

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
центр развития ребенка «Детский сад №141»*

***Консультация для  
родителей средней группы  
на тему: «Как приучить  
ребенка к  
самостоятельности»***

*Барнаул, 2022*

*Родители часто задаются вопросом и спрашивают себя, как сделать детей более ответственными и самостоятельными, найти компромисс, без применения наказания. Конечно, каждый ребенок индивидуален, и все же существуют ключики.*

*Привить самостоятельность своему ребенку занимает у родителей много времени. Как родитель, при помощи некоторых приемов вы можете не навязчиво, слегка подтолкнуть ваших детей в правильном направлении и позволить им самим решать свои вопросы, именно это позволит им стать намного самостоятельнее. Вопрос, который часто задают себе родители.*

### **Почему дети должны учиться быть самостоятельными?**

*Ответ всегда вроде бы очевиден. Ваши дети пускай и подростки, для вас, как для родителя сейчас маленькие, но пройдет время, и они вырастут и станут взрослыми людьми. И именно поэтому, чем раньше они получают такой жизненно необходимый навык как самостоятельность, тем раньше они станут более приспособленными к трудностям взрослой жизни, тем проще будет им в дальнейшем, и вы будете спокойней за них.*

- Детям требуется много времени, чтобы понять, зачем им вообще выбирать что-либо, и принять решение, которое, по их мнению, будет лучшим для них. Чем раньше дети столкнутся с проблемой выбора в своей жизни, тем лучше дети могут начать узнать себя и понять, что действительно делает их счастливыми.*

- Жизнь не всегда счастье и радость. Будут моменты, когда ваш ребенок потерпит неудачу в чем-то. Но если он самостоятелен, он поймет свои ошибки, придет к вам за поддержкой и будет открыт к вашим советам по улучшению себя, чтобы уже преуспеть в этом деле.

- Внутренняя самооценка человека формируется в раннем детстве. И она может быть выше и непоколебимее, если ребенок начнет верить в себя и в свои собственные решения. Самостоятельность помогает в формировании самооценки и рано прививает ребенку чувство собственной важности.

- В книгах можно найти теорию и информацию, но знания приходят только через практические действия. Разница между вашим предупреждением ребенка об опасности и его встреча лицом к лицу с опасностью – разные вещи. Самостоятельность позволяет ребенку начать изучать вещи самому и стать более осведомленным об окружающем мире человеком.

У родителей часто возникает вопрос, как научить ребенка быть самостоятельным?

Приучить ребенка к самостоятельности сложно, но все же возможно. Стоит позволить своему ребенку быть самостоятельным без поручений, дать ему возможность справляться со всем, чем только можно, и при этом наслаждаться своим детством.

### ***1. Разрешите ему быть ответственным за все, что он делает.***

*Не стоит управлять своим ребенком или принимать за него важные решения. Самостоятельность ребенка зависит от степени доверия ему родителей, и вот где вы можете помочь ребёнку, так это мягко направить его в нужном направлении. Например, если вы планируете отмечать день рождения ребенка в кругу его друзей, дайте ему простые задания, которые он в состоянии выполнить сам без вашей помощи, например, составить список гостей, выбор блюд которые будут на столе и т. д.*

### ***2. Избегайте излишней опеки.***

*Родителям свойственно смущать детей навязчивыми советами и постоянно вмешиваться в дела ребенка, особенно, если он что-то делает неправильно или слишком долго, по мнению родителей. Конечно, если ваш ребенок еще слишком мал, вы должны помогать ему, давать советы и направлять его. По мере взросления ребенка, стоит позволить ему обращаться к вам только тогда, когда вашему ребенку нужна ваша помощь, не вмешивайтесь тогда, когда вас об этом не просят.*

### ***3. Иногда позволяйте ему принимать свои собственные решения.***

*Ваш ребенок предпочитает отдохнуть после уроков, поиграть сначала и только потом сесть за домашние задания, а вы считаете, что ему стоит сначала выполнить домашнее задание, а после играть. Может все же стоит дать ребенку немного свободы в таких незначительных действиях, как выбор последовательности своих*

действий. *И если он пообещал, что поиграет час, а потом сделает задания и выполнил все то, что обещал, вам не о чем беспокоиться.*

#### ***4. Проявляйте эмпатию к нему.***

*Ваш ребенок только учиться быть самостоятельным, и это нелегко. Не стоит ругать или наказывать, даже если он не справился с тем заданием, которое совсем простое. Вам достаточно просто быть рядом без всяких осуждений, чтобы поддерживать и помогать, если он просит о помощи.*

#### ***5. Не придавайте огромного значения неудачам.***

*Наши дети могут ошибаться, терпеть неудачи. Несмотря на наши предупреждения. Поэтому не стоит акцентировать внимание на неудачах вашего ребенка, старайтесь всегда поддерживать его. Дайте вашему ребенку знать, что он мог бы сделать лучше, но не вспоминайте об его провале, потому что акцент на неудаче может серьезно пошатнуть его самооценку.*

#### ***6. Научите решать проблемы самостоятельно.***

*Если у ребенка возникают проблемы и не важно, школьные это проблемы или проблемы с друзьями. Вы должны быть рядом, но не для того, чтобы решать его проблемы, а чтобы поддержать своего ребенка. Ребенок должен знать, что есть определенные проблемы, которые только он может решить. Помогайте ему, давайте советы, если он просит вас об этом.*

### **7. Установите распорядок дня.**

*Ребенку будет проще и легче, если он будет соблюдать режим. Очень тяжело принимать решения, если все вокруг него происходит спонтанно. Родители должны помочь ребенку наладить режим его дня. Чтобы ребенку было проще он должен знать, что он делает в определенный день и в определенное время, и тогда со временем ребенок сможет делать это самостоятельно, без вашего руководства.*

### **8. Расскажите ему, что в мире не все однозначно.**

*Ребенку очень тяжело принять многогранность нашего мира. Многие дети склонны рассматривать мир только в черно-белом цвете. Но вы как взрослый и состоявшийся человек должны рассказать ребенку, что в мире не все так однозначно, что есть еще серый цвет – компромиссы, приоритеты. Данные знания помогут вашему ребенку сделать лучший выбор, принять самое выгодное решение, а также расставить свои собственные приоритеты.*

### **9. Не забудьте про похвалу.**

*Умейте находить одобрительные слова для своего ребенка, когда ваш ребенок сделал самостоятельно, без напоминаний, то, что он обещал вам сделать, обязательно скажите ему, что вы очень гордитесь им. Позитивная отдача – самое главное в формировании личности ребенка.*

*А еще будьте счастливы от того, что у вас есть дети. И вы как  
взрослый и опытный человек имеете возможность с ними  
договариваться в любом возрасте.*

*Удачи Вам и вашим детям!*

