной деятельности, другим тяжело, поэтому, становится не интересно. Все эти факторы приводят к нарастающему утомлению, унынию. К окончанию учебного года дошкольники устают не меньше, чем школьники и взрослые работающие люди.

Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям.



Летом для ребенка важнее восстановить ресурсы нервной системы. Полезно гулять на свежем воздухе, отдавать предпочтение подвижным играм, бегать, плавать, выезжать с семьей на природу. Для чада гораздо важнее спокойная семейная обстановка, совместные игры на улице, поддерживающие и позитивные родители, которые не будут заставлять его учиться летом «как в школе», а помогут увидеть свои сильные стороны и таланты.

Каникулы дают возможность ребенку заниматься своими любимыми делами, проводить время с семьей и друзьями, что важно для его всестороннего развития в дальнейшем.

