

«Ленивые игры» для тех, кто не хочет вставать с дивана.



Впереди много выходных. Вы устали и Вам хочется отдохнуть, ребёнок активен как никогда и требует внимания?

ВЫХОД ЕСТЬ! Поиграйте в «ленивые игры». Вам не придется принимать активного участия, а ребенок получит драгоценные минуты рядом с родителями. Для активностей еще найдется время.

- Тише мыши, кот на крыше (на диване)

Пока Вы отдыхаете, дети должны постараться как можно тише пробраться мимо. Если Вы слышали шаги или шум передвижения, разговор или смех, то ребенок возвращается в исходную точку и начинает свой путь заново.

- Доктор Айболит

Есть игрушечный набор доктора? Выдаёте его ребёнку и говорите, что Вам непременно нужен доктор: пусть измеряет температуру, послушает дыхание, даст "таблетку", поставит грелку или сделает "компресс".

- Салон красоты

Тут главное расслабиться и быть готовым пойти умываться после. Дайте ребёнку баночки от крема, расческу, светлые тени, высохшую тушь и всё, что не жалко и считаете нужным. Можете добавить в игру кукол, которые тоже

нуждаются в преобразении. Девочки точно от такой игры будут в восторге, она затянется надолго.

Юный художник

У Вашего ребёнка важная миссия - нарисовать Вас в позе лёжа. Лучше рисовать цветными карандашами, а не красками/фломастерами, чтобы не оттирать потом мебель.

Гоночная трасса

Да не простая, а извилистая - из Вашего тела. Лежите на диване, пусть ребенок катает машинки по извилистым дорогам Вашего тела. Иногда двигайте конечностями или переворачивайтесь, чтобы усложнить задачу добраться до финиша (от ног до головы, к примеру).

Сра-салон

Покажите ребёнку, как можно делать массаж сначала на нём самом или его любимых игрушках. А затем устраивайтесь поудобнее и пусть ребёнок делает массаж Вам. Если рискнете, можно добавить ещё и процедуры кремом для рук или лица, к примеру.

Ленивые прятки

Для ребенка все как обычно: он прячется и ждет, что вы его найдете. Но правила немного другие: взрослый угадывает место для прятков вслух. Если место угадано, ребёнок говорит: "Да" и прячется вновь.