



Ежемесячный журнал
для родителей

«БУРАТИНО»

группа №6

ВЫПУСК №5
ЯНВАРЬ 2024Г.

Читайте в номере:

Знаменательные даты

Про январь

«Колядки»

Фотогалерея

«Открытие недели
здоровья»

Памятки

«Обморожение»

«Гололед»

«Развиваемся играя»



Календарь знаменательных событий в
январе

1 ЯНВАРЯ
НОВЫЙ
ГОД

6 ЯНВАРЯ
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
СОЧЕЛЬНИК

7 ЯНВАРЯ
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО

11 ЯНВАРЯ
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ СПАСИБО

14 ЯНВАРЯ
СТАРЫЙ
НОВЫЙ ГОД

18 ЯНВАРЯ
КРЕЩЕНСКИЙ
СОЧЕЛЬНИК

ЯНВАРЬ

21 ЯНВАРЯ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ ОБЪЯТИЙ

25 ЯНВАРЯ
ТАТЬЯНИН
ДЕНЬ
Математик день!

27 ЯНВАРЯ
ДЕНЬ ВОИНСКОЙ
СЛАВЫ РОССИИ
СНЯТИЕ
БЛОКАДЫ
ЛЕНИНГРАДА

29 ЯНВАРЯ
ДЕНЬ
ИЗОБРЕТЕНИЯ
АВТОМОБИЛЯ

30 ЯНВАРЯ
ДЕНЬ МОРОЗА
И СНЕГУРКИ

ЯНВАРЬ

Январь

просинец

перезимье

трескун

лютовей

РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

- * Холодные январь подряд почти не повторяются.
- * Сух январь — крестьянин богат; серый январь — хлебу бед.
- * Если январь холодный, июль будет сухой и жаркий: не жди грибов до осени.
- * Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.
- * В январе снегу надует — хлеба прибавит.
- * В январе висит много частых и длинных сосулек — урожай



Январь

В старину на Руси январь называли **«сечень»**, так как он рассекает зиму на две половины. Древние римляне этот месяц называли в честь **Януса** — бога солнца и света — **январём**. Они изображали **Януса** как человека с двумя лицами. Одно лицо старое и обращено в прошлое, а другое — молодое, смотрит в будущее. На пальцах правой руки Януса было начертано число **300**, на пальцах левой — **65. 365** — это количество дней в году.

В **новогодний праздник** никто не должен был **ссориться, драться, кричать**, чтобы не вызвать гнева Януса, который, рассердившись, **мог послать людям плохой год**.

«Колядки»



Большинство людей в наше время считают, что Рождество Христово и Коляда неразрывно связаны между собой. На самом деле еще с языческих времен, когда не было даже принято христианство на Руси, а люди верили в разных богов, уже существовала такая традиция, как Коляда. Праздник этот был посвящен небесному богу Дажьбогу. Древние люди верили, что после зимнего солнцестояния просыпается бог неба, и продолжительность дня начинает увеличиваться, а ночи – уменьшаться. Наши предки были благодарны Дажьбогу и начинали его восхвалять с помощью обрядовых песен – колядок.

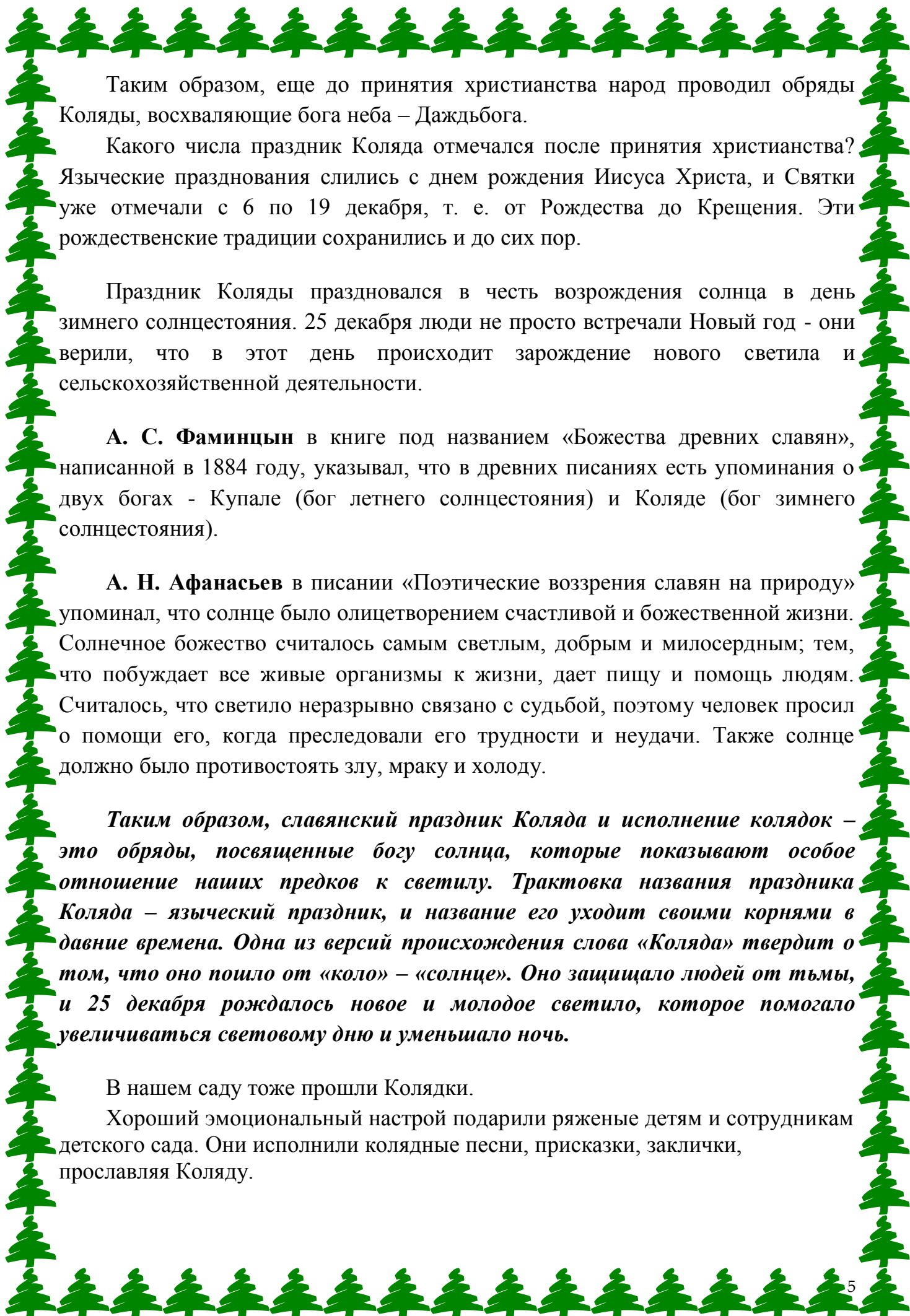
С тех времен многие обычаи позабылись и изменились, но все, же многих традиций, хотя и несколько в другом виде, придерживаемся мы и сейчас.

Коляда – праздник славян, народное название Рождества и Святки, которые продолжаются сегодня с 7 до 19 января (Крещение). Основное предназначение Коляды – это проведение обрядов, посвященных рождественскому сочельнику.

Главными традициями, которые сохранились в той или иной степени и в наше время, являются: – *облачение в разнообразные наряды, в частности, сделанные из шкур и рогов животных, использование масок; колядование, исполнение колядных песен; благодарение колядовщиков и одаривание их сладостями, продуктами, монетами и прочими вещами; игры молодых людей; гадания незамужних девушек.*

Коляда – праздник, который был самым большим и главным в зимнее время со времен язычников, так же как сейчас Рождество Христово для всех христиан.

Коляда – праздник славян, дата, с которой начинались Святки (25 декабря – день зимнего солнцеворота), а продолжались они до 6 января.



Таким образом, еще до принятия христианства народ проводил обряды Коляды, восхваляющие бога неба – Дажьбога.

Какого числа праздник Коляда отмечался после принятия христианства? Языческие празднования слились с днем рождения Иисуса Христа, и Святки уже отмечали с 6 по 19 декабря, т. е. от Рождества до Крещения. Эти рождественские традиции сохранились и до сих пор.

Праздник Коляды праздновался в честь возрождения солнца в день зимнего солнцестояния. 25 декабря люди не просто встречали Новый год - они верили, что в этот день происходит зарождение нового светила и сельскохозяйственной деятельности.

А. С. Фаминцын в книге под названием «Божества древних славян», написанной в 1884 году, указывал, что в древних писаниях есть упоминания о двух богах - Купале (бог летнего солнцестояния) и Коляде (бог зимнего солнцестояния).

А. Н. Афанасьев в писании «Поэтические воззрения славян на природу» упоминал, что солнце было олицетворением счастливой и божественной жизни. Солнечное божество считалось самым светлым, добрым и милосердным; тем, что побуждает все живые организмы к жизни, дает пищу и помощь людям. Считалось, что светило неразрывно связано с судьбой, поэтому человек просил о помощи его, когда преследовали его трудности и неудачи. Также солнце должно было противостоять злу, мраку и холоду.

Таким образом, славянский праздник Коляда и исполнение колядок – это обряды, посвященные богу солнца, которые показывают особое отношение наших предков к светилу. Трактовка названия праздника Коляда – языческий праздник, и название его уходит своими корнями в давние времена. Одна из версий происхождения слова «Коляда» твердит о том, что оно пошло от «коло» – «солнце». Оно защищало людей от тьмы, и 25 декабря рождалось новое и молодое светило, которое помогало увеличиваться световому дню и уменьшало ночь.

В нашем саду тоже прошли Колядки.

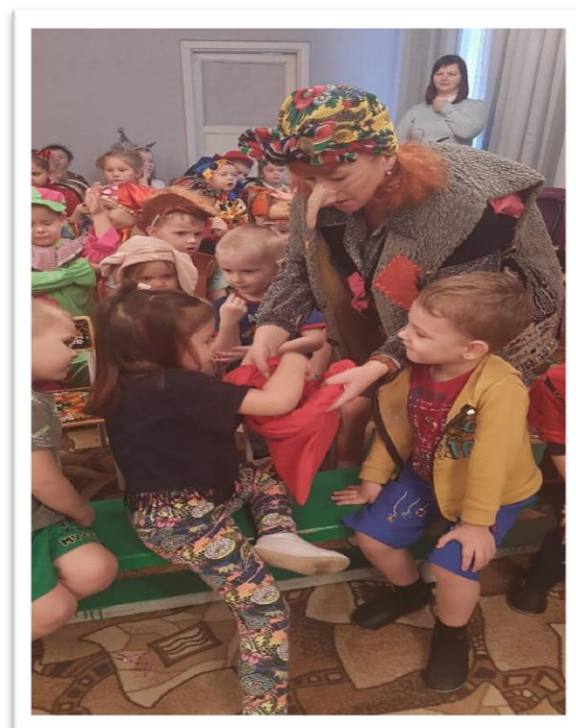
Хороший эмоциональный настрой подарили ряженые детям и сотрудникам детского сада. Они исполнили колядные песни, присказки, заклички, прославляя Коляду.



Водили хороводы, играли в народные игры, устраивали веселые переплясы, пели песни и частушки. Праздник произвел на детей незабываемые впечатления. Он получился веселым, шумным и зрелищным.

В нарядных костюмах, с песнями и закличками, с пожеланиями богатства и счастья ряженые обошли ребят. Хозяева были щедры: угощали гостей сладостями.





Фотогалерея

«Открытие недели здоровья»





ОСТОРОЖНО: ГОЛОЛЁД!

Основные правила передвижения в гололед

1. Старайся обходить скользкие участки дороги. Лучше потратить лишние пять минут, чем рисковать своим здоровьем. Если такой возможности нет, иди по льду очень осторожно и медленно, ступая на всю подошву.
2. Если ты все-таки поскользнулся, постарайся присесть. Так высота падения будет меньше, а удар слабее.
3. Падение на спину может привести к различным травмам позвоночника. Во время такого падения нужно как можно быстрее сгруппироваться (округлить спину и подвести колени к груди) и постараться упасть на бок.
4. Носи малоскользкую обувь. Для дополнительной безопасности подошву можно потереть наждачной бумагой или наклеить кусочки пластыря. Подошву нужно предварительно намыть и высушить.
5. При переходе через проезжую дорогу будь особенно внимателен. Автомобили не могут быстро остановиться в гололед, даже если водитель видит тебя. Убедись, что транспорт остановился, и только тогда начинай движение. Переходи дорогу по пешеходному переходу.



ОБМОРОЖЕНИЕ

Первые действия при обморожении:

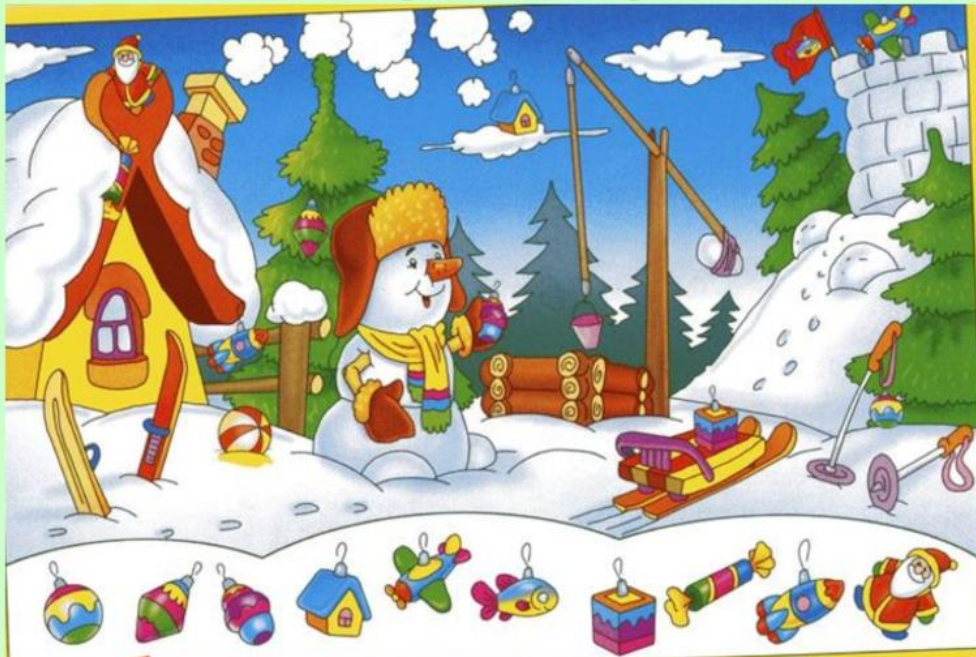
1. При несильном обморожении (сопровождается покалыванием, жжением) замершие конечности растирайте ладонями или сухим шарфом, дыханием, пока они не согреются. Дома снимите с себя всю холодную одежду. Руки можно слегка помассировать, а стопы растереть. Также рекомендуется делать ванны с чуть теплой водой, постепенно повышая ее температуру до температуры тела. После такой процедуры нужно хорошенько вытереться сухим полотенцем.
2. При более серьезном обморожении (бледнота, онемение конечностей) оберните пораженные участки теплыми вещами или повязками (марля, вата, пакеты). Вызовите врача и не снимайте повязки.
3. Если замерзли руки, засуньте их подмышки или растирайте ладони одну об другую. Ноги таким способом не согреешь. Нужно активно двигаться: приседать, бегать, шевелить пальцами ног.
4. Выпейте горячий напиток: чай, молоко, кофе или какао.



Развиваемся играя



Найди все предметы на картинке





Как ты думаешь, какой подарок получит белочка? Что Дед Мороз принёс зайчику, а что – медвежонку?

