

Консультация для родителей на тему “Что такое дружба”

Дружить детей нужно учить – потому что, такие, как, казалось бы, обычные взаимоотношения не рождаются из ниоткуда. Детям необходимо рассказывать и объяснять правила общения в коллективе и их значимость. Чтобы научить ребенка дружить с другими детьми, необходимо приложить немало усилий. Детская дружба – это настоящая удача, потому что ребенок, имеющий друга, более защищен и уровень его психологического комфорта намного выше, чем у ребёнка без друзей. Так что же такое дружба?

Дружба – это взаимодействие человека с людьми, которые тебя окружают. Если раньше, до трёх лет, ребенку было достаточно общения с мамой, папой, бабушкой или дедушкой, то уже с трех лет его постепенно начинают интересовать такие же малыши как он сам. Как же ему с ними играть, общаться - взаимодействовать? Во многом успех или неуспех отношений зависят от того, какими навыками общения ребенок овладел при взаимодействии с родителями. Взаимоотношения со сверстниками — это бурная жизнь на границе собственного «я». Как же тогда научить ребенка дружбе и сделать так, чтобы он не был изгоем в детском коллективе?

Детская дружба – это важный аспект в жизни малыша, так как именно на границе собственного «я» и происходит самое интересное: кого-то малыш приглашает и впускает в свой круг, от чего-то или кого-то старается отдалиться и защититься. И всё это важно, как для его психологического здоровья, так и для его физического здоровья. Дружба между детьми — это явление постоянных компромиссов.

Каждый из нас сам регулирует режим открытия и закрытия своих границ, своего круга общения. Постепенно открывается для нужного ему и полезного. И отвергает вредное, ненужное для себя и своего внутреннего мира. Многие взрослые думают, что проблема детской дружбы разрешится сама собой, как только ребёнок начнет выходить во двор, играть с другими детьми в песочнице или гонять мяч. Конечно, с другими детьми ребенок начинает общаться уже с наработанными навыками слияния, давления или сотрудничества. В детских коллективах детский сад это или школа среди самых распространенных проблем являются драки, когда ребёнок не может сказать о своём чувстве и ему проще замахнуться и ударить таким образом заявить о том, что ему что-то не нравится или он чем-то недоволен; замкнутость — когда ребёнок боится заявить о себе, боится показать свои чувства и желания; стремление доминировать — реализация потребности в любви и внимании от другого человека путем запугивания; а также проявление истеричных способов взаимодействия, прилипчивость и долгие обиды. Психология дружбы детей имеет свой исток. Детские проблемы несут в себе родительские установки, их чувства, их страхи, ограничения и сложности.

Если взрослому сложно рассказать о дружбе или не знает, как это сделать лучше и понятнее, то можно обратиться к мультфильмам – это самый простой и в то же время интересный способ, который как раз содержит наглядные примеры.

Очень важно, чтобы у ребенка были друзья. Совсем не обязательно чтобы их было много. Даже один единственный, но настоящий, верный друг — значит очень много.