

Книги для развития эмоционального интеллекта ребенка.

Эти книги помогут вам научить ребёнка распознавать свои и чужие чувства и эмоции, легче вступать в диалог, сочувствовать и сопереживать.

В каждой из этих книг вы найдете не только красивые картинки и интересный сюжет, но и практические упражнения, после которых ребёнку будет чуть легче пережить ту или иную эмоцию.

Но помните, что «волшебных» книг не существует, поддержка взрослого неоценима. Читайте вместе, обсуждайте прочитанное, выполняйте практические задания совместно. И тогда, несомненно, увидите, что в лучшую сторону меняется не только ребёнок, но и ваши взаимоотношения с ним

Можно начинать читать уже с трех лет. Но практические задания будут особенно полезны после 4–5.

Уверена, что благодаря своей наполненности, эти книги подойдут не только родителям, но и специалистам

Список книг из подборки:

Елена Ульева «Что ты чувствуешь?»

Наталья Ремиш «Просто о важном. Мои эмоции: тетрадь-практикум»

Виктория Шиманская «Где живут эмоции?»

Сюзанна Изерн «Эмоции инспектора Крока»

Марина Тараненко «Давай вернем солнце»

Евгения Сачкова «Мои эмоции с заданиями и играми»

Наталия Кедрова «Азбука эмоций»

Наталья Магвайр «Почему я...Первая книга об эмоциях и чувствах»