

Особенности воспитания девочки.

Воспитание детей – дело сложное. Даже можно сказать, виртуозное.



Процесс воспитания девочки может быть описан прежде всего, как развитие таких качеств и особенностей, как женственность, гибкость, чувственность, нежность, сострадание, умение идти на компромиссы и вести общение. Это значит, что родители с детства, преимущественно с дошкольного возраста, должны подавать ей пример проявления этих качеств в реальной жизни. В первую очередь, это задача для мамы девочки, как и знакомство с основами кулинарии, шитья, обустройства дома и ведения домашнего хозяйства. Мама – человек, с которым происходит идентификация у девочки в дошкольном возрасте. На нее она равняется, наблюдает за ее поведением, активно старается быть на нее похожей. Существует некоторые «тонкости», которые важно учитывать при воспитании девочек. Они более чувствительны в тактильном плане, для них в большей степени важна «телесность». Это значит, что родители должны уделять достаточное внимание объятиям и прикосновениям, в том числе для того, чтобы девочка понимала границы своего тела, то, как к нему нужно относиться – бережно и с любовью.

Девочкам свойственно более серьезное значение придавать ласке, вниманию, оценке со стороны окружающих. Следовательно, чтобы девочка росла уверенной в себе, с адекватной самооценкой, имея здоровое чувство собственного достоинства, близкие взрослые должны окружать ее этой теплотой и положительным отношением. Тогда как мальчику, в большей степени важно лишь давать понять, что его принимают, и хвалить за то, где он как-то себя проявил.

Девочек с детства нужно оберегать, создавать вокруг нее атмосферу защищенности и безопасности, тогда как мальчику давать почувствовать себя ответственным и значимым. Если же вкратце попытаться описать основное отличие воспитания, звучать оно может так: "О девочках заботятся, в мальчиков верят".



Королева или просто, принцесса.

Также важно понимать, что значительное влияние на восприятие девочками своей внешности оказывает общество. С раннего возраста они сталкиваются с ожиданиями относительно красоты и внешнего вида. Родителям следует учить девочку ценить себя не только за внешние данные, но и за внутренние качества, способности и достижения. В любом возрасте девочек волнует ее внешность. Поэтому маме необходимо мягко провести «курс лекций» дочке, привить правила ухода за собой, сходить вместе в магазин одежды. Обратить внимание, что выберет дочь.

В современном мире важно уметь быстро делать выбор, и многим это сложно сделать, потому что не учили этому в детстве. По возможности разрешайте дочерям выбирать вещи для себя. Даже двухлетние могут решить, какую игрушку они хотят купить, какого цвета платье надеть, и что съесть на завтрак.

Научите выходить из зоны комфорта.

Девочки, которые избегают риска, имеют более низкую самооценку, чем те,



которые сталкиваются с трудностями. Поначалу это звучит немного пугающе. Но старшее поколение удивляет робость сегодняшних зумеров, родители которых помешаны на их безопасности. Они не умеют рисковать во взрослой жизни, а значит, им сложнее добиться успеха.

Приучайте к спорту, играйте в подвижные игры. Можно пойти на уроки самозащиты или единоборства. Это очень повышает уверенность в себе. Совсем не обязательно там стремиться к каким-то победам, однако укрепить мышцы и усовершенствовать фигуру это поможет.

Любимая.

Нельзя воспитывать одним кнутом. Девочки – существа нежные и должны вырасти ранимыми и «слабыми». Зачем нам «сержант Джейн». Постоянные нападки и придирки сформируют у ребёнка комплекс неполноценности и страх иметь своё мнение. Пусть малышку балует папа или другой мужчина в семье.

Хозяйка.



Женщина всегда считалась хранительницей очага. Приучайте дочь к ведению домашних дел. Сейчас предлагается выбор наборов для забытой игры в «Дочки – матери», «Фабрика тортиков», как настоящие наборы посуды и кухонных принадлежностей. Пусть девочка готовит вместе с

вами, вы — в настоящей посуде, она – в своей.

Благоразумная.

Объясните дочери, что нельзя быть доверчивой. Сейчас опасное время. Расскажите сказку о снежной королеве, когда та увезла Кая в свой дворец. Малышка должна всегда говорить, где и с кем гуляет. Для этого существует сотовая связь. Пусть растёт умницей.



Пример для подражания.

Правильные образцы, которые демонстрируют женщины и девушки в окружении девочки, могут оказать значительное влияние на ее развитие и формирование ценностей.

Во-первых, следует обращать внимание на положительные черты и достижения. Это могут быть умение быть независимой и решительной, достижения в образовании или карьере, способность самореализоваться. Девочка должна видеть в своей ролевой модели вдохновение и образец для подражания.

Во-вторых, важно выбирать образцы, которые привлекут девочку своим этическим поведением и моральными ценностями. Женщина, ставшая для нее ролевой моделью, должна быть доброй, заботливой, открытой и уважительной к окружающим. Она должна проявлять честность, справедливость и толерантность.

Оптимистка и деятель.



Если девочка бросается из одного кружка в другой – это не страшно. Пусть пробует себя в различных направлениях. Ваша задача – уловить именно то, что ей ближе по духу и способностям. А вы в свою очередь подтолкните девочку, говоря, что она может добиться лучших результатов и станет лидером. Чем больше похвалы, тем больше стимула.



Эмоции.

Важно уделять внимание развитию эмоционального интеллекта. Эмоциональный интеллект будет помогать ей успешно заполнять межличностные отношения, а также осознавать и управлять своими эмоциями. Для этого рекомендуется:

- Говорить о чувствах. Спрашивайте у девочки о ее эмоциях и помогайте ей назвать и понять их.
- Поддерживать позитивное мышление. Поощряйте ее к рассмотрению ситуаций с позитивной стороны и помогайте ей находить решения в трудных ситуациях.
- Учить эмпатии. Разговаривайте о чужих чувствах и делайте акцент на значимости понимания и сочувствия к другим людям.
- Проявлять терпение. Ценно, когда ребенок может дружить с родителями и не пытаться скрывать что-то. Доверяйте и умейте слушать своих детей.

Индивидуальность

Мы все неповторимы. Так не «стригите» свою дочь под одну гребёнку. Она тоже неповторима. Обращайте внимание на её размышления и выводы. Не мешайте расти будущему «философу».

Как не нужно делать.

Чрезмерная гиперопека и строгость.

Девочка останется не подготовленной к самостоятельной жизни. Ей будет трудно организовать быт, строить взаимоотношения с окружающими, высказывать своё мнение.

Потворство капризам.

Из юной принцессы вырастет своенравная эгоистка, думающая только о себе и своих желаниях. Чувства других ей безразличны, любить и заботиться о близких она не умеет. Такой женщине будет крайне сложно создать семью, поскольку она привыкла только получать, а не отдавать.

Воспитание по мужскому типу.

Девочку воспитывают также, как и старших братьев. Она вырастет, так и не поняв свою женскую природу. Ей будет сложно с противоположным полом, в дальнейшем у нее могут возникнуть трудности с принятием себя в роли матери.

Родительские установки.

Девочка, которой мама и папа твердили, что она достойна только принца на белом коне, так всю жизнь и будет ждать принца. А другая, которая слышала от родителей только – «грязнуля», «растеряха», «ничего у тебя не получается», так и будет жить с осознанием собственной никчемности.

Женская природа очень многогранна, поэтому правила воспитания девочек не так просты, как кажутся. Когда девочка понимает, что родители верят в нее, она начинает верить в себя и с уверенностью осуществляет свои мечты.