

Консультация для родителей

«Детское упрямство»

Упрямство и капризы – две стороны одного и того же нарушения проявления трудностей специализации: у детей более сильных это выражается в упрямстве, а у слабых в капризах. Первые проявления упрямства не случайно обнаруживаются у совсем



маленьких детей – в возрасте 2-3 лет. Именно в этот период у ребенка резко возрастает активность, самостоятельность, настойчивость в достижении своих целей. В этот период малыш уже может иметь мнение и пытаться его отстаивать. Одним из способов настоять на своем, и является упрямство, т.е. первая попытка самоутверждения. Одной из частых причин проявления упрямства и капризов у малыша является отступление от привычного уклада жизни - нарушение режима, смена обстановки, обилие новых впечатлений, плохое самочувствие во время болезни. Как только появляется обстановка комфорта, так и исчезает упрямство. Поэтому необходимо найти, что мешает ребенку, что вызывает его протест. Для этого необходимо хорошо представлять себе привычки, потребности и желание малыша, разумно их оценивать.

Другой распространенной причиной проявления упрямства в раннем детстве является не своевременное стремление родителей как можно раньше приучать малыша к пользованию горшком или требовать от ребенка то, что ему не по силам. Если упрямство свойственно, как правило сильным, активным и энергичным детям, упорно отстаивающими свое мнение в открытой борьбе с такими же энергичными родителями, то несколько иначе обстоит дело с капризами.

Причины возникновения капризов и упрямства:

1. Игнорирование ребенка родителем (от 10 до 60 секунд) из-за общения с другими людьми или звонков, в то время, когда ребенок хочет общения с взрослым.
2. Несогласие родителя с предложением ребенка без объяснения причины или того объяснения, которое кажется ребенку достаточным.
3. Невыполнение родителем значимых для ребенка обещаний, данных накануне, без объяснения причины или с объяснением, которое кажется ребенку недостаточным.
4. Замечание, сделанное родителем ребенку в присутствии других взрослых или детей.

5. Открытое недовольство со стороны родителя результатами детской работы (аппликацией, рисунком), поведением, игрой ребенка или другой значимой для него деятельностью.

6. Сравнение детей между собой. причинами проявлений негативизма и упрямства у детей 5–6 лет чаще всего являются факторы, относящиеся к личности ребенка и его потребностям, которые возникают, как доступный для ребенка способ утвердить свою позицию, добиться уважения родителей. Негативизм и упрямство являются своеобразным протестом против собственного бесправия, единственным приемлемым способом отстаивания своей позиции. В поведении ребенка негативизм и упрямство проявляются по-разному, но всегда носят демонстративный характер, целью которого является привлечение внимания взрослого к собственным проблемам. разговаривать, затем кричать, с целью привлечения к себе внимания взрослого. При задержке реакции со стороны родителей или не той реакции, которую ожидает ребенок со стороны родителя, интенсивность и длительность проявлений возрастают.

Рекомендации родителям «Упрямые и капризные дети!!!»:

- Основное, что Вы, родители, должны сделать – это изменить свое отношение к ребенку, отказаться от привычной «авторитарной» позиции, научиться относиться к нему не как к полностью подчиненному и зависимому существу, а как к человеку.
- Родители должны сделать над собой усилия и изменить свой метод воспитания.
- Дорогие родители, ребенка не следует ставить в ситуацию множественного выбора, такие ситуации для ребенка не посылны. Гораздо лучше будет, если ребенку будет предоставлен один вариант поведения (увидел за обедом одну тарелку с супом – съем, а увидел три разных блюда – уже не знает, как быть, и начинает капризничать).
- Чтобы ребенок перестал капризничать, большинство родителей считают, что лучше уступить его желанию, чтоб перестал капризничать. Но это прекращает только конкретный, сиюминутный каприз, а капризность как форму поведения, наоборот закрепляет. Для того чтобы преодолеть эту ситуацию неприятную черту характера ребенка, от взрослого требуется огромная настойчивость, терпение и самообладания.
- Тактика родителей в этот период должна сводиться к терпеливому и настойчивому, но мягкому по форме приобщению ребенка к правилам и нормам, принятым в человеческом обществе.
- Необходимо отыскать, что мешает ребенку, что вызывает его протест. Для этого необходимо хорошо представлять себе желания, привычки малыша, и разумно их оценивать. Уделяйте внимание ребёнку не тогда, когда он «плохой», а когда он «хороший». Открытое, доверительное общение в те минуты, когда ребёнок спокоен, уравновешен, делает то, что надо. Вы мудрее его, помогите ребёнку справиться с самим собой, основываясь в своём поведении на трёх принципах: попытаться понять ребёнка, обозначить пределы допустимого поведения, проявить сочувствие к нему.

Памятка для родителей

1. Предъявляйте ребенку разумные требования, соответствующие его возрасту.

2. Прежде чем обвинить ребенка в упрямстве, подумайте, не упрямитесь ли вы сами.
3. Чаще ставьте себя на место ребенка и смотрите на мир (хотя это и очень сложно) его глазами.
4. Предоставляйте ребенку право выбора.
5. Старайтесь не создавать ситуаций, в которых может проявиться упрямство.
6. Не используйте силовые методы – это только усугубит упрямство.
7. Не соглашайтесь с ребенком только для того, чтобы он «отстал».
8. Не забывайте хвалить ребенка.
9. Не ведите «борьбу» с ребенком: взрослый и физически, и психически крепче, так что ребенок будет в проигрыше в любом случае; выстраивайте с ним разумное взаимодействие.
10. Посвящайте ребенку больше времени и внимания, чаще играйте с ним.
11. Помните: здоровый ребенок не может везде и всюду подчиняться родителям!

