

Пальчиковая гимнастика

«Семья»

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я.
Вот и вся моя семья!

Сжимают пальцы одной руки в кулачок и по очереди разжимают их, начиная с большого.

Поднимают руки с выпрямленными пальцами и поворачивают её вправо-влево

