

Консультация для родителей

«Весна пришла»

Позади зима, суровые морозы и метели. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее и гулять с детьми одно удовольствие. Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок с детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.

Весенние прогулки чрезвычайно полезны с точки зрения раннего развития ребёнка. Пройдитесь с ребёнком по улице, парку, посмотрите какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы. Понаблюдайте, как на деревьях вьют гнезда птицы.

Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать и созерцать, развивает эстетическое начало.

В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величины, цвета и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверьми) дети познают характер движения, звуки. В ходе данных наблюдений у детей развиваются такие качества как сообразительность, наблюдательность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы.

На прогулке расскажите ребёнку о весне, попробуйте вместе с ним услышать «весенние» звуки: журчание ручьев, пение птиц.

Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба – одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки.

При таком общении у ребенка расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Не лишайте прогулки ребёнка, во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хорошо работают мышцы рук, спины, таза и ног. Кроме того, такие прогулки крайне важны для здоровья различных систем организма.

Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если погода вас не радует.

Весна — отличное время для прогулок. Пусть ваш ребенок растет здоровым и активным.

