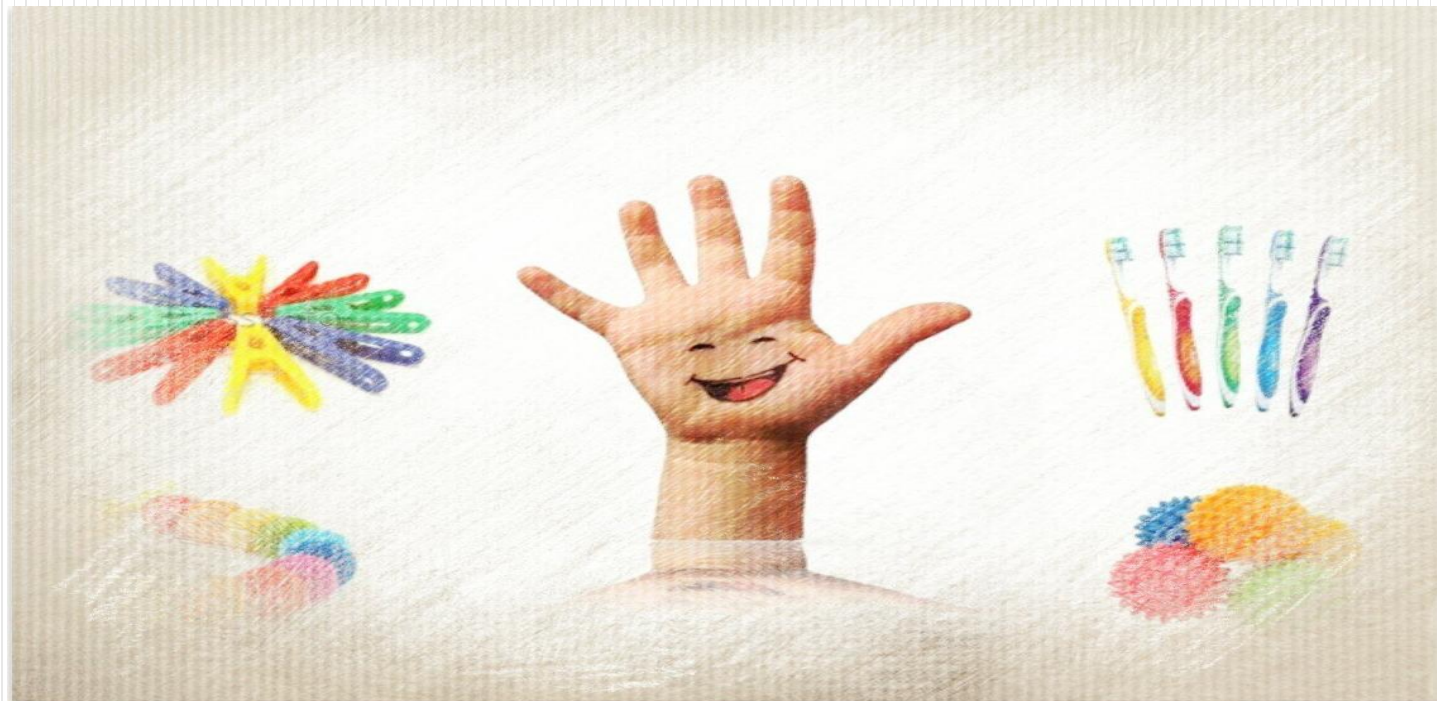


Развитие мелкой моторики рук.



Развитие мелкой моторики у ребенка – один из важнейших этапов всестороннего развития.

Мелкая моторика - это способность выполнять мелкие и точные движения кистями и пальцами рук и ног.


Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка и особенно влияет на процесс формирования речи вашего малыша. Мелкая моторика непосредственно влияет на ловкость рук, на почерк, который сформируется в дальнейшем, на скорость реакции ребенка.

Чем больше ребенок работает своими пальчиками, тем лучше происходит развитие мелкой моторики рук и тем раньше и лучше развивается его речь. В коре головного мозга двигательные и речевые области находятся рядом. Причем речевые активно формируются под влиянием импульсов, поступающих от пальцев рук.

Вот и получается, что уровень и темп развития речи малыша напрямую зависят от, того насколько развиты тонкие

Начать работу по развитию мелкой моторики нужно с самого раннего возраста. Уже грудному младенцу можно массировать пальчики (пальчиковая гимнастика), воздействуя тем самым на активные точки, связанные с корой головного мозга, делать массаж кистей рук, давать перебирать ему крупные, а затем более мелкие предметы – пуговицы, бусы, шнуровки.

Для взрослого, который решил помочь малышу развить навыки мелкой моторики рук необходимо понять, что такие действия как рисование, лепка и работа с песком, с тестом также способствуют развитию моторики и развитию речи.



Хорошими помощниками в развитии мелкой моторики станут различные развивающие игрушки: пазлы, картинки – вкладыши, шнуровки.

Какие игры способствуют развитию мелкой моторики ребенка?

Из поколения в поколение передаются забавные народные потешки: «Ладушки-ладушки», «Сорока - белобока», и другие пальчиковые игры.

Пальчиковые игры – это игры когда ребенок выполняет движения руками и пальцами в соответствии с содержанием стихотворения.

Собирая узоры и пазлы используя мелкие детали конструктора, так же можно в домашних условиях развивать навыки мелкой моторики рук.

Фотогалерея



