



Ежемесячный журнал
для родителей
«**БУРАТИНО**»

группа №6

Выпуск №9

май 2024

Читайте в номере:

Знаменательные даты

Про май

«Как проявляется кризис
5 лет»

Фотогалерея

Выставка рисунков и
поделок «День Победы»
«Поздравление девочек с
9 Мая»

«Развиваемся играя»



Календарь знаменательных событий в мае



МАЙ

Май - конец весны. Солнце поднимается высоко и греет землю. Дуют теплые ветры, по голубому небу плывут, как лебеди, белые облака.

В мае часто бывают грозы: сверкает молния, гремит гром. Деревья и кусты, травы и цветы пьют теплые капли.

После майского дождя в небе часто появляется разноцветная радуга.

Радуют глаз ландыши, черемуха, сирень. Цветут тополя, березы, осины. Прилетели перелетные птицы, выводящие птенцов. В лесу шумно от птичьего многоголосья. Вовсю поют соловьи, у животных начинается линька. Люди работают в садах и огородах.

1 мая отмечается праздник - День труда!

Большой эмоциональный заряд, который он несет в себе, связан не только с ощущением весеннего пробуждения природы, но и с восприятием 1 Мая как общего торжества, сплачивающего всех россиян.

9 мая - День Победы!

Праздник Великой победы - 9 мая - один из главных праздников нашей страны, самый трагичный, самый прекрасный и трогательный.

Наверное, в каждом городе около вечного огня в этот день собираются те, кто пришел возложить цветы, вспомнить наших защитников и героев, минутку помолчать и в который раз сказать им СПАСИБО...

Спасибо за нашу мирную жизнь, за наших детей и внуков, за их счастье!

Спасибо Вам, низкий поклон и вечная память...



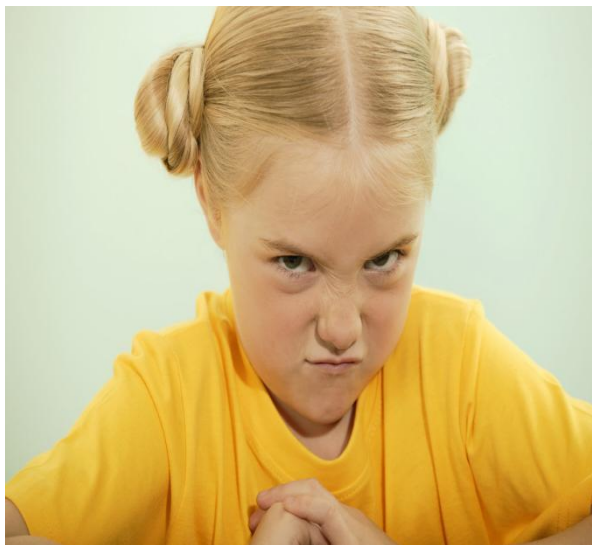


Май

- ✿ Понаблюдайте с ребёнком за первыми цветущими культурными растениями (тюльпаны, нарциссы). Продолжайте учить различать части растений: стебель, листья, цветы.
- ✿ Обратите внимание ребёнка на красоту цветущего сада: много цветов, на их месте вырастут яблоки, вишни и т.д.
- ✿ Продолжайте воспитывать в ребёнке умение видеть красоту природных явлений. Объясните ему, почему весна зелёного цвета.
- ✿ Рассмотрите вместе одуванчик, уточните его название, внешний вид, части.
- ✿ Отметьте появление первых насекомых. Понаблюдайте за ними в стеклянной банке, а затем выпустите их. Воспитывайте бережное отношение к насекомым. Расскажите ребёнку о муравьях-тружениках, которых все уважают и никто не обижает.
- ✿ Понаблюдайте вместе с ребёнком за бабочкой, божьей коровкой.
- ✿ Формируйте в нём желание оберегать живые существа, не причинять им вред.



Как проявляется кризис 5 лет у детей?



Что делать нам, родителям?

4 – 5 лет – один из периодов взросления ребенка. И наша задача, как каждого **родителя** в данном случае – помочь своему малышу максимально комфортно преодолеть этот этап, помочь ему на психологическом уровне, не оставить одно наедине с проблемами и трудностями. Как вести себя правильно в разных ситуациях, что нужно делать, и что нельзя – об этом сегодня и пойдёт речь в нашей статье.

Почему у детей наступает кризис 5 лет?

В условиях нормального развития к пяти летнему возрасту наши дети уже хорошо разговаривают, и могут рассказать о своих чувствах и потребностях.

Они во всем стараются копировать взрослых, подслушивая или подглядывая за их разговорами. Дети уже обладают способностями управлять своими эмоциями, понимают, что мальчики отличаются от девочек, и могут выразить своё отношение к окружающему миру.

В этот период для него чрезвычайно важно общение – как со сверстниками, так и со взрослыми.

К большому сожалению, не всегда и не у всех получается избежать одиночества, и из-за этого у них может возникнуть **кризис**. Наиболее ярко начинает **проявлять** себя набор индивидуальных черт характера. Малыш становится **капризным и почти неуправляемым**, и задача родных на данном этапе – создать для своего чада максимально комфортные условия.

Это поможет преодолеть **кризис 5 лет** у ребёнка с минимальными потерями для его психики и общего развития.

Признаки начала кризиса :

По-настоящему заботливые и внимательные **родители, непременно отметят следующие изменения в характере и поведении своего ребёнка:**

- ребёнок не хочет разговаривать, стало замкнутым, не хочет обсуждать с вами или разделять радость по поводу какого-то события, хотя раньше такого не наблюдалось;

- ребёнок потерял уверенность в себе, чего-то боится, не хочет воспринимать все новое и незнакомое для себя;
- ребята теряют интерес к играм, некоторые даже могут специально ломать любимые игрушки;
- ребёнок бурно реагирует на ваши промахи, грубит в разговоре, и может разозлиться по любому пустяку – например, если товарищ по песочнице на дал ему поиграть своей лопаткой;
- малыш сочиняет рассказы и фантазирует на ходу, выдавая желаемое за действительное;
- ребёнок совершает поступки назло **родителям** - даже в том случае, если сам понимает, что это принесёт вред ему самому;
- в поведении появились истерики, ребёнок может очень долго плакать, или раздражённо кричать;
- все время **проявляет** недовольство по любому поводу;
- ребёнок долго и часто копирует разные действия взрослых.
- ребёнок стал требовать много свободы и самостоятельности – к примеру, это может **проявиться** в виде требований отпустить его одного гулять во двор.

В это время происходит интенсивное развитие головного мозга, в связи с чем ярко **проявляются эмоции**.

Иными словами, дети в 5 – 6 лет уже ощущает себя взрослым, и хочет таким быть наяву. «*Я сам или сама*» – именно такие слова чаще всего слышать **родители в это время**. А поскольку желаемое почти всегда не совпадает с действительностью, то и реакция на запреты может быть действительно бурной.

Говоря другими словами, этот период можно назвать периодом быстрого развития малыша. У него появляется много новых увлечений, хобби, обязанностей. И чаще всего это приводит к тому, что кроха просто не может справиться с нагрузкой.

Сколько может длиться кризис?

Кризис возраста 5 лет – индивидуальное понятие, и поэтому он **проявляется** у всех по-разному и в разное время. Если говорить о крайних сроках, то длиться он может на протяжении от нескольких недель и месяцев и даже до года. У некоторых **детей** он проходит очень легко, и взрослые могут даже не заметить проблем. А есть и такие **родители**, которые просто хватаются за голову, не зная, что делать, и какие действия предпринимать. Самый главный совет в такой ситуации – не паниковать, и во всем слушаться психологов.

Тем не менее, бывает так, что пяти летний период у малыша проходит довольно гладко, а проблемы при этом наступают немного позже. Так называемый **кризис 6 лет у детей** отличается следующими признаками:

- полный отказ от игрушек;
- нарушение сложившихся форм отношений;
- скачкообразное изменение психики.

При всем при этом нужно отметить и определённые позитивные нюансы данного периода - у малышек особенно ярко **проявляются их основные таланты**. Благодаря этому, **родители** имеют возможность правильно подобрать для них клубы и кружки по интересам – записать малыша в художественную, танцевальную или спортивную школу. Своё призвание они могут найти именно сейчас, ведь говорят, что не бывает бездарных детей, а бывают одарённые, которым не помогли раскрыться взрослые.

ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Для начала нужно выяснить, почему ребёнок так ведёт себя – возможно, ему банально не хватает вашего внимания.

Главное при этом - создание комфортной и благоприятной для общения обстановки.

Нужно не просто демонстрировать своё понимание состояния малыша, но и стараться направить его импульсивность в нужное русло.

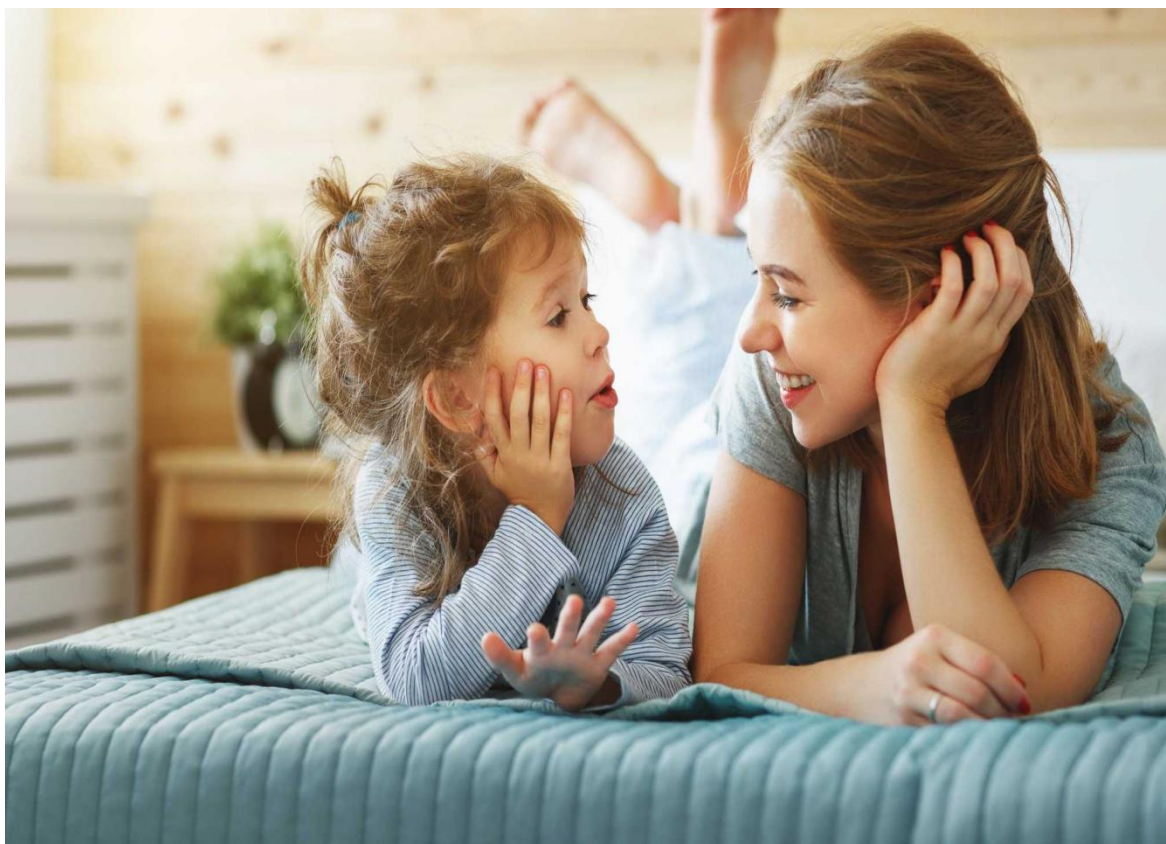
Для этого следует прислушаться к таким рекомендациям:

- **Родители**, чаще играйте с ребёнком в подвижные игры, желательно, на свежем воздухе;
- **Родители**, сходите с ним, и с остальными членами семьи в лес, парк, посещайте с малышом театры, выставки, музеи;
- **Родители**, при повышенной активности запишите ребёнка в спортивную секцию – это позволит ему получить новые впечатления, обрести новых друзей и знакомых.
- **Родители**, поручите малышу несложную работу по дому – полив комнатных растений, помощь маме в походах в магазин;
- **Родители**, объясняйте в спокойной обстановке его недостойное поведение, акцентируя внимание на хороших поступках;
- **Родители**, просите у малыша помощи, спрашивайте советов – даже по пустяковым делам – это поможет ему поднять себе самооценку;

• **Родители**, начинайте потихоньку обучать малыша логически мыслить, высказывать свои желания и соображения без криков и воплей, корректно выражать мотивы и доводы

Чего делать нельзя!

Очень часто **родители** просто впадают в панику, особенно при чрезвычайно ярких моментах «*непослушания*». Тем не менее, поддаваться паническим настроениям не нужно, а следует действовать настойчиво, но притом и мягко.



Фотогалерея

Выставка рисунков и поделок

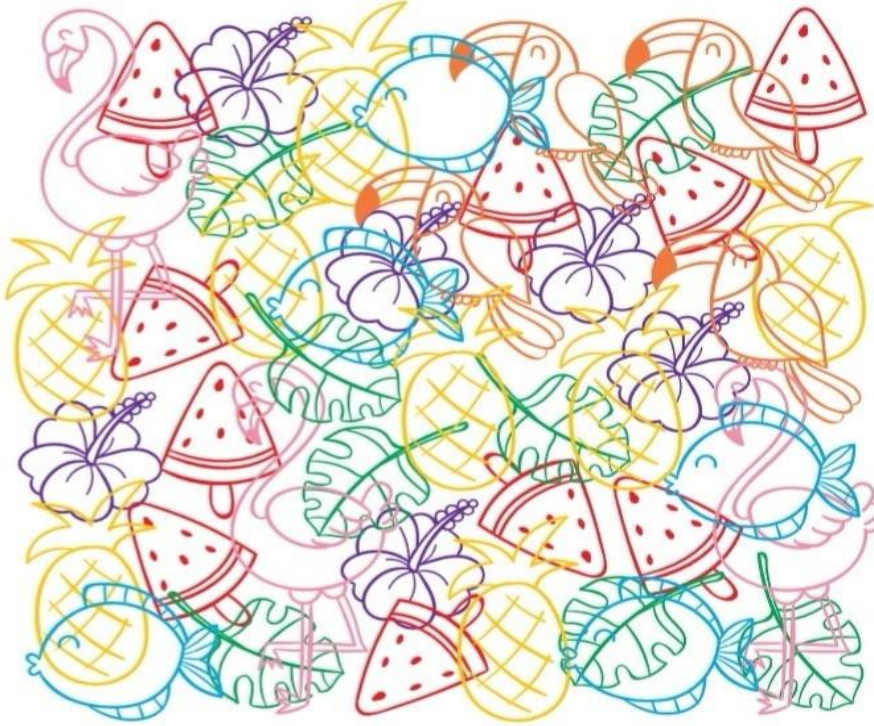
«День Победы»

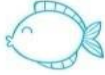







Поздравление девочек с 9 Мая

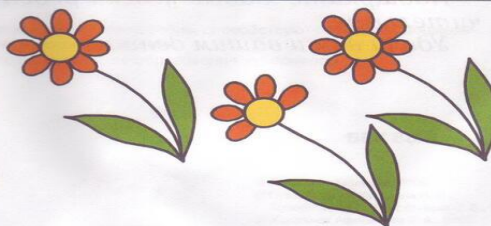
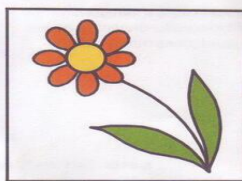
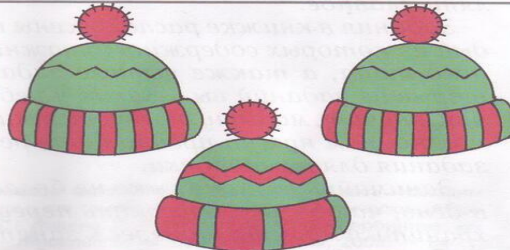
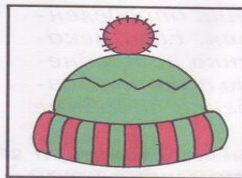
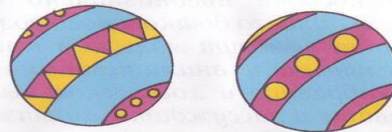
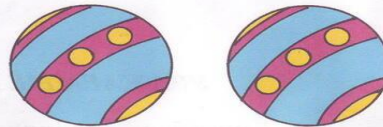
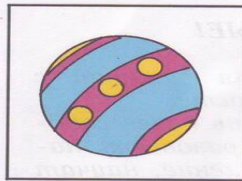


Развиваемся играя



Найди предмет, который отличается от того, что в рамке.



Подбери лепесток к каждому из цветков.

