

Консультация для родителей на тему “Почему ребенок говорит неправду?”

Рано или поздно возникает момент, когда мы уличаем ребенка во лжи. И несомненно это открытие ранит нас. Необходимо понимать, что ложь – это всегда социальный феномен, неотъемлемая часть жизни самого общества. Вспомните, ведь даже герои сказок лгут: Лиса – Зайца, Волк – Бабушку и Красную Шапочку, Дюймовочка обманула мышь и крота и т.д. Не лжет в сказках один Колобок, и мы знаем, чем это для него закончилось. Мы показываем детям фокусы, хотя это тоже обман. Таким образом, мы рассказываем детям сказки про ложь, но требуем, чтобы ребёнок говорил правду. А ведь это все положительные герои, которым мы сочувствуем, когда читаем книгу. Однако, их ложь обычно называется хитростью, но это не меняет сути.

Для ребёнка ложь — это один из способов приспособления к жизни в обществе, хотя и неодобряемый взрослыми. Но причины того, что ребёнок говорит неправду, могут быть самыми разными:

Чтобы добиться нашей похвалы или проявления любви

Иногда ложь является средством манипуляции. Это ложь, к которой ребенок прибегает для самоутверждения. Ребенок пытается манипулировать чувствами других людей для своей пользы. Тут в ход могут пойти и горделивые рассказы о богатстве родителей, о родстве со знаменитостью, или наоборот, рассказы о том, как его несправедливо обидели, как его никто не любит и т.д. Главное - стать центром внимания, пусть даже ненадолго

Чтобы скрыть свою вину, избежать наказания

Ложь из страха - наиболее частая разновидность лжи. Ребенок врет, потому что боится, что его накажут, или боится огорчить, разочаровать родителей, а может – из страха быть отвергнутым, лишенным родительской любви. В любом случае, если причиной детской лжи стал страх, то налицо нарушение взаимопонимания между родителями и ребенком. Очень важно понять: где, когда было потеряно доверие во взаимоотношениях?

Чтобы выразить свою враждебность к нам

Бывает так, что ребенок постоянно конфликтует с родителями. Ему кажется, что родители совсем перестали его любить, а может, и раньше не любили. Вот он и мстит им за недостаток любви с помощью лжи. Причиной лжи может послужить и то, что ребенку кажется, что родители разлюбили его. Чувствуя себя отверженным, он отчаянно пытается привлечь к себе внимание любым способом. Даже если в итоге родители рассердятся и даже накажут его, он всё равно будет рад, что на него обратили внимание. И будет продолжать добиваться внимания тем же способом.

Чтобы уйти от проблемы

Например, когда мама и бабушка заняли позицию противостояния. Бабушка считает, что её дочь неправильно воспитывает ребёнка, плохо ведёт хозяйство, не умеет планировать расходы... А её дочь считает – мама не считается с моим мнением относительно воспитания, слишком балует внука, всё время вмешивается в мою жизнь. А теперь подумайте, каково приходится ребёнку? Ведь он постоянно общается и с бабушкой, и с мамой. И любит он их одинаково сильно. При этом он прекрасно понимает, что бабушка и мама недовольны друг другом. Но ему очень важно, чтобы его любили. Что ему остаётся? При бабушке поддерживать её мнение о маме, а при маме – соглашаться со всем, что она говорит о бабушке.

Ложь — сложное интеллектуальное действие, которое по силам ребёнку старше четырёх лет. После четырёх лет, с развитием внутренней речи, у ребёнка появляется умение прикинуть в уме, что стоит говорить, а что – нет.

Лгать — значит понимать, как было на самом деле, хорошо это отделять от вымысла и намеренно, целенаправленно давать иную версию событий. У маленьких детей мы наблюдаем не ложь, а фантазирование, когда ребёнок что-то рассказывает, выдавая желаемое за действительное. Иногда малыш жалуется на плохое самочувствие, но не всегда это соответствует действительности, он просто хочет привлечь к себе внимание, вызвать к себе сочувствие.

Для того чтобы первые попытки лгать не укрепились, не стали дурной привычкой, не заостряйте внимание ребёнка на этом. Не называйте его обманщиком! Лучше выразить некое сомнение, например, сказав: «По моему, ты что – то забыл сказать», «Вспомни – ка получше», «Наверное, не совсем так дело было? Подумай и расскажи снова». Ребёнок убедится, что малейшая попытка обмануть не останется незамеченной, но ему по – прежнему доверяют. Помните, если ребёнок живет в атмосфере взаимного доверия, правдивости, то у него не будет надобности обманывать вас. Чаще поощряйте за хорошие поступки, чтобы развить уверенность в себе и своих действиях. Не забывайте как можно чаще говорить вашему взрослому ребёнку, что вы по-прежнему сильно любите его. Если он будет знать об этом, то ему будет трудно соврать вам.

Помните, что ребёнок честен со своими родителями, если:

- не боится их гнева, не боится быть отвергнутым ими;
- уверен – что бы ни произошло, взрослые не станут его унижать;
- знает, что его поддержат в трудной ситуации, помогут советом;
- знает, что в спорной ситуации вы примете его сторону;
- твёрдо знает, что если его и накажут, то наказание будет справедливо и разумно;
- между родителями и детьми существует доверие.

Если дети будут уверены в нашей любви и в нашем добром отношении, у них окажется меньше поводов говорить неправду. Будьте внимательны к своим детям, вникайте в их проблемы, интересуйтесь их жизнью, чтобы они не чувствовали себя заброшенными. Иногда достаточно просто выслушать ребенка, и он поймет, что не одинок, что всегда может рассчитывать на ваше внимание и помощь.