



Консультация для родителей: «Простые игры для детей дома»

Как интересно, разумно проводить с детьми свободное время?

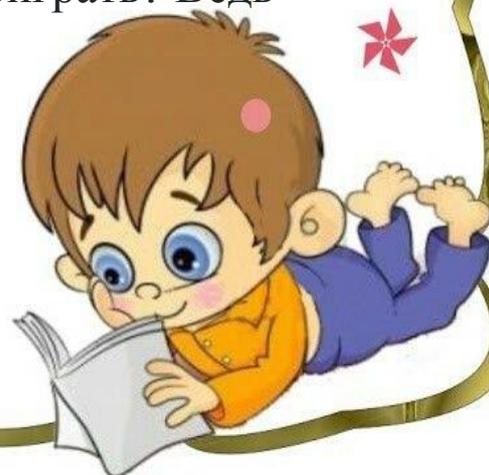
Свободное время – это проблема не только каждого человека, но и семьи в целом. Преобладающую часть своего нерабочего времени человек проводит дома, в семье.

Именно в семье ребёнок должен впитывать то, что можно назвать культурой свободного времени: чему-то его надо учить, а что-то должно вырастать в нем из подражания старшим, из следования их примеру.

А если мы свободное время обращаем на обогащение своих творческих, духовных качеств, мы совершенствуем не только себя, но и своих детей.

Вечера будних дней и выходные в жизни вашего ребёнка всецело принадлежат вам, самым близким и дорогим для него людям – родителям.

Чем заняться с ребёнком дома? Почитать? Посмотреть новую телепередачу? А может быть, поиграть? Ведь столько игр можно затеять дома.

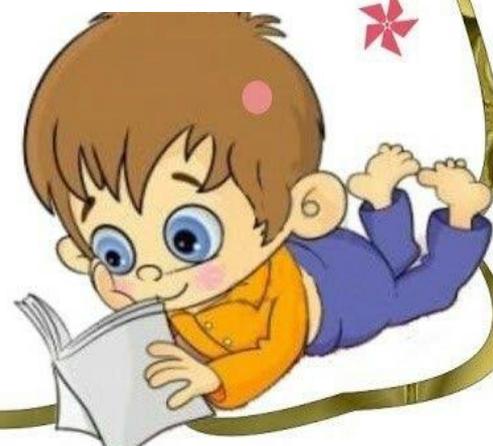




Пластиковые шарики и стаканчики можно использовать для активных игр дома. Нанесите малярным скотчем разметку на пол или на ковёр, чтобы определить границы игр. С помощью таких нехитрых средств можно:

- сыграть в классики, а пластиковая чашечка выступит в роли шайбы;
- нарисовать на полу мишень; выигрывает тот, чей шарик закатится ближе к центру;
- заменить крестики и нолики на стаканчики или шары разного цвета, чтобы играть на полу;
- представить себе гнездо, в котором птица защищает яйца (стаканчики) от нападения змеи;
- устроить соревнования по прыжкам в длину, отмечая рекорды полосочками скотча;
- превратиться в канатоходцев, которым нужно обойти всю квартиру, ни разу не шагнув в сторону от линии.

Нестандартный вариант самолётика, который полетит намного дальше, чем обычный, можно сделать из трёх кусочков бумаги и пластиковой трубочки для коктейлей



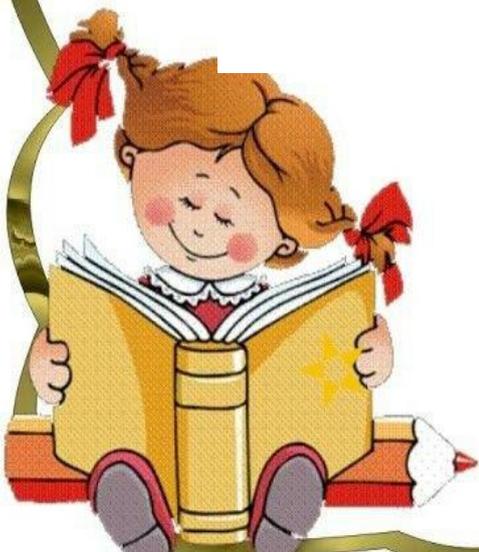
- 
- Из плотной бумаги нужно вырезать три полосы размером $2,5 \times 12,5$ см. Две полосы соединить между собой в длину и замкнуть в большое кольцо при помощи скотча. Из третьей полосы сделать маленькое кольцо. Прикрепите кольца на концы трубочки, положив её внутрь бумажных колечек. Выглядит необычно, но эта конструкция летает! Запускайте маленьким кольцом вперёд.

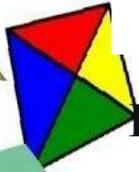
Натяните несколько верёвок между ручками дверей, ножками стульев и бельевыми крючками — это ваша канатная дорога. Возьмите вешалку с прищепками — это кабинка на вашей канатной дороге. Мягкие игрушки — это ваши пассажиры.



Дети часами могут играть в ванной с настоящей автомойкой, которую можно сделать из пятилитровой пластиковой канистры, губок для мытья посуды и влагостойкой липкой ленты.

Из канистры нужно вырезать корпус мойки с въездом и выездом. Разрежьте губки для мытья посуды на тонкие длинные палочки и приклейте их вертикально к потолку мойки. Перманентными маркерами раскрасьте конструкцию. В пустые баночки из-под йогурта поместите пену для бритья, возьмите старые зубные щётки и игрушечные машинки. Всё остальное сделает воображение.





Придумываем и рисуем нелепицы

Ваш ребенок обожает рисовать?

Обязательно сыграйте с ним в эту игру.

Она не только развивает креативность и воображение, но и поднимает настроение.

Что понадобится:

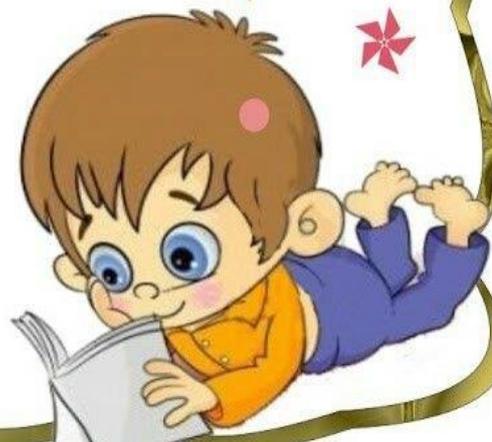
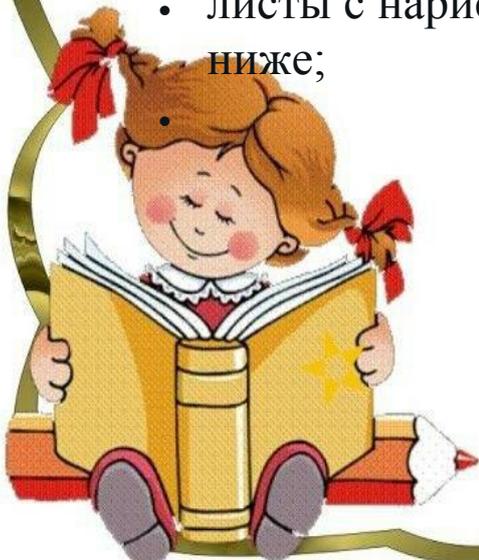
- бумага;
- ручки или карандаши;
- фантазия.

Как играть: игроки придумывают нелепый сюжет для рисунка, и дают друг другу задание его нарисовать. И сюжет и рисунок должны быть максимально смешными и глупыми. Например, иллюстрация на тему «Крокодил Гена пришел в больницу на прививку» или «Избушка на курьих ножках на дискотеке».

От того, насколько развиты связи левого и правого полушария мозга напрямую зависит успеваемость в школе. В развитии этих связей малышу поможет кинезиологическая игра.

Что понадобится:

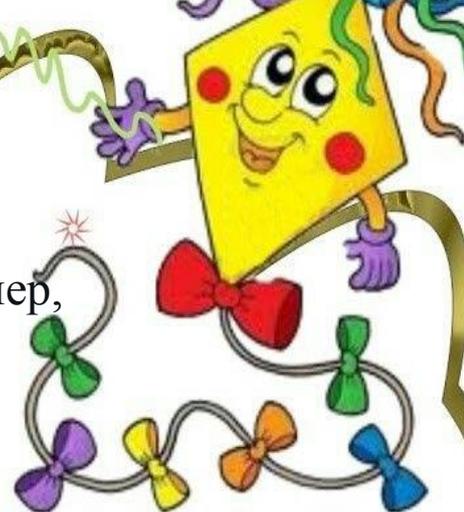
- листы с нарисованными линиями, как в видео ниже;





• 2 круглых плоских предмета, например, крышки от банок.

Как играть: посмотрите видео и приготовьте листы с нарисованными линиями. Дайте ребенку в каждую руку по одной окружности. Исходное положение – руки находятся на двух нарисованных окружностях. Пусть он попробует двумя руками одновременно вести предметы по этим линиям, пока не дойдет до кругов на конце линий. А затем обратно.



Мы играем,
Мы играем —
Чистим,
Моем,
Вытираем.
Мы сегодня
Вчетвером
Выстроили
Новый дом.

