

## Консультация для родителей подготовительной группы

### «Как плодотворно провести выходные дни с ребенком»



В каждой семье по-своему принято **проводить выходные дни**. Но в большинстве случаев, это выглядит так: мама с папой заняты своими делами, дети смотрят мультки или сидят за компьютером.

Это не только плохо отражается на здоровье дошкольников, но и оказывает отрицательное воздействие на **детско-родительские отношения**, между **родителями и детьми** теряется нить дружбы и доверия.

**Выходные можно проводить весело и с пользой для всей**

семьи. Совместное **времяпрепровождение сплачивает семью**, а так же дает понять **ребенку**, насколько он важен для мамы и папы.

### Предлагаю вам примерные способы **проведения совместного времени.**

- Попробуйте организовать домашний пикник — поверьте, это может быть очень даже весело.
- Организуйте пижамную вечеринку с танцами под ваши любимые мелодии.
- Приготовьте какое-нибудь блюдо используя хлеб, сосиски, сыр и любой ингредиент по вкусу.
- Смастерите букварь. Пусть **ребенок** сделает фотографии вещей, название которых начинается с определенных букв алфавита. Это будут иллюстрации.
- Поиграйте в школу — пусть **ребенок** попробует себя в роли учителя.
- Попробуйте снять видеоролик о своей семье.
- Попросите детей нарисовать их любимых персонажей из мультфильмов.
- Поиграйте в настольные игры, например в *«Лото»*.
- Порисуйте акварельными красками.
- Спрячьте где-нибудь *«сокровища»*. Поиграйте в кладоискателей.
- Напеките печенья.
- Научите детей готовить какое-нибудь простое и вкусное блюдо.
- Организуйте дома эстафету или полосу препятствий, которую нужно пройти.
- Постройте вместе крепость для игрушек из картонных коробок и скотча.

- Сделайте фигурки из теста и испеките их.
- Сделайте несколько веселых, смешных фотографий и отправьте их по электронной почте близким людям.
- Из большой картонной коробки сделайте имитацию автомобиля. Внутри коробки можно поместить сидение для водителя, а внизу вырезать дырки для ног. Ноги в этом случае будут играть роль колес автомобиля.
- Скоро чей-нибудь день рождения? Пора готовиться, делать украшения для дома. Сделайте гирлянду из разноцветной бумаги. Вырежьте из бумаги фигурки и скрепите их между собой.
- Поиграйте в пациента и врача. Любому **ребенку** будет интересно хотя бы некоторое время побыть врачом.
- Нарисуйте и раскрасьте любимых героев (*из мультиков или книг*) на бумаге, вырежьте их. Придумайте им аксессуары: новую одежду (для девочек, машины и оружие (*для мальчиков*)). Поиграйте в бумажных кукол.
- Напишите бумажное письмо бабушке и дедушке. Сходите вместе его отправить.
- Откройте домашнее какао-кафе. Какао в нем можно подавать со взбитыми сливками, с шоколадками — ваша фантазия ничем не ограничена.
- Организуйте свое собственное шоу талантов. Пусть каждый продемонстрирует какой-нибудь номер.

И так уважаемые **родители** проявляйте больше фантазии и ваши **выходные будут яркими**, полны эмоциями, запоминающие!