

10 небанальных упражнений-рефлексий для педсовета, которые помогают педагогам осмыслить опыт, эмоционально разгрузиться и посмотреть на свою работу под новым углом.

1. «Мой педагогический чемодан»

Педагогам предлагают представить, что у каждого есть чемодан педагога, с которым он продолжает профессиональный путь.

Задание:

Что вы положите в чемодан (полезный опыт, удачные методы)?

Что оставите на станции (то, что больше не работает)?

Что возьмете у коллег?

Можно сделать это:

устно

на стикерах

или нарисовать чемодан.

2. «Фотография моего года»

Педагогам предлагают представить, что прошедший период — это фотография.

Нужно ответить:

Кто на этой фотографии рядом со мной?

Какое главное событие на ней происходит?

Какое чувство у меня на этом снимке?

После этого несколько человек могут «показать» свою воображаемую фотографию.

3. «Если бы мой год был...»

Предложите педагогам закончить фразы:

Мой педагогический год был бы:

фильмом — каким?

погодой — какой?

музыкальным жанром — каким?

цветом — каким?

Затем участники объясняют свой выбор.

4. «Письмо себе из будущего»

Педагоги пишут короткое письмо себе через год:

«Дорогой(ая) я!

Спасибо тебе за то, что в этом году ты...»

Можно добавить:

чему научился

чем гордишься

что стало легче

Очень сильное упражнение для осознания роста.

5. «Три открытия»

Каждый педагог отвечает на три вопроса:

Я понял(а), что...

Я попробовал(а)...

Я теперь точно буду использовать...

После этого участники могут поделиться открытиями.

6. «Метафора моей работы»

Задание:

«Моя работа педагога похожа на...»

Например: садовника; дирижера; архитектора; навигатор и т.д. Важно объяснить почему.

Это упражнение часто вызывает очень интересные инсайты.

7. «Карта эмоций педагога»

На флипчарте рисуется шкала:

радость — интерес — усталость — тревога — вдохновение.

Педагоги ставят стикер на ту эмоцию, которая чаще всего сопровождала их работу.

Затем обсуждение: почему именно эта точка и что помогало справляться.

8. «Секретный совет молодому педагогу»

Каждый участник пишет один совет молодому педагогу, который он хотел бы услышать в начале своей карьеры.

Все советы собираются и зачитываются.

Получается очень вдохновляющий список.

9. «Педагогический компас»

На листе рисуется компас:

Север — чему я хочу научить детей

Юг — что меня истощает

Запад — чему я учусь у детей

Восток — что дает мне силы

После заполнения участники делятся выводами.

10. «Аплодисменты коллеге»

Каждый педагог пишет на карточке:

«Я хочу сказать спасибо коллеге, который...»

Карточки зачитываются (можно анонимно).

Это упражнение почти всегда создаёт очень тёплую атмосферу.