

Шепот

Крик – проявление собственной слабости. Но дети, особенно маленькие реагируют на интонацию больше, чем на содержание речи. Как же достучаться до непоседы без повышенных тонов? Проверено: единственное лекарство, которое действует эффективнее, чем вопли (пусть даже из самых лучших побуждений), - это когда вы наклоняетесь к уху вашего малыша, установив при этом зрительный контакт, начинаете говорить – очень тихо. Это требует от родителя высокого самообладания. Зато дает поразительные результаты.

Может быть

Потому, что сказать «нет» это как будто снять малыша с предохранителя. Запрет «в лоб» может спровоцировать истерику, особенно, если ребенок услышал «нет» когда голоден или просто устал. В качестве альтернативы предлагаем «МОЖЕТ БЫТЬ» - по крайней мере, это честно. Это лучше, чем подливать масло в огонь бесконечных «НЕТов». Если дети спрашивают «А мы пойдем на улицу?» - ответить «МОЖЕТ БЫТЬ», добавив «Если уберете игрушки на место и быстро оденетесь». Это помогает мотивировать детей вести себя соответствующим образом. И дальше все просто – убрали игрушки,

оделись, пошли на улицу, не убрали – не пошли. Важно, чтобы взрослые сами выполняли свои обещания. Слова «ПОСМОТРИМ» и «ЧУТЬ ПОПОЗЖЕ» действуют также эффективно.

Прости

Взрослые тоже ошибаются. Что делать? Мы не боги. Мы готовы принести извинения родственникам, друзьям, коллегам. Наши дети нуждаются в вежливости не меньше взрослых. Это моделирует уважительное отношение к окружающим. Детям важно видеть именно такое отношение – хороший образец задает формат поведения в будущем, а еще помогает понять, что никто в этом мире не идеален, что, в общем то, правда.

Стоп

Сигнал, останавливающий ребенка, прерывающий его действия, которые мы хотим прекратить, и подсказывающий, что делать вместо этого. Если дети носятся по квартире – бесполезно читать нотации, стоит произнести "СТОП!" и дать инструмент «Сядьте за стол и сложите пазл / постройте домик». Условьтесь с ребенком заранее, что «СТОП игра» действует для всех без исключения при любых обстоятельствах: все действия прекращаются (если игра не по правилам, становиться опасной, не приятной,

слишком шумной...). Главное – не злоупотреблять этим сильным инструментом, иначе он становится не эффективным.

Глазки

Мы все слушаем более внимательно, смотря в глаза собеседнику. Когда хочешь быть уверенным в том, что тебя действительно слушают и слышат, можно спросить «ГДЕ ГЛАЗКИ?» Подсказка: произносить это нужно спокойно, лучше ласково, нейтрально, иначе дети не захотят на вас смотреть. Кому же нравится встретиться взглядом со злым и вопящим человеком? А как только детские глаза прикованы к вам, вы владеете детским вниманием.

Учимся

Если ваш ребенок совершил ошибку, на помощь приходит фраза «ЭТО НОРМАЛЬНО, НИЧЕГО СТРАШНОГО – МЫ ВСЕ УЧИМСЯ!» Она же пригодиться для защиты от косых взглядов, от людей, которые осуждающе смотрят на вас вместе с ребенком. В конце концов мы все учимся, включая и тех людей, кто сверлит вас взглядом.

Ты можешь!

Напоминайте об этом ребенку, когда он сомневается в своих силах. Неудача – это

сигнал, что он добьется желаемого результата, если приложить чуть больше усилий, потренируется. Скажите детям, что вы знаете, они могут. И обязательно откройте секрет: многое из того что вы сейчас делаете с легкостью, когда- то потребовало от вас столько страданий.

Будьте!

Когда дети задают вопросы, подарите им свои глаза и внимание. Когда малыши о чем-то рассказывают, слушайте. Будьте со своим ребенком. Это так много значить для маленького человечка. Слушая ребенка, отвечая машинально «ДА – НЕТ», вы внушаете своим поведением ненужность этого создания в вашей жизни.

ВСЕГДА!

Не удивительно, что там, где дети, всегда шумно и беспокойно! Случаются истерики, убираются сладости, отменяются развлечения... Но некоторые вещи остаются без изменений. И наша любовь к детям – в том числе. Очень важно сказать им об этом. Особенно в те дни, когда что –то пошло не так, чувства измотаны, а силы на пределе. Это часть вечернего ритуала перед сном. Обнимите своего малыша, скажите «Мама тебя очень любит, и что бы не случилось, будет тебя любить всегда!». Детям очень

важно знать и слышать, что ваша любовь к ним безоговорочна и безусловна. Постоянна. Не стираема. Навсегда.

Смейтесь!

Многие вещи, которые нас как родителей раздражают, скорее всего, не были бы такими, если бы просто могли посмеяться над ними. Хороший хохот – замечательная кнопка сброса, если хотите, выключатель.

Не жалеете время на детей,
Разглядите взрослых в них людей,
Перестаньте ссориться и злиться,
Попытайтесь с ними подружиться.

Постарайтесь их не упрекать,
Вовремя послушать и понять,
Обогрейте их своим теплом,
Крепостью для них пусть станет дом.

Вместе с ними пробуйте, ищите,
Обо всем на свете говорите,
И всегда незримо направляйте.
И во всех делах им помогайте.

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребенка «детский сад №141»
г. Барнаул Алтайский край

УЧИТЕСЬ ГОВОРИТЬ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ

Десять добрых советов родителям



Подготовила Шевченко Н.В.