

Лепим из теста.

Рецепты соленого теста.

Классический рецепт.

- 1 стакан мелкой соли
- 2 стакана пшеничной муки
- 1 стакан теплой воды

Растворите соль в воде — до полного исчезновения крупинок. В удобную емкость насыпьте муку и начинайте понемногу подливать соленую воду, замешивая тесто. Иногда на указанное количество муки, в зависимости от ее особенностей, может потребоваться чуть больше или меньше воды, поэтому подливайте по чуть-чуть и ориентируйтесь в первую очередь на консистенцию. Должно получиться густое, но не сухое тесто.

Тщательно вымесите до получения пластичной массы, не липнущей к рукам. Заверните в пищевую пленку и отправьте в холодильник на два часа (за это время выделится клейковина). После этого можно приступать к творчеству.

Хранить можно в холодильнике, в полиэтиленовом пакете. В идеале готовить такое количество теста, которое вы израсходуете в течение 2–3 дней, однако масса может пролежать до недели.

Рецепт заварного соленого теста

Именно заварное тесто больше всего напоминает популярную массу для лепки Play doh (плей до). Оно особо нежное и пластичное, отлично подходит для самых маленьких скульпторов. К минусам такого теста можно отнести тот факт, что запечь в духовке поделки из него не получится — они деформируются. Их можно будет только высушить при комнатной температуре.

Вам потребуется:

- 1 стакан муки
- 1 стакан мелкой соли
- 1 стакан теплой воды
- 2 ч. л. растительного масла
- 1 ч. л. лимонной кислоты

Если вам важно, чтобы масса была максимально гладкой и нежной, можно дополнительно пробить соль и муку в кофемолке.

Смешайте сухие ингредиенты. В подходящей емкости подогрейте растительное масло и всыпаем в него сухую смесь, перемешиваем лопаткой. Только после этого добавляем воду, перемешиваем до однородности.

Как только тесто начинает отставать от стенок, снимаем с огня и даем немного остыть. Тщательно вымешиваем руками.

Заварное соленое тесто хранится дольше, чем обычное. В пищевой пленке оно пролежит в холодильнике без потери своих свойств до 3-х месяцев. Перед лепкой просто разомните массу в руках.

Соленое тесто с клеем ПВА

ПВА добавит тесту пластичности, а поделкам — прочности. Кроме того, этот рецепт больше подходит для лепки мелких деталей, так как они высыхают быстрее и меньше оплывают. Однако важно следить, чтобы ребенок не проглотил кусочек, так как клей в составе делает массу небезопасной с пищевой точки зрения.

Вам потребуется:

- 150 мл холодной воды
- 1 стакан муки
- 1 стакан мелкой соли
- 1 ст. л. клея ПВА

В подходящей емкости смешайте сухие ингредиенты, в другой — холодную воду и клей ПВА, хорошо перемешайте. Водно-клеевой раствор понемногу вливайте в емкость с сухой смесью, перемешивая лопаткой. Должна получиться пластичная нерассыпающаяся масса. Далее вымешивайте руками до однородности, а затем заверните в пищевую пленку и оставьте на полчаса. После этого можно приступать к творчеству.

Хранить можно не более 2–3-х дней в полиэтиленовом пакете в холодильнике.

Как сушить соленое тесто.

1. В духовке. При температуре 80 градусов в течение часа и более (в зависимости от размеров фигурки). Будьте осторожны: пока изделия горячие, они очень хрупкие! Как мы уже упоминали ранее, сушка в духовке не подходит для заварного варианта.

2. На открытом воздухе. Влага испаряется очень медленно, поэтому будет лучше, если изделие вы оставите возле батареи в холодное время года или на солнце в теплое.

3. Комбинированный способ. Подходит для крупных изделий: несколько суток они сушатся на открытом воздухе, а затем досушиваются в духовке.

Важно, чтобы изделия были полностью высушенными и внутри фигурки не оставалось сырости. Для определения степени просыхивания есть небольшая хитрость: постучите по готовому изделию пальцем. Если звук глухой, изделие нужно досушить, звонкий — фигурка высушена.

