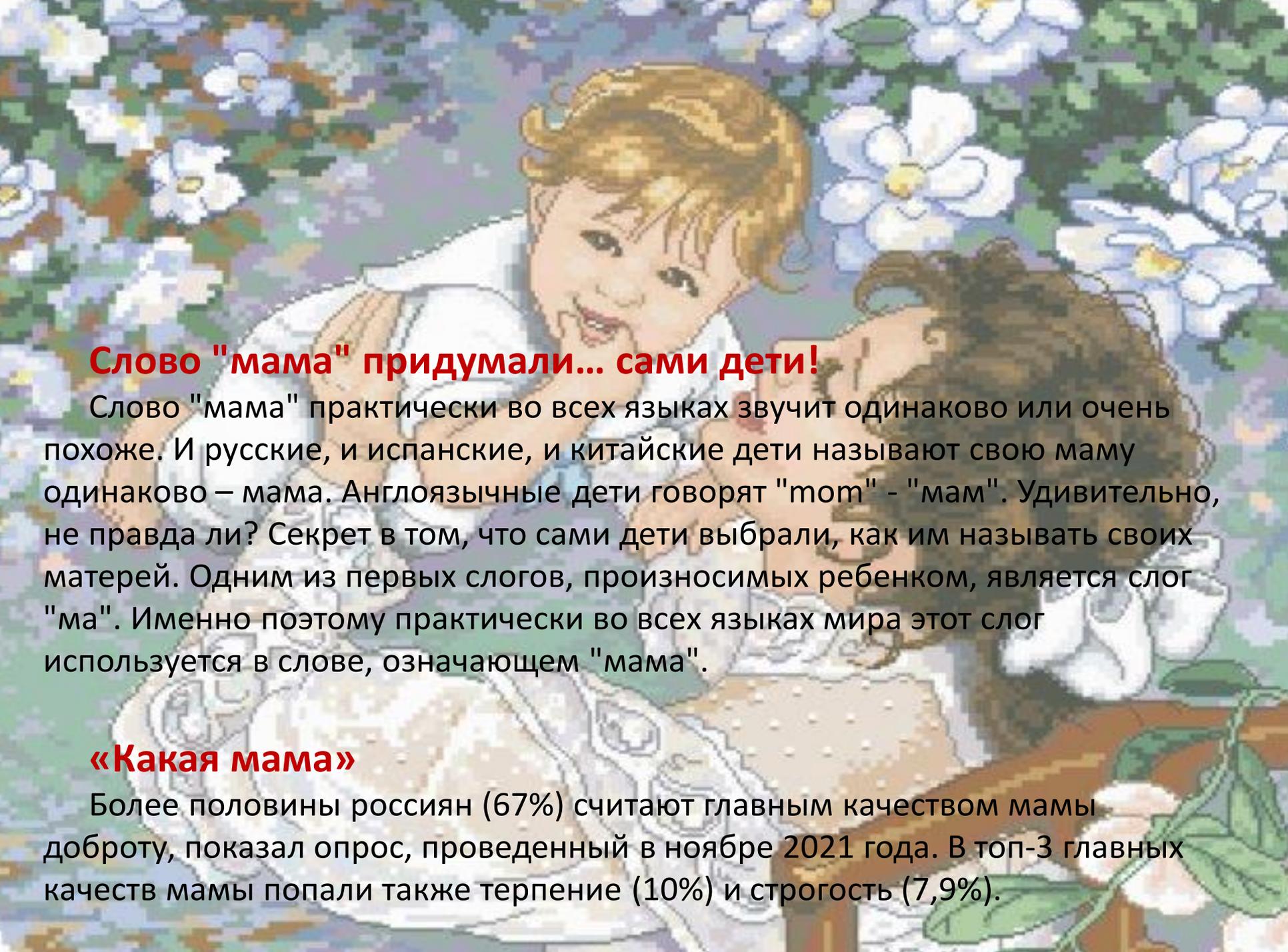


Интересные факты о матерях

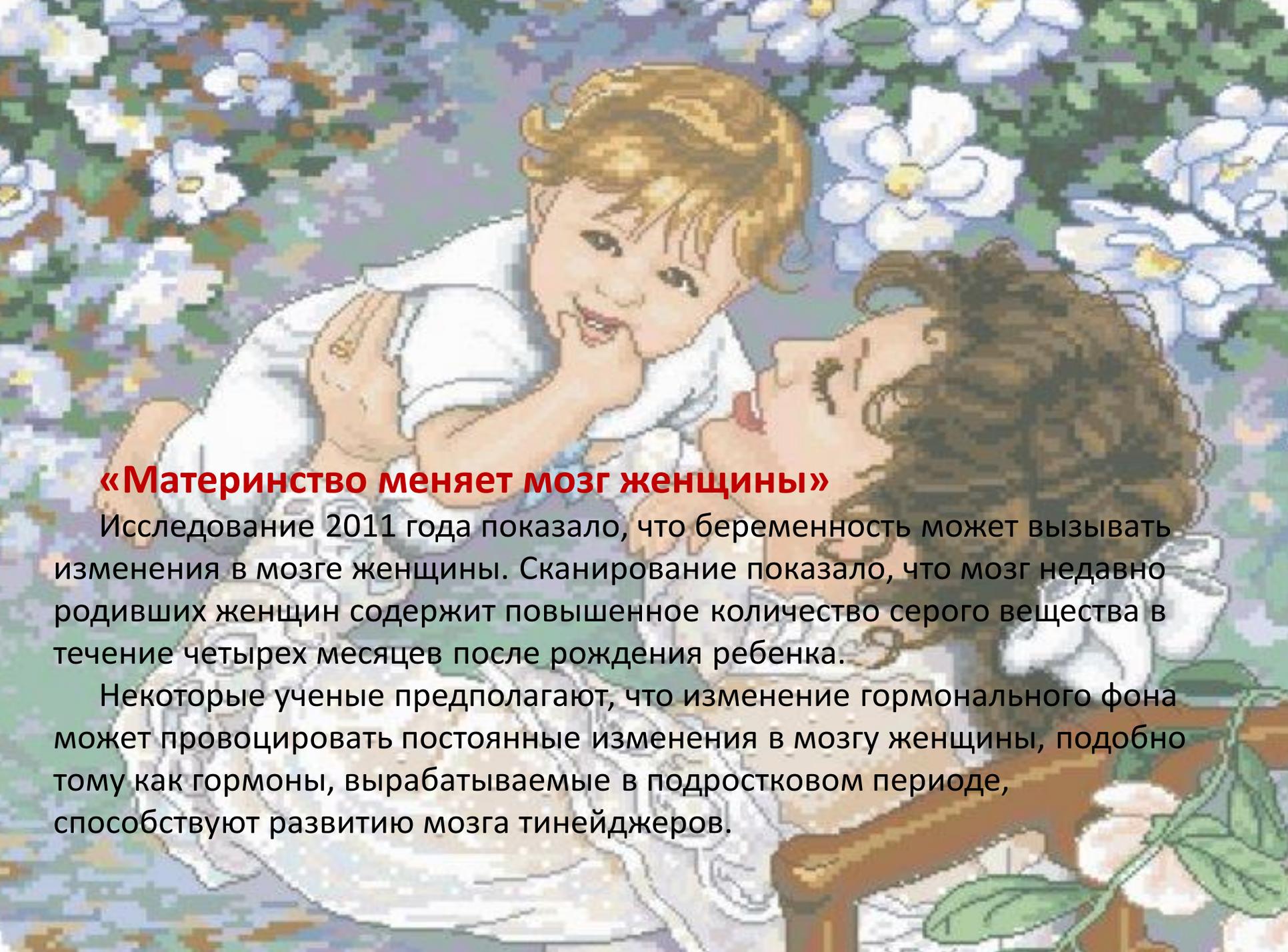


Слово "мама" придумали... сами дети!

Слово "мама" практически во всех языках звучит одинаково или очень похоже. И русские, и испанские, и китайские дети называют свою маму одинаково – мама. Англоязычные дети говорят "mom" - "мам". Удивительно, не правда ли? Секрет в том, что сами дети выбрали, как им называть своих матерей. Одним из первых слогов, произносимых ребенком, является слог "ма". Именно поэтому практически во всех языках мира этот слог используется в слове, означающем "мама".

«Какая мама»

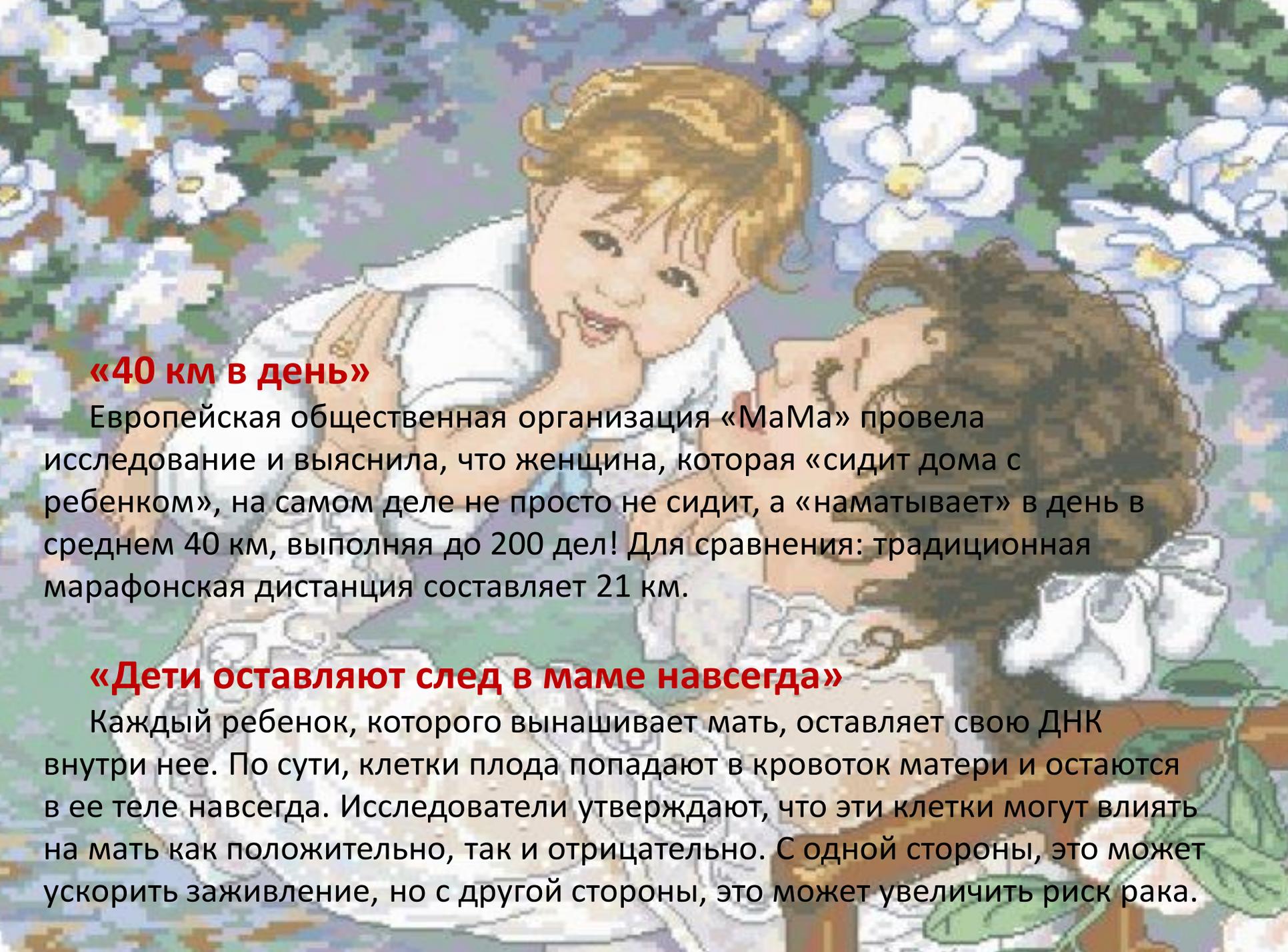
Более половины россиян (67%) считают главным качеством мамы доброту, показал опрос, проведенный в ноябре 2021 года. В топ-3 главных качеств мамы попали также терпение (10%) и строгость (7,9%).



«Материнство меняет мозг женщины»

Исследование 2011 года показало, что беременность может вызывать изменения в мозге женщины. Сканирование показало, что мозг недавно родивших женщин содержит повышенное количество серого вещества в течение четырех месяцев после рождения ребенка.

Некоторые ученые предполагают, что изменение гормонального фона может провоцировать постоянные изменения в мозгу женщины, подобно тому как гормоны, вырабатываемые в подростковом периоде, способствуют развитию мозга тинейджеров.



«40 км в день»

Европейская общественная организация «MaMa» провела исследование и выяснила, что женщина, которая «сидит дома с ребенком», на самом деле не просто не сидит, а «наматывает» в день в среднем 40 км, выполняя до 200 дел! Для сравнения: традиционная марафонская дистанция составляет 21 км.

«Дети оставляют след в маме навсегда»

Каждый ребенок, которого вынашивает мать, оставляет свою ДНК внутри нее. По сути, клетки плода попадают в кровоток матери и остаются в ее теле навсегда. Исследователи утверждают, что эти клетки могут влиять на мать как положительно, так и отрицательно. С одной стороны, это может ускорить заживление, но с другой стороны, это может увеличить риск рака.

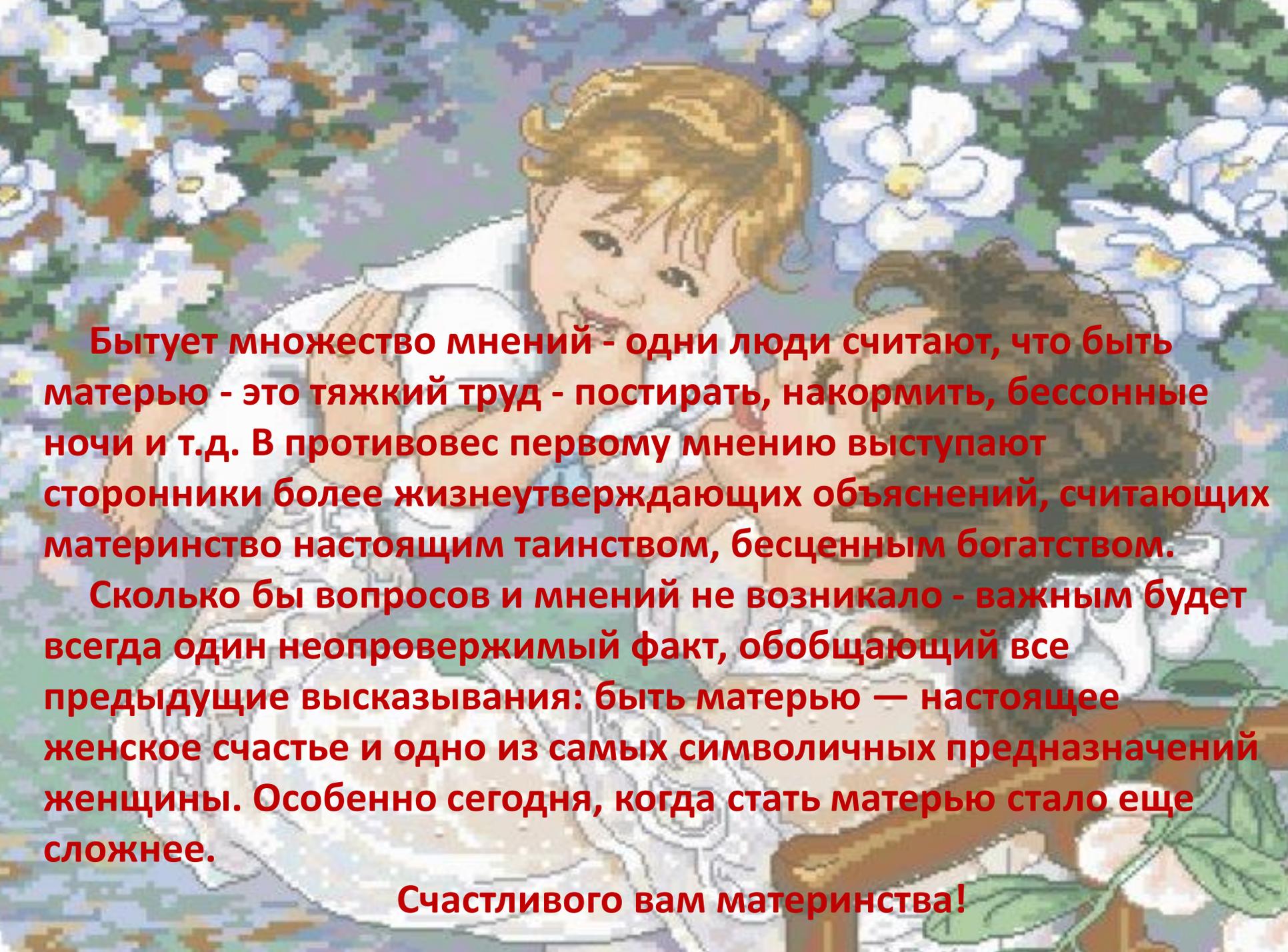


Улыбка матери почти волшебна

Мамы близки к волшебству, как и их улыбка или привязанность. Хотя вам нужна мать в любом возрасте, именно беспомощный младенец больше всего зависит от своей мамы. Исследования показывают, что, когда матери улыбаются, воркуют и проявляют привязанность к своим младенцам, их сердцебиение синхронизируется с одним и тем же ритмом. Поэтому, если ребенок расстроен, это успокаивает его.

«Поцелуи как лекарство»

Наука говорит, что, когда матери целуют своих младенцев, это не просто любовь, это лекарство. В организме матери пробы патогенов обнаруживаются на лице ребенка, и в ее собственном теле происходит еще больше волшебства. Особенно ее грудному молоку, главному источнику питания и иммунитета для ребенка.



Бытует множество мнений - одни люди считают, что быть матерью - это тяжкий труд - постирать, накормить, бессонные ночи и т.д. В противовес первому мнению выступают сторонники более жизнеутверждающих объяснений, считающих материнство настоящим таинством, бесценным богатством.

Сколько бы вопросов и мнений не возникало - важным будет всегда один неопровержимый факт, обобщающий все предыдущие высказывания: быть матерью — настоящее женское счастье и одно из самых символических предназначений женщины. Особенно сегодня, когда стать матерью стало еще сложнее.

Счастливого вам материнства!