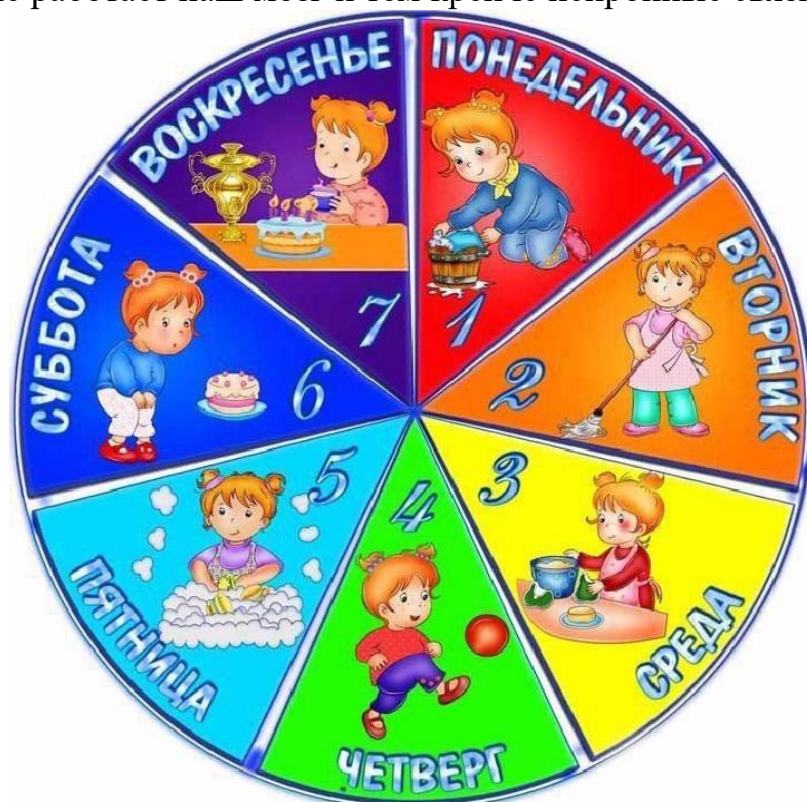


Как научить ребенка различать дни недели

В данной статье хочу привести различные способы знакомства с этим полезным знанием. Зачем это нужно в мире, где на каждом шагу гаджеты, подсказывающие нам ответ на вопрос – думаю, объяснять не нужно. Чем лучше мы ориентируемся во времени и пространстве, тем лучше можем организовать свою жизнь, тем лучше работает наш мозг и тем крепче нейронные связи в нем.



В каком возрасте начинать учить дни недели с ребенком?

Неважно, в каком возрасте вы начнете запоминать с ребенком дни недели, главное, чтобы к школе он уже:

- знал их последовательность;
- знал, что семь дней – это одна неделя;
- употреблял в речи названия дней недели;
- различал рабочие и выходные дни;
- ориентировался в окружающей обстановке.

Специалисты в области детского развития рекомендуют начинать обучение не ранее 5 лет с разделения недели на рабочие и выходные дни. Так как у детей в этом возрасте преобладает наглядно-действенное мышление, то обучение легче всего проходит в игровой форме и на реальных жизненных примерах. Например, можно объяснить ребенку, что когда маме и папе не нужно на работу, а ему в детский сад, значит, пришли выходные.

Если ребенку до 5 лет, сначала с ним нужно разобрать и запомнить понятия «вчера, сегодня, завтра». А перед этим хорошо было бы, если он уже усвоил разницу между «утром», «днем», «вечером», «ночью».



Чтобы быстрее разобраться в настоящем, прошедшем и будущем времени, родителям можно посоветовать привязывать понятия «вчера, сегодня, завтра» к каким-то жизненным событиям. Например: «Помнишь, вчера мы ходили в бассейн, завтра поедem к бабушке. А сегодня займемся лепкой дома».

Как выучить дни недели с ребенком легко и интересно

Итак, если ваш ребенок уже немного ориентируется во времени, умеет считать до десяти, не путает «сегодня, завтра и вчера» – можно переходить к дням недели.

понедельник



вторник



среда



Семь их ровно посмотри.
Всех запомнил? Повтори.

четверг



пятница



суббота



воскресенье



Для первого знакомства рекомендуем начать с недельного календаря или циферблата, которые легко можно изготовить своими руками.

Для календаря понадобится: цветная бумага и маркеры. Вырежьте из бумаги 7 квадратов разного цвета, чтобы каждый соответствовал определенному дню недели. Объясните ребенку, что один квадрат – это одни сутки (день и ночь), а 7 карточек – это 7 дней, которые вместе составляют одну неделю.

Затем вместе подпишите карточки и развесьте на видном месте. Можно даже сделать цветной паровозик, чтобы было веселее. Теперь можно знакомиться с названиями дней:

Понедельник – идет после выходных и открывает рабочую неделю.

Вторник – следует за понедельником под номером два.

Среда – середина недели. В названии дня также прячется подсказка.

Затем – четверг и пятница, подсказка также скрывается в названии этих дней.

Суббота и воскресенье – шестой и седьмой. В эти дни ты всегда отдыхаешь.

Далее можно «разложить» по дням-вагончикам расписание ребенка. Например, понедельник – детский сад, рисование, вторник – детский сад, урок чтения и т. п.

Еще можно сделать из плотной бумаги недельный циферблат и по нему закрепить понятие прошлого, настоящего и будущего времени, а также выучить дни недели. В дальнейшем подобный циферблат можно будет изготовить, чтобы научить ребенка понимать по часам.

Игры

Если вы видите, что после упражнений ребенку все еще трудно ориентироваться в днях недели, попробуйте игры. Игра – это самый лучший способ познания мира для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

«Верю – не верю»

В эту игру можно играть дома, в дороге, в очереди. Маме или папе нужно назвать какой-то факт, например: понедельник идет после вторника. А ребенок должен сказать верит он или нет, а также назвать правильный ответ.

«Веселый ежедневник»

Возьмите плотный лист бумаги (подойдет формат А3 или ватман). Вырежьте из цветного картона квадратики – это будут дни недели. И приклейте к ватману таким образом, чтобы получились карманы. Каждый карман подпишите в соответствии с днями недели и предложите ребенку складывать в них свои планы на каждый день. Это могут быть нарисованные своими руками картинки или вырезанные из журнала фото.

«Бросай, лови, дни недели назови»

Перебрасывайте с ребенком друг другу мячик и называйте дни недели по порядку. Затем немного усложните и добавьте вопросы, например: какой день

идет после среды? Таким образом ребенок быстрее начнет ориентироваться во времени.



А еще лучше будет придумать свои четверостишия про дни недели. Такой нестандартный подход поможет ребенку развивать память, фантазию, воображение и метафоричность мышления. А самое главное – научиться с раннего детства лучше формулировать и выражать мысли.

После дней недели можно будет переходить к месяцу и году. Как видите есть множество способов развития детей, главное, чтобы занятия были комфортны вам и приносили удовольствие ребенку.