



Интересные факты о спорте.

Спорт — это исторически сложившаяся область человеческой деятельности, связанная с выявлением в ходе соревнований победителя, спортивных достижений и результатов. Обязательное условие спорта — состязание.

Соревновательный результат в спорте достигается при высокоактивных двигательных действиях и поэтому напрямую зависит от возможностей спортсмена — функциональных возможностей, физической подготовки и физического развития, технической, тактической и психологической подготовленности.

Цель занятий различными видами любительского спорта — укрепить здоровье, улучшить физическое развитие человека, усилить подготовку и дать активно отдохнуть. Это связано с решением ряда частных задач: повысить функциональные возможности отдельных систем организма, скорректировать физическое развитие человека и телосложение, повысить общую и профессиональную работоспособность, овладеть жизненно необходимыми умениями и навыками, приятно и полезно провести досуг, достичь физического совершенства и навыков.

- Бадминтон – является самым быстрым ракеточным видом спорта: скорость полета волана может достигать в среднем 270 км/час.
- Если вы играете в боулинг, не старайтесь сбивать кегли как можно сильнее. Здесь очень хитрый момент, ведь кегле для боулинга для падения достаточно отклонения всего в 7,5 градусов.
- Бокс был узаконен как вид спорта только в 1900 году. До этого он считался слишком жестоким и малопривлекательным для присутствия возможной публики. В XX веке бокс стал самым популярным видом спорта в кинематографе.
- Родиной фигурного катания считается Голландия. Именно там, в 13-14 веках появились первые железные коньки. Появление коньков нового типа дало мощный толчок развитию фигурного катания, которое в то время заключалось в умении вычерчивать на льду замысловатые фигуры и сохранять при этом красивую позу.
- Древнегреческие атлеты-олимпийцы соревновались, абсолютно обнаженными. Все олимпийские соревнования предусматривали полную оголенность спортсменов. Само название современного слова «гимнастика» происходит от древнегреческого «gymnos», то есть «голый», «обнаженный». Как-то атлетов все-таки попытались одеть, однако это нововведение вовсе не прижилось.
- Правила конных скачек гласят, что длина имени беговой лошади не должна превышать восемнадцати букв. Слишком длинные имена обременительны для записи.

- Настольным теннисом начали заниматься в 1880-х годах, а олимпийским видом он стал только в 1988.
- Женский баскетбол был включен в программу Олимпийских игр в 1976 году.
- Традиционный футбольный мяч - пятнистый, с черными пятиугольниками и белыми шестиугольниками. Эта расцветка была введена в эпоху черно-белых телевизоров, чтобы болельщикам было удобнее следить за игрой на экране. С тех пор черно-белые мячи стали своеобразным символом футбола.
- В стандартном мячике для гольфа всего 336 выемок.
- Бильярдный шар, получивший удар, за долю секунды ускоряется от 0 до 30 км/час, а вследствие трения между шаром и покрытием стола температура может достичь 250 градусов!
- Спортсменам, прыгающим с трамплина на лыжах нельзя желать попутного ветра — он им только вредит. Гораздо лучше встречный ветер, благодаря которому перед лыжником в полёте создаётся воздушная подушка, и он летит дальше. Для начала прыжка спортсменам отводится определённое время, в течение которого тренеры пытаются выбрать оптимальный момент старта с учётом ветра. Смена ветра по ходу соревнований может сделать условия для участников неравными: если лыжнику достался только попутный ветер, его шансы на медали даже с самой лучшей техникой резко снижаются.

- Первая игра в баскетбол у американских студентов выглядела как забрасывание мяча в корзину из-под персиков, при этом корзина имела дно, и каждый раз игроки вынуждены были залезать на лестницу, чтобы достать мяч.
- Самым древним видом спорта следует считать борьбу. Обнаруженные археологами таблички с изображением борьбы относятся к 3000 году до н.э. Иранская же статуэтка, сделанная за 2600 лет до н.э., изображает двух борцов с кувшинами на головах.
- Долгое время мячи для большого тенниса были белыми. С появлением цветного телевидения за белыми мячами стало очень неудобно следить, и с начала 1970-х в теннисный профессиональный обиход были введены мячи привычного сегодня ярко-желтого цвета.
- В классической борьбе не бывает ничьей, всегда должен определяться победитель.
- В 19 веке в США появилась игра в шары с 9 кеглями и завоевала такую популярность, что зрители начали делать ставки. Власти некоторых штатов игру запретили, тогда игроки для обхода запрета добавили десятую кеглю и дали игре новое название — боулинг
- Крикет - одна из старейших спортивных игр, которая появилась в Англии в XVI веке.