

Консультация

«Воспитание дисциплины, подготовка к школе»

Дисциплина для детей – это основа здорового развития ребенка, физического, эмоционального и умственного развития.

Не подчиняясь установленным правилам, дети не смогут построить отношения в обществе и научиться ответственности.

В то же время **дисциплинированные дети**, способны на самоконтроль, уважение к окружающим и способность сотрудничать в коллективе.

Постараемся разобраться, зачем нужна **дисциплина**?

Многие **родители надеются**, что по жизни все определится само. Есть и такие, кто отказываются от **воспитания**, дабы не желательны конфликты с ребенком. Другие помнят свое детство, как их **воспитывали родители**, и предпочитают пустить все на самотек. И такое самоустранение приводит к печальным последствиям: дети становятся обидчивы, капризны, не умеют дружить и понимать сверстников, так же есть шанс не найти понимания и с **родителями**.

Чтоб избежать таких нежелательных ситуаций, чтоб сформировать бесконфликтные отношения с ребенком, необходимо формировать у детей **дисциплинированность**.

Главное научить управлять собственным поведением. Этого можно добиться путем создания четких границ, которые помогут ребенку поступать правильно.

Разъяснить ребенку правила, которые устанавливаются, и которые должны всегда соблюдаться. И самим всегда следовать оговоренным правилам и быть справедливым: правила существуют для всех. Если вы хотите, чтобы малыш всегда убирал за собой игрушки, не разбрасывайте по квартире свои собственные вещи. **Дисциплина важна для всех!**

Без запретов у детей не выработаются такие важные социальные навыки, как:

- самоконтроль и способность противостоять соблазнам,
- уважение к **родителям** и другим авторитетам,
- сочувствие, терпение и умение делиться.

Дисциплинированные ж дети :

- умеют себя контролировать,
- самодостаточны и уверены в себе,
- ответственные и послушны,
- легко заводят друзей,
- доверяют взрослым и признают их авторитет.

Родители должны помнить, что ключ к правильному **воспитанию** ребенка – абсолютное спокойствие. И давать ребенку право выбора, и помогать ему учиться на своих ошибках. И самим понимать, что **дисциплина** – это не строгость и наказания, а четкие границы, которые подскажут ребенку, как себя вести в разных ситуациях.

Для успешного **воспитания в своем чаде дисциплинированности** взрослые должны **быть дисциплинированы сами.**

