Утверждено

Приказом заведующего «Петустве «Летский сал №141»

В ТОХ БЕРГИВР «Детский сад №141»

Now Water Wa

Основное организованное меню обогащенное витаминами и минеральными веществами продуктов питания

для организации питания детей в возрасте от 3-х до 7 лет МБДОУ ЦРР «Детский сад №141»

заведующий *Мете* н.В.Почта подпись подпись

		Выход	Пище	Пищевые вещества(г)	ства(г)	Энергети- ческая	Вита- мин	Nº peцепу-
Прием пищи	Наименование блюда		ம	*	y	ценность (ккал)	O	lad
День 1			4	36.41				
Завтрак			0	000	17 00	110 04E		1
	Батон с маслом	40	3,12	3,96	CQQ'/	119,040		000
	Каша гречневая вязкая с маслом	180	2,545	4,454	11,0/8	93,782	0	330
	Чай с сахаром	200	0,111	90,0	3,489	14,856	0	411
Итого за завтрак		420	5,776	8,475	32,232	227,683	0	
Обед					L	7 L	c	
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0	
7	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0	
	Овощи отварные порц. (морковь)	. 09	0,583	2,691	2,79	34,313	0	1
	Суп гороховый	180	2,714	1,914	13,011	73,926	0	8/
	Котлета мясная	70	13,52	10,452	8,851	174,039	0	299
	Макароны с маслом	130	3,602	3,212	22,267	130,819	0	221
	Cove tomathelix	20	0,146	0,582	0,648	8,41	0	366
	Напиток из плодов шиповника	180	0,508	0,268	13,596	66,38	33,78	417
Итого за обед		069	24,623	19,619	81,814	589,987	33,78	
Полдник						1		
	Печенье	50	3	6,4	44,8	208,5	0	
	Чай с молоком	200	4,092	3,274	11,598	92,094	0	413
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	8,9	40,3	10	386
Итого за полдник		350	7,492	8,574	65,298	340,894	10	
Ужин						0	C	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	89,9	34,8	0	
	Хлеб пшеничный	18	1,368	0,144	8,856	42,192	0	
	RXIIO	40	4,76	4,04	0,24	56,56	0	227
	Сырники из творога	140	20,166	15,114	20,797	303,4	0	254
	Соус молочный сладкий	40	0,932	1,672	3,702	33,541	0	369
	Чай с лимоном	200	0,198	0,089	5,358	22,942	1,587	412
14-2-0		458	28.743	21.3	45,633	493,435	1,587	

заведующий подпись расшифровка подпись

м пищи Наименование блюда Батон с маслом ,сыром Яйцо Каша геркулес на цел. молоке Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с галушками по-Полтавск Плов с мясом Компот из св. яблок К Булочка Домашняя Иогурт В полдник	ta 48 40 6 с маслом 135 200 423		* 967	>	(ккал)	(	ואט
Ватон с маслом ,сыром Яйцо Каша геркулес на цел. молоке Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из св. яблок	с маслом	4,976 4,76 5,683 4,854 20,273	7.96			)	2
ак Батон с маслом ,сыром Яйцо Каша геркулес на цел.молоке Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб ржаной Овощи отварные порц. (свекле Суп с галушками по-Полтавск Плов с мясом Компот из св. яблок за обед Компот из св. яблок Булочка Домашняя Йогурт Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	с маслом	4,976 4,76 5,683 4,854 20,273	7.96				
Батон с маслом ,сыром Яйцо Каша геркулес на цел.молоке Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с галушками по-Полтавск Суп с галушками по-Полтавск Суп с галушками по-Полтавск Плов с мясом Компот из св. яблок за обед Ник Булочка Домашняя Йогурт За полдник Хлеб пшеничный	с маслом	4,976 4,76 5,683 4,854 20,273	96/	11 00 1	007 777	c	-
Яйцо Каша геркулес на цел.молоке Какао с молоком За завтрак Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Суп с галушками по-Полтавск Суп с галушками по-Полтавск Плов с мясом Компот из св. яблок За обед Ник Булочка Домашняя Йогурт За полдник Хлеб пшеничный	с маслом	4,76 5,683 4,854 20,273	2261	CQQ'/	147,709	0	- 00
Каша геркулес на цел.молоке Какао с молоком За завтрак Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Срп с галушками по-Полтавск Плов с мясом Компот из св. яблок За обед Ник Булочка Домашняя Йогурт За полдник Хлеб пшеничный	с маслом	5,683 4,854 20,273	4,04	0,24	56,56	0	227
за завтрак  Хлеб ржаной  Хлеб ржаной  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Овощи отварные порц. (свекла Суп с галушками по-Полтавск Плов с мясом Компот из св. яблок  за обед  Ник  Булочка Домашняя Йогурт  За полдник  Хлеб пшеничный		4,854 20,273	7,843	17,008	151,841	0	4.4
за завтрак за обед ник за полдник	423	20,273	3,895	11,789	101,52	0	416
за обед чик за полдник		7	23,738	46,702	457,63	0	
за обед чик за полдник		100					
за обед лик за полдник	25	1,00	0,3	8,35	43,5	0	
за обед ник за полдник	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0	
за обед чик за полдник		0,68	2,691	3,542	37,847	0	
за обед лик за полдник		2,444	2,564	15,83	89,832	0	91
3а обед Ник Булочка Дс Йогурт За полдник Хлеб пшен		14,627	10,176	24,403	232,913	0	321
за обед ник Булочка Дс Йогурт за полдник Хлеб пшен	180	0.306	0,306	15,84	66,834	3,6	390
за ооед чик за полдник	620	21 607	16.237	80.265	529,527	3,6	
за полдник	020	7,00	2016	201600			
за полдник		7 - 1	0.00	000 30	174 OE	c	156
за полдник	09	1/1/6	3,322	20,322	1,4,03	0	000
за полдник	180	5,76	4,5	20,34	145,8	0	420
	240	10,931	8,022	47,262	319,85	0	
				C	007	c	
	18	1,368	0,144	8,856	42,192	0	
Хпеблжаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0	**
овошей втомат	covce 205	5,681	5,788	30,197	196,131	0	137
- 1		0	0,2	90	420	16	418
March 20 Wallet	443	8,369	6,372	135,733	693,123	16	
Mario 22 2 nout	1726	61,181	54,37	309,962	2000,13	19,6	

3аведующий тодинсь расшифровка подписи

		Выход блюда	Пище	Пищевые вещества(г)	тва(г)	Энергети- ческая	Вита-	N <sub>2</sub>
Прием пищи	Наименование блюда		Э	×	>	ценность (ккал)	O	pel
День 3								
Завтрак		0	0,10	7 00	17 665	117 700	0	-
	Батон с маслом ,сыром	48	4,976	7,30	000,71	147,703		
	Каша манная на цел. молоке с маслом	175	6,165	7,733	19,488	1/2,103	0	4.4
	Кофейный напиток с молоком	200	4,65	3,635	10,972	95,096	0	414
Итого за завтрак		423	15,79	19,328	48,125	414,908	0	
Обед		25	7	0.3	8 35	43.5	0	
	Хлео ржанои	25	0,1	0,0	12.3	58.6	0	
	Хлео пшеничный	60	0.576	0.08	0.984	6,8	2,8	
	Огурец маринованные	180	1 984	1 892	15.424	80,323	0	233
	Суп с вермишелью	00-	20.2	35 378	4 847	294.281	1.613	304
	І ефтели Куринные	130	2,02	3 414	13.166	113,641	0	339
	Пюре картофельное	180	0.41	0,068	14,931	61,816	3,6	255
	NOMINOL CYNOCIPIES BY:	680	29.691	41,331	70,003	658,961	8,013	
Итого за ооед				ì		,		
Полдник	1	00	0 324	7 583	31 652	247.377	0	456
	Ватрушка с творогом	000	4,007	3.77/	11 598	92 094	0	413
	Чай с молоком	7007	4,032	0,47	000	40.3	10	386
	Фрукты свежие	001	10,4	11 050	6,0 E2 1E	370 77	10	
Итого за полдник		380	13,810	007,11	52,13	019,11	2	
Ужин	3			777	000	40.400	c	
	Хлеб пшеничный	18	1,368	0,144	8,830	44,134		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0	Ç
	Рыба в сметанном соусе	06	16,946	6,431	0,653	127,649	0	707
	2 0	125	2,45	4,381	13,2	101,736	0	21
		200	0,276	0,117	5,27	23,097	0	411
MATOR OF VIVIA		453	22,36	11,313	34,659	329,474	0	
		1936		83,23	204,937	1783,113	18,013	
Итого за з день.								

заведующий подпись расшифровка подпись

		Выход				Энергети-	Вита-	2
		блюда	Пище	Пищевые вещества(г)	ectBa(r)	ческая	MMH	рецепу-
Прием пищи	Наименование блюда		ம	×	>	ценность (ккал)	O	lad
День 4								
Завтрак			1 076	7 06	17 665	147 709	0	
	Батон с маслом ,сыром			1,00	0.00	56.56	O	227
	Яйцо	40		4,04	72.00	170 000		311
	Каша кукурузная на цел.молоке с маслом	160	5,967	0,497	9.2019	70.943	0	416
Ventuce of crost	Какао с молоком		73	20,937	49,791	448,134	0	
ИТОГО за завтрам					L			
	Хпеб ржаной		1,65	0,3	8,35	43,0		
	Хпоб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0	
	OBOTHIN OTRADHSHE HODIL. (MODKOBE)	09		2,691	2,79	34,313	0	
	Com C CONSTRUCTION CO CMETAHOЙ	180		2,754	11,157	73,175	0	8/
	2		13.67	12,131	8,491	191,147	0	143
	DMI YC C MACUM  NOT THE THE THE THE THE THE THE THE THE TH			0,158	18,742	78,525,	0	394
1090 00 010-11	NOMITOT MS VISIONIA BVIT. O		20,618	18,234	61,83	479,26	0	
И 1010 за ооед								
Полдник		Võ	6 133	5 107	31 994	217.025	1,333	454
	Расстегаи с св.яолоком	180	5.4	4.5	7.2	23,256	0	420
	Keфир∠,5%	260	11 533		39.194	240,281	1,333	
Итого за полдник		207	2006					
Ужин	,	10	1 368	0 144	8 856	42.192	0	
	Хлеб пшеничный	0 0	1,000	0,0	89.9	34.8	0	
	Хлеб ржаной	02	1,32		0,00	180.4	21 758	.n.
	Гуляш из печени гов.	80	21,100		3,321	111 213	000,17	335
	Макароны с маслом	110	2,988	3,334	18,430	114,040		388
	Соус томатный	20	0,146	0,582	0,648	8,41	70	200
	Сок фоуктовый	200	0	_	06	420	10	0 4
1141767 00 010-11		448	26,928		134,541	800,145	37,758	4
VIIOLO 3a ywnn		1756	77.852	59,523	285,356	1967,821	39,091	
Итого за 4 день.								

эаведующий молиме Н.В.Почта расшифровка подпись

		Выход	Пище	Пищевые вещества(г)	ства(г)	Энергети- ческая	Вита-	№ рецепу-
Прием пищи	Наименование блюда		ம	*	>	ценность (ккал)	O	pel
День 5				58				
Завтрак	¥.							
	Батон с маслом .сыром	48	4,976	7,96	17,665	147,709	0	1
	Пулинг из творога(запеч)	145	14,664	8,727	12,694	190,21	0	249
	Соус молочный сладкий	30	0,538	1,124	2,629	22,748	0	369
	Кофейный напиток с молоком	200	4,65	3,635	10,972	92,096	0	414
Итого за завтрак	•	423	24,828	21,446	43,96	455,762	0	
Обед						1		
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0	
	Закуска из лука репчатого	09	0,78	2,757	4,5	45,756	0	21
	Свекольник со сметаной	180	1,746	3,336	12,673	81,766	0	73
	Запеканка картофельная с мясом	150	16,254	12,129	24,334	281,061	0	308
	Соус томатный	20	0,146	0,582	0,648	8,41	0	366
	Напиток из ягод св/замор.	180	0,265	0,145	11,565	48,74	1,5	378
Итого за обед	1 1	640	22,741	19,449	74,371	567,833	1,5	
Полдник			8		1	I.		000
	Пряники	50	3,688	1,25	61,375	75	0	809
	Чай с молоком	200	4,092	3,274	11,598	92,094	0	413
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	8,9	40,3	10	386
Итого за полдник		350	8,179	4,924	81,873	207,394	10	
Ужин	2				1			
	Хлеб пшеничный	18	1,368	0,144	8,856	42,192	0	/
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0	ď
	Биточки рыбные	80	17,468	5,673	10,101	144,23	0	255
	Овощи тушенные	130	1,83	2,888	7,853	64,662	0	362
	Чай с сахаром	200	0,276	0,117	5,27	23,097	0	411
Итого за ужин		448	22,261	9,062	38,76	308,981	0	
1/1-010 20 5 00111		1861	78 01	54 881	238.964	1539.969	1.5	

заведующий жение Н.В.Почта расшифровка подписи

						Энергети-	Вита-	2
		Выход	Пище	Пищевые вещества(г)	тва(г)	ческая	МИН	рецепу-
Прием пищи	Наименование блюда		О	×	>	ценность (ккал)	O	led
День 6				*				
Завтрак		0.7	2.40	3 06	17 665	119.045	0	-
	Батон с маслом	40	3,12	3,30	20,77	187 108		335
	Макароны с маслом	180	4,89	2,430	20,100	107,100		111
	Чай с сахаром	200	0,276	0,117	5,27	230 240		-
Итого за завтрак		420	8,285	9,532	55,105	323,243		
Обед		L	7	20	8 35	43.5	0	
	Хлеб ржаной	C7	1,03	0,0	10.3	586	0	
	Хлеб пшеничный	25	D, 0	0,2	3 5/12	37 847	0	
	Овощи отварные порц. (свекла)	09	0,00	2,031	2,01	200 000		299
	Шницель мясной	70	15,774	12,825	10,31	200,002		73
	Ши св. капусты со сметаной	180	1,775	3,847	10,677	19,377		230
	Попровка с маспом на гарнир	130	2,763	3,14	19,15	7/7'011	00 10	220
	Напиток из пполов шиповника	180	0,508	0,268	13,596	66,38	33,78	41/
Man ec oroth		0/9	25,05	23,271	77,925	609,777	33,78	
MINIO SA COCA								000
ПОЛДНИК		50	c:	4.9	44,8	208,5	0	609
	Печенье(производитель)	180	5.76	4.5	20,34	145,8	0	420
	Norypt	100	0,0	0,4	8.9	40,3	10	386
	Фрукты свежие	000	1,00	- x	74 04	394.6	10	
Итого за полдник		220	0, 0	2,5				
Ужин	2		000	0 144	8 856	42 192	C	
	Хлеб пшеничный	18	1,308	0,144	0,000	24.0		7
	Хпеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8		700
	Diviso	40	4,76	4,04	0,24	56,56	0	177
	70000 W TBODOFA	150	21.074	12,614	18,29	274,172	0	254
	Sallekatha iis Ibobola	40	0.92	3,4	23,44	118,56	0	369
	CI VILLEHHOE MOJIONO	000	Û	0.2	06	420	16	418
	Сок фруктовый	768	29 442	20.638	147,506	946,284	16	
Итого за ужин		1888	71 937	63.241	352,574	2279,911	59,78	

заведующий подпись расшифровка подпись

		Выход блюда	Пищев	Пищевые вещества(г)	эства(г)	Энергети- ческая	Вита-	№ рецепу-
Прием пищи	Наименование блюда		9	*	>	ценность (ккал)	O	DPPI
День 7		3 (	2					-
Завтрак		M	175	23				
	Батон с маслом ,сыром	48	4,976	7,96	17,665	147,709	0	_
	Яйцо	40	4,76	4,04	0,24	56,56	0	227
	Рисовая каша на ц. молоке с маслом (вязкая)	135	4,898	5,465	20,905	152,294	0	4.4
		200	4,854	3,895	11,789	101,52	0	416
Итого за завтрак		423	19,488	21,36	50,599	458,084	0	
Обед								
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0	ş
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0	
	Огурец маринованные	09	9/2/0	80'0	0,984	8,9	2,8	
	Суп "Паутинка "	180	1,954	2,156	12,355	76,376	0	83
	Гуляш из курицы	80	17,687	30,858	0	233,598	0	293
	Пюре картофельное	130	2,972	3,414	13,166	113,641	0	339
	Компот из св. яблок	180	908'0	908'0	15,84	66,834	3,6	390
Итого за обед	1	680	27,045	37,314	62,995	599,348	6,4	
Полдник				n i				
	Булочка Гребешок	09	5,725	2,796	30,008	208,718	0	453
	Чай с молоком	180	4,156	3,356	9,742	85,712	0.	413
Итого за полдник		240	9,881	9,152	39,75	294,43	0	
Ужин								
	Хлеб пшеничный	18	1,368	0,144	8,856	42,192	0	8. 2
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	89'9	34,8	0	1
	"Сотэ"из отварных овощей с растительным маслом	205	3,613	4,685	29,243	138,112	0,876	148
		200	0,276	0,117	5,27	23,097	0	411
Итого за ужин		443	9,276	5,186	50,049		0,876	
Итого за 7 день.		1786	65,99	73,012	203,393	1590,063	7,276	ž.

33ВЕДУЮЩИЙ ПОРВИНИЯ Н.В.ПОЧТА РОСТИВОВНЯ ПОДПИСЬ

		Выход блюда	Пище	Пищевые вещества(г)	тва(г)	Энергети- ческая		Nº Delleny-
Прием пищи	Наименование блюда		Ф	×	>	ценность (ккал)	O	, lad
			1	ė.		(1)		
День 8				š				73
Завтрак	7							
	Батон с маслом ,сыром	48	4,976	7,96	17,665	147,709	0	-
	Каша ячневая на цел. молоке с маслом	175	6,914	7,874	25,509	200,532	0	4.4
	Кофейный напиток с молоком	200	4,65	3,635	10,972	92,096	0	414
Итого за завтрак		423	16,539	19,469	54,146	443,337	0	
Обед								
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0	*
	Закуска из лука репчатого	09	0,78	2,757	4,5	45,756	0	21
	Борщ со сметаной	180	1,641	2,698	10,801	68,99	0	73
	Биточки мясные	70	13,158	10,19	8,805	189,471	0	304
	Пюре гороховое	130	10,036	3,383	15,826	155,382	0	339
	Напиток из ягод св/замор.	180	0,265	0,145	11,565	48,74	1,5	378
Итого за обед	1	670	29,43	19,673	72,147	610,439	1,5	
Полдник								
	Крендель	09	5,352	3,672	28,722	180,729	0	456
	Кефир2,5%	180	5,4	4,5	7,2	23,256	0	420
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	8,9	40,3	10	386
Итого за полдник		340	11,152	8,572	44,822	244,285	10	
Ужин								
	Хлеб пшеничный	18	1,368	0,144	8,856	42,192	0	N)
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	89'9	34,8	0	
	Pыба	06	16,054	2,854	0,885	92,491	0	261
	Рагу из овощей	125	1,935	2,114	9,951	69,99	0	137
	1 =	200	0	0,2	06	420	16	418
Итого за ужин		453	20,677	5,552	116,371	656,173	16	4
Итого за 8 день.		1886	77,798	53,265	287,486	1954,233	27,5	

*УТВЕРЖДАЮ Яочее* Н.В.Почта

		Выхол				Энепгети-	RIATS	No
		блюда	Пище	Пищевые вещества(г)	ества(г)	ческая	MIN	рецепу-
Прием пищи	Наименование олюда		Ф	×	>	ценность   (ккал)	O	, Idd
День 9	e.							-
Завтрак								
•	Батон с маслом	40	3,12	3,96	17,665	119,045	0	
	Яйцо	40	4,76	4,04	0,24	56,56	0	227
	Каша пшенная на цель.молоке с маслом	155	6,39	899'9	22,778	176,588	0	4.4
	Какао с молоком	180	3,07	2,44	9,206	70,943	0	416
Итого за завтрак		415	17,34	17,108	49,889	423,137	0	
Обед		4				0		4
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	0	
	Овощи отварные порц. (морковь)	09	0,583	2,691	2,79	34,313	0	
	Рассольник со сметаной	180	1,707	2,44	14,274	75,914	0,243	82
		80	19,707	7,682	9,002	184,746	20,062	
	Рис рассыпчатый с маслом	130	2,129	4,022	21,306	129,164	0	330
	Компот из св. яблок	180	908,0	908'0	15,84	66,834	3,6	390
Итого за обед		089	27,982	17,641	83,862	593,071	23,905	
Полдник								
	Калач на сметане	09	5,183	8,273	28,515	209,328	0	
	Чай с молоком	180	3,616	2,916	8,862	76,072	. 0	413
Итого за полдник		240	8,799	11,189	37,377	285,401	0	
Ужин	3.7.							
	Хлеб пшеничный	18	1,368	0,144	8,856	42,192	0	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	0	
	Картофель запеч. в раст. масле	155	4,114	4,681	24,775	179,519	0	163
	Икра кабачковая	50	0,5	3,5	9	48,5	4	
	Чай с лимоном	200	0,265	0,156	10,558	44,475	1,587	412
Итого за ужин		443	7,566	8,721	56,869	349,485	5,587	
Итого за 9 день.		1778	61,687	54,659	227,997	1651,094	29,492	

заведующий подпись ресшифровка подписи

Прием пищи День 10 Завтрак Б							ZZZ	рецепу-
	Наименование блюда		Ф	×	>	ценность (ккал)	O	ıqd
7								
9		78	1 976	7 96	17,665	147.709	0	-
The second secon		L		-	26,019	203,791	0	33
$\overline{\mathbf{x}}$	Каша полтавская на цел. молоке со Сл. маслом		-		10 972	95 096	C	414
	Кофейный напиток с молоком	722	4,00 16.85	19.469	54 656	446.596	0	
Итого за завтрак		-	20,0	20,1	200,10			
Обед		25	1 65	03	8.35	43.5	0	
	Хлеб ржаной	25	0, 0	0,0	123	58.6	0	
×	Хлеб пшеничный	62	0,70	2,757	4.5	45 756	0	21
8	Закуска из лука репчатого	0	0,70	1 27/	17 187	106 983	C	98
0	Суп "Московский"со сметаной		45 766		6 000	210,872	0	299
5	Ласточкино гнездо		13,700		12 83	83 104	0	154
	Свекольная икра		2,400	2,000	14 031	61.816	3.6	255
7	Компот сухофруктов вит."С"	180	0,41		14,000	610,010	3,6	
Итого за обед		069	25,278	24,/02	77,008	010,031	0,0	
Попдник		C	000	10.	C1 27E	75	0	809
	Пряники	20	3,088	C7'1	01,07	1150		420
12	Йогит	180	5,76	4,5	20,34	143,0	7 0	386
. 6	Филиппри предоставления предоставлен	100	0,4	0,4	8,9	40,3	0 6	200
Итого за полдник		330	9,848	6,15	90,615	701,1	2	
Ужин	, p	- 0	000	777	9 856	12 192	C	
	Хлеб пшеничный	2 0	1,300	0, -44	0,00,0	34.8	0	
	Хлеб ржаной	777	1,32		12 601	190 21	0	249
	Пудинг из творога(запеч)	140	14,004		3 702	33 541	0	369
	Соус молочный сладкий	40	0,932	1,0/1	3,702	20,07	2 4	418
	Сок фруктовый	200	0	_	-		2 4	2
MTOLO 38 VXVH		423			121,932		-	
14		1866	70,258		61,304 344,211	1 2039,009		

заведующий — н.в.Почта расшифровка подпись

	ШиП	Тищевые вещества(г)	ства(г)	Энергети- ческая	Вита-	№ рецепу-
Прием пищи	О	×	>	ценность (ккал)	O	lad
Итого за весь периол	710.005	615,453	2679,855	18457,401 287,219	287,219	
Степное значение за период	71.001	61,545	267,986	1845,74	28,722	
Соверпание Б. Ж. У в меню за период в % от кал-ти 14,87	14,87	29	56,13			