

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка «Детский сад №141»



Ежемесячный журнал группы №6

«Буратино»

Выпуск
№2
Октябрь

В этом выпуске:

1. Октябрь- 2
2. Фото отчет наша осенняя прогулка - 3
3. Фото отчет наши игры – 7
3. Памятка для родителей осень пора простуд -8
4. Консультация для родителей «Профилактика гриппа и ОРВИ» - 9



ОКТАБРЬ



*Дождь стучит по мокрым крышам
Ветер всю листву сорвал,
Знать, октябрь из дома вышел,
Разворчался, осерчал.*

*Студит воздух он и воду.
Мерзнет, прячется зверье.
Да, в такую непогоду
Хорошо иметь жилге.*

Октябрь именовался "грязником", а еще "листопадом" и "позимником". С праздником Покрова связывают конец осени и начало зимы. Если в этот день на землю ляжет снег, то будет снежная зима. Детей в Покров день принято было обливать на пороге водой через решето, чтобы закалить и предотвратить зимние простуды. В середине октября улетают в теплые края последние косяки журавлей.

Если перелетные птицы улетели раньше - зима будет холодной. Звери: кто одевается в теплые шубки, кто набивает свои кладовки в норах, кто устраивает себе берлогу.

В осеннее ненастье семь погод на дворе: сеет, веет, крутит, мутит, ревет и льет, и снизу метет.



Наша осенняя прогулка









Наши игры



Осень – пора простуд!

С целью обеспечения сезонной профилактики ОРВИ и гриппа необходимо проводить следующие мероприятия:

Обеспечение соблюдения правил личной гигиены, в том числе:

- соблюдение режима дня (достаточный сон, прогулки на свежем воздухе, избегать физических и умственных перегрузок);
- избегать как переохлаждений, так и перегревания детей, особенно младшего возраста;
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом;
- использовать индивидуальные или одноразовые полотенца;
- во время кашля и чихания прикрывать рот и нос одноразовыми платками
- Проведение регулярного проветривания и влажной уборки помещения, в котором находится ребенок и квартиры в целом
- Проведение закаливающих мероприятий (обливание ног водой комнатной температуры на ночь; для детей младшего возраста - пребывание без одежды в условиях комнатной температуры при отсутствии сквозняков в течение нескольких минут перед кормлением)
- Проведение неспецифической профилактики простудных заболеваний (с использованием препаратов арбидол, аскорбиновая кислота, анаферон, и др. (в соответствии с инструкцией по применению, при отсутствии противопоказаний)




ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- Изолировать ребенка от других детей (членов семьи)
- Вызвать врача
- Исключить пребывание ребенка в организованном коллективе



**Папка-передвижка
Профилактика
гриппа и ОРВИ**



The page is framed by a decorative border of autumn leaves in various shades of yellow, orange, and red, along with clusters of red berries. The background is a light, warm yellow.

Острые

респираторные вирусные инфекции – наиболее частые заболевания у детей. При ОРВИ поражаются органы дыхания. Существует более трёхсот разновидностей вирусов и бактерий, которые могут стать виновниками болезни. Часто простудные заболевания отмечаются у детей со сниженным или ослабленным иммунитетом, а также у имеющих многочисленные контакты в детских дошкольных учреждениях и школах.

Пути передачи инфекции

Вирусы могут передаваться воздушно-капельным путём во время кашля или чихания и бытовым путём (заражение через предметы обихода, бельё, игрушки, туалетные принадлежности, посуду и т.д.). От 2 до 9 часов сохраняет заражающую способность вирус в воздухе.

Восприимчивость к инфекции высока. Ослабленные дети могут заболеть повторно.



Меры профилактики

В период эпидемий необходимо:

--соблюдать режим учебы и отдыха, не переутомляться, больше бывать на свежем воздухе, спать достаточное время и полноценно питаться;

-делать утреннюю гимнастику и обтирание прохладной водой, заниматься физкультурой;

-тщательно мыть руки перед едой, по возвращении с улицы, а так же после пользования общими предметами;

-избегать касания руками глаз, носа, рта;

-сократить посещение многолюдных мест и массовых мероприятий.

Для гриппа характерно быстрое развитие клинических симптомов. В первые 24-36 часов температура тела достигает максимальных значений 39°C – 40°C . Появляется озноб, слабость, головная боль, боль при движении глазных яблок, светобоязнь, боль в мышцах. Сухой болезненный кашель, заложенность носа появляются, как правило, через несколько часов от начала болезни.



Вакцинация

Введение в организм вакцины не может вызвать заболевание, но путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Противогриппозные вакцины безопасны и обладают высокой эффективностью с точки зрения профилактики гриппа и развития осложнений.

