

Детская агрессия и способы её преодоления.



В последнее время довольно часто приходится иметь дело с детской агрессией. Создается впечатление, что количество детей с подобным поведением ежегодно увеличивается. Скорее всего, это так и есть. Ведь образ жизни, средства массовой информации, поведение взрослых очень способствуют формированию у ребенка такого способа поведения, когда он постоянно вынужден демонстрировать свою силу, нападать, кричать и ругаться.

Злой, агрессивный ребёнок, драчун и забияка – большое родительское огорчение, угроза благополучию детского коллектива, “гроза” дворов, но и несчастное существо, которого никто не понимает, не хочет приласкать и пожалеть. Детская агрессивность – признак внутреннего эмоционального неблагополучия, комплекс негативных переживаний, один из неадекватных способов психологической защиты.

Рождаясь, ребенок имеет лишь два способа реагирования - это удовольствие и неудовольствие. Когда ребенок сыт, у него ничего не болит, пелёнки сухие - тогда он испытывает положительные эмоции. Если же ребёнок испытывает по какой - либо причине дискомфорт, то он своё недовольство проявляет криком, плачем.

С возрастом ребёнок начинает проявлять свои протестные реакции в виде действий направленных на других людей.

Что такое агрессия?

Агрессия – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо.

Агрессия в той или иной степени присуща каждому человеку, так как является инстинктивной формой поведения, основной целью которой является самозащита и выживание в мире. Агрессия может проявляться физически (ударил) и вербально (нарушение



прав другого человека без физического вмешательства).

Агрессивное поведение детей – это своеобразный сигнал «sos», крик о помощи, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много разрушительных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справиться не в силах.

Как проявляется агрессивное поведение у детей дошкольного возраста?

1. Внешняя агрессия – она направлена на окружающих людей, животных, игрушки. Ребенок может кричать, обзывать, угрожать, дразнить окружающих. Так же он может свою агрессию выражать жестами – пригрозить кулаком или пальцем, кривляться, передразнивать. Помимо устной и жестовой агрессии, ребенок может перейти и к физической, т. е. он может укусить, поцарапать, ударить, ущипнуть, или толкнуть.



2. Внутренняя агрессия – эта агрессия направлена на самого ребенка. Он может себе кусать ногти, биться головой об стену, кусать свои губы, выдергивать ресницы или брови.

И к первому и ко второму виду агрессии нужно отнестись серьезно. Постараться понять, почему она появилась, и потом провести коррекцию агрессивного поведения у детей.

Причины детской агрессии

- Недостаток внимания со стороны взрослых.
- Подражание агрессивному поведению в семье или среди сверстников.
- Неумение выражать свои чувства словами.
- Чрезмерные запреты, авторитарный стиль воспитания.
- Психофизиологические особенности (повышенная возбудимость, утомляемость и др.).
- Чувство ревности (например, при появлении младшего ребёнка).
- Отстаивание своей личности, территории, обретение независимости и самостоятельности.

Рекомендации по преодолению агрессии у ребёнка:

- Будьте примером спокойного и уважительного общения.
- Разговаривайте с ребёнком о его чувствах, помогайте ему их осознавать.
- Поощряйте позитивное поведение и умение договариваться.
- Организуйте режим дня, исключите переутомление и перегрузки.
- Используйте сказкотерапию, игры и творчество для переработки негативных эмоций.



- Не отвечайте на агрессию агрессией.
- Исключите телепередачи и игры с агрессивным содержанием.
- Научите ребёнка жалеть окружающих. Он должен понять, что своим поведением доставляет огорчение, причиняет страдания близким людям.
- Никогда не заставляйте ребенка забывать, что он добрый (скажите ему: «Зачем ты так делаешь, ведь ты хороший, добрый!»).
- При необходимости обращайтесь за помощью к психологу.
- Не прибегайте к физическим наказаниям.
- Если у ребёнка имеется потребность выплеснуть агрессивные эмоции, ему можно предложить, громко спеть любимую песню, пробежать несколько кругов возле дома или вокруг сада, покидать мяч об стену, порвать бумагу.

Вывод:

Агрессия у детей – это сигнал, что им трудно справиться с эмоциями. Задача взрослых – помочь ребёнку научиться выражать чувства безопасным и приемлемым способом. Совместные усилия родителей и педагогов способны создать условия для гармоничного развития личности дошкольника.

