

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка «Детский сад №141»

**Консультация для родителей «Осторожно, гололёд: как  
обезопасить себя своих детей»**

Барнаул, 2023

## «Осторожно гололёд: как обезопасить себя своих детей!»

Не все знают, что гололёд может стать опасным явлением, особенно для детей. Гололёд образуется, когда дождь или таяние снега замерзает на поверхности земли, создавая скользкое покрытие. В этой статье мы расскажем, как обезопасить себя и своих детей при наличии гололеда.

1) Обувь. Важно носить обувь с хорошей протекторной подошвой, которая предотвратит скольжение на гололёде. Удостоверьтесь, что обувь вашего ребёнка имеет достаточно сцепления с поверхностью.

2) Проверьте местность.

Внимательно изучите местности, по которым вы собираетесь идти, особенно вблизи детских садов и школ. Убедитесь, что дети не будут проходить мимо опасных зон.

3) Осмотритесь перед выходом.

Перед выходом на улицу, обратите внимание на возможные зоны гололёда, такие как тротуары, ступеньки и пешеходные дорожки.

4) Используйте помощь.

Если ваши дети замечают участок, покрытый гололёдом, убедитесь, что они проинформировали вас о нём. Не позволяйте детям играть на гололёде, и постарайтесь обойти опасные места вместе с ними.

5) Обучение.

Поговорите со своими детьми о том, как безопасно передвигаться на гололёде. Научите их делать медленные и осторожные шаги, держаться за перила, и устремлять взгляд вниз, чтобы выявить потенциально опасные области.

6) Помощь детям справиться со страхом.

Многие дети испытывают страх перед гололёдом. Помогите им разобраться с этим чувством, объяснив, что нужно быть осторожным, но не бояться.

Иногда невозможно избежать встречи с гололёдом, но соблюдение этих простых мер безопасности может помочь вам и вашим детям избежать травм и осложнений. Будьте осторожны на улице и не давайте гололёду испортить ваше настроение!