

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ



ЦЕЛЬ:

- Формировать представление у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своем здоровье.
- Формировать интерес к спорту.
- Создать атмосферу эмоционального комфорта.

ЗАДАЧИ:

- Формировать двигательную активность детей;
- Создавать условия для физической разрядки детей;
- Укреплять физическое здоровье детей;
- Прививать интерес к спорту;
- Воспитывать у детей доброе и дружеские взаимоотношения.



ЗАРЯДКА



Каждый день мы по утрам делаем зарядку.
Мы шагаем, приседаем, руки вверх мы поднимаем,
бегаем, играем, упражнения выполняем.



ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ

Физкультура на ура!

Заниматься нам пора!

Прыгаем, резвимся, подрасти здоровыми стремимся.





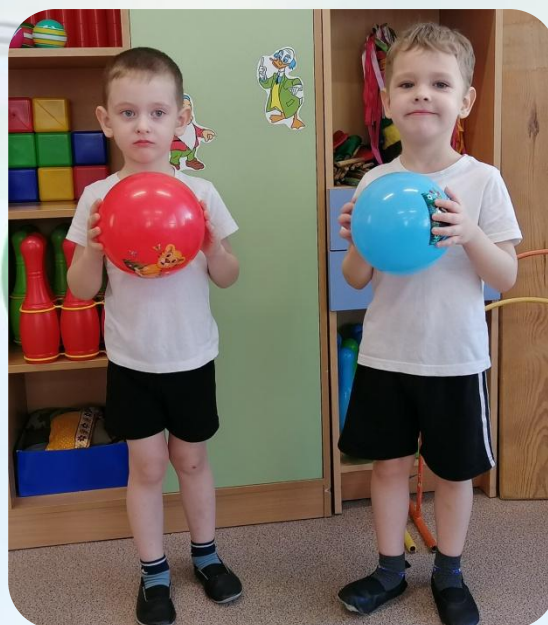
Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает.
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет.





Нам смелым, и сильным, и ловким
Со спортом всегда по пути
Ребят не страшат тренировки —
Пусть сердце стучится в груди.
Нам смелым, и сильным, и ловким
Быть надо всегда впереди.





Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.



«ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ»



Для здоровья важен спорт,
Чтоб болезням дать отпор.
Нужно спортом заниматься,
И здоровым оставаться!



КОНКУРС СТЕНГАЗЕТ «ВЕСЕЛАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»



ВЫВОД:

➤Погружение детей в тему недели здоровья позволила глубоко осознать, прочувствовать то, что до них хотел донести педагог;

➤Работа в данном направлении была интересна не только педагогам, но и родителям, так как они были вовлечены в воспитательно - образовательный процесс детей, что позволило им сделать правильный выбор в развитии и сохранении здоровья своего ребёнка.

