

## **Консультация для родителей на тему «Воспитание усидчивости у детей»**

Как считают многие детские психологи, дети в возрасте до 5-ти лет не умеют удерживать внимание дольше, чем на 15 минут. Не важно, чем занят ваш малыш: играет в игрушки, слушает сказку или выполняет какое-либо другое занятие. Задача родителей – создать благоприятную обстановку для того, чтобы помочь маленькому непоседе выработать такие качества, как усидчивость и терпение. Это задача не самая простая, и для её решения нужно приложить немалые усилия.

Терпеливость и усидчивость у маленьких детей, как и многие другие навыки, можно помочь выработать конечно же в игре. Это самый простой, с точки зрения коммуникации с вашим чадом, способ взаимодействия. Озвучьте вашему ребёнку всю последовательность действий, которые он должен совершить и опишите результат этих самых действий. Обязательно подчеркните привлекательность конечного результата для наибольшего побуждения к завершению действия. Не нужно выполнять за него какие-либо действия, если он в силах сделать это самостоятельно. Просто проследите, чтобы задание, которое вы ему дали, было легко выполнимо. Затем, постепенно, усложняйте задания. Не забывайте хвалить малыша за каждое успешно проделанное действие. Это нужно для поддержания его интереса к вашим занятиям. Не критикуйте ребёнка за допущенные ошибки, указывая на них тактично и с уважением. Если ребёнок уставший, не давите на него и отложите занятие на время, пока он не будет физически и эмоционально готов к нему. И не забывайте чередовать занятия на тренировку усидчивости с активными и подвижными играми. Например, прогулки на улице отлично подходят для того, чтобы малыш выплеснул всю накопившуюся энергию. Основные способы и приёмы в воспитании усидчивости у ребёнка:

### **1. Дидактические игры для тренировки усидчивости:**

а) найди отличия;

б) найди предмет (выделить из группы предметов пару одинаковых или предметы конкретной группы);

в) пройти несложный лабиринт;

## **2. Игры на развитие мелкой моторики**

а) сортировка мелких предметов;

б) изготовление украшений из бусинок;

в) игры с счётными палочками;

г) игра с сенсорной коробочкой;

д) игры с крышками от бутылок, с прищепками и т. д.

## **3. Рисование**

### **4. Паззлы**

### **5. Мозаика**

### **6. "Длинные" сказки**

### **7. Конструктор**

### **8. Поделки**

Благодаря вашему упорству очень скоро ваш малыш порадует своими успехами и удивит вас тем, насколько он может быть внимателен и собран.