

Рекомендации для родителей старшей группы

«Чем занять ребёнка дома?»

Чем заняться дома с ребенком? Этот вопрос часто задают себе родители, ведь дети требуют постоянного внимания. Когда мы перестаем это замечать или просто игнорируем по той или иной причине, они стараются привлечь его иными способами. Малыш добивается вашего взгляда криком, ребенок постарше постоянно шалит. Родители часто не видят связи между странным или негативным поведением детей и их желанием получить капельку родительского тепла.

Возникает вопрос: чем заняться с ребенком дома? Многих родителей он вводит в ступор, но сложность решения – лишь иллюзия. Для любого возраста найдутся свои интересные занятия, от вас требуется лишь проявить инициативу и стать полноценным участником.

1. Игровое упражнение «Разложи предметы по форме».

Цель: учить различать геометрические фигуры, видеть их в окружающих нас предметах.

На столе расставлены предметы: мяч, клубок ниток, апельсин, стакан, банка, коробка... Взрослый уточняет названия предметов и предлагает разделить их на две группы (по форме).

После выполнения задания попросите ребёнка назвать, какие предметы имеют круглую (цилиндрическую) форму.

2. Игровое упражнение «Продолжи ряд».

Цель: учить различать геометрические фигуры, развивать логическое мышление.

У ребёнка карточки с изображением геометрических фигур, расположенных в заданной последовательности (последняя фигура в ряду отсутствует). Взрослый уточняет названия фигур, их цвет и последовательность расположения. Ребёнок заканчивает ряд и обосновывает свой выбор.

2. Игра «Поручение».

Цель: учить ориентироваться в пространстве и обозначать пространственные направления относительно себя: *слева, справа, впереди, сзади*.

Ребёнок сидит на ковре «по-турецки» лицом к взрослому. Вы предлагаете расставить игрушки следующим образом: матрешку впереди, машину сзади, мяч слева, пирамидку справа от себя.

После выполнения задания проверьте правильность расположения предметов: «Куда поставил пирамидку? Какую игрушку поставил сзади?» И так далее.

3. Игровое упражнение «Сделаем столько же».

Цель: Учить воспроизводить указанное количество движений, упражнять в счете на слух.

Предложите ребёнку выполнить следующие задания:

– сделать столько приседаний (прыжков, хлопков и т. д.), сколько кружков на карточке;

– отсчитать столько кругов (квадратов, прямоугольников), сколько услышали хлопков.

После выполнения каждого задания уточните: «Сколько ребёнок выполнил движений (приседаний, прыжков, хлопков и т. д.)? Почему он выполнил столько движений?»