

## Когда ребенок кусается — что делать?



Родители, детский сад — это первая серьезная школа жизни для вашего малыша. Здесь он учится дружить, делиться игрушками и заводить первых друзей. Но иногда возникают странные ситуации... Вдруг малыш начинает кусаться! Почему так происходит?

"Почему он кусается?"

1. Эмоциональные перепады: Представьте, что у вашего малыша столько эмоций, что он не знает, как их выразить! Он может быть радостным или расстроенным, но как передать это словами, если еще не все освоил? Вот он и прибегает ко рту — проверенному инструменту с младенчества.

2. Стресс: Большие изменения, как начало походов в детский сад, могут вызвать у ребенка желание контролировать мир вокруг. И кусание может стать его способом утвердить свою "власть".

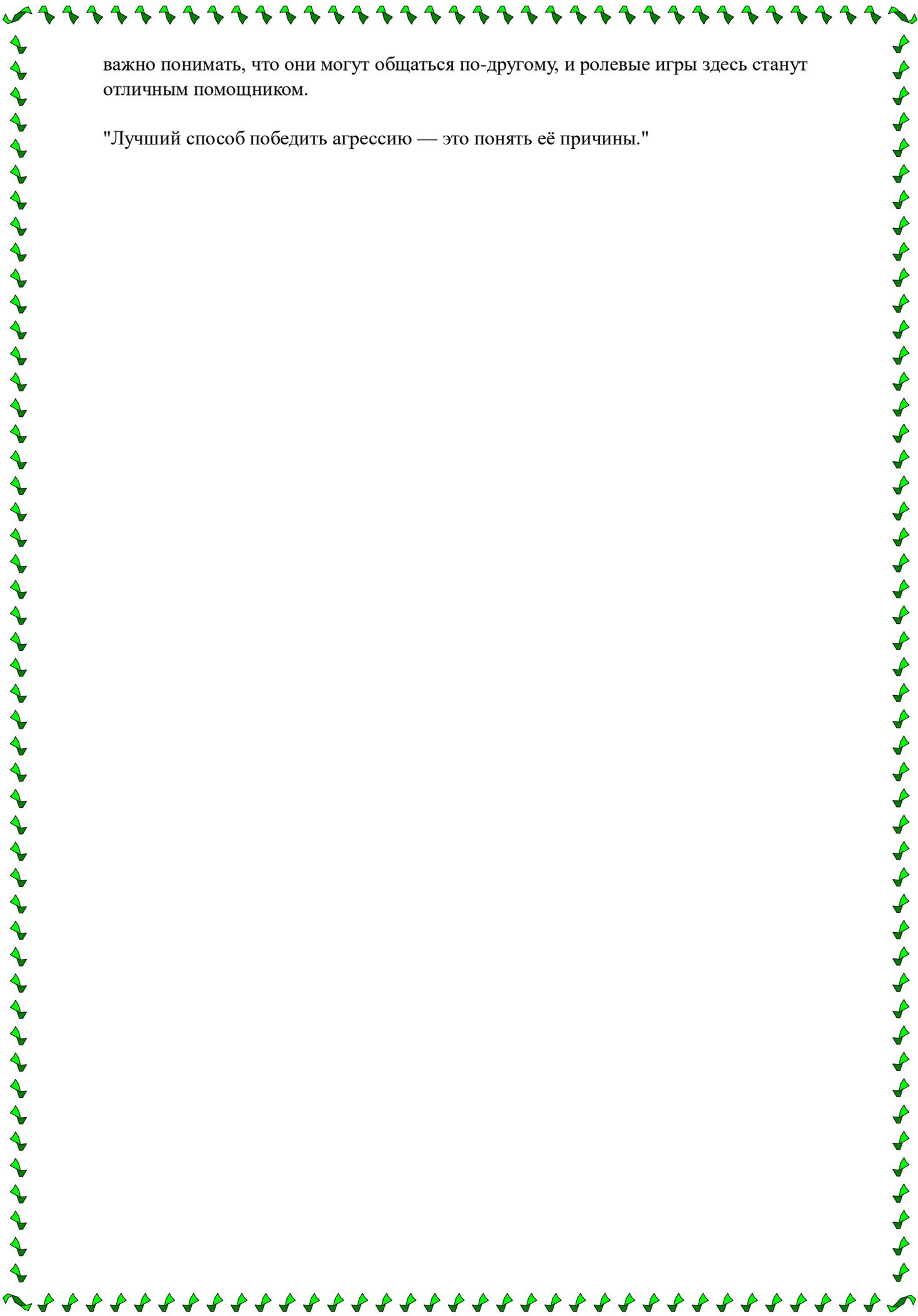
Альберт Эйнштейн однажды сказал: "Воображение важнее знания". И наш малыш, кусаясь, выражает свою борьбу за внимание и лидерство так, как умеет. Но это не значит, что ситуация безнадежная!

Кто кусается?

- Маленькие подражатели: иногда ребята просто копируют поведение других — будь то дети в группе или даже ваш котенок дома.
- Чрезмерно эмоциональные дети: они настолько переполнены чувствами, что им просто сложно с ними справиться!
- Дети, которым не хватает внимания: Эти малыши могут даже кусать себя, чтобы быть замеченными.
- Дети с агрессией: если привычка кусаться не уходит к 3 годам, возможно, стоит обсудить это с психологом.

Что делать, если ребенок кусается?

Во-первых, не нужно паниковать! Вместо того чтобы улыбаться или умиляться, когда малыш кусается, твердо и спокойно объясните, что это больно и неприятно. Примерно так: «Кусаться — это больно, а ты ведь не хочешь делать кому-то больно, правда?». Малышам



важно понимать, что они могут общаться по-другому, и ролевые игры здесь станут отличным помощником.

"Лучший способ победить агрессию — это понять её причины."