

Консультация для родителей

«Кризис 7 лет»

Переломным моментом в жизни каждого ребенка является **кризис 7-летнего возраста**. Этот период характеризуется определенными симптомами, далеко не всегда приятными для **родителей**. Возрастная психология занимается изучением данного вопроса уже много десятилетий и добилась некоторых успехов. В этом возрасте у детей появляется острая потребность вести себя как взрослые, одеваться как старшие, принимать решения самостоятельно. Психологи установили, что основной причиной **кризиса** является личностное развитие ребенка, а также появление самопознания.

Кризис

имеет свои проявления:

Потеря непосредственности. Дети начинают задумываться о значении каждого своего действия перед тем, как его совершить. Детская непосредственность исчезает.

Ребенок начинает стараться показаться строгим и умным, у него появляются секреты от **родителей**. Копирование поведения взрослых первое время бывает театральным и показным.

В 7 лет ребенок старается скрывать от взрослых, когда ему плохо- "Горькая конфета"

Вы можете столкнуться с такими признаками **кризиса 7 лет:**

нелепым вредным поведением;

искусственной наигранностью;

плохой усидчивостью и вертлявостью;

во время **кризиса 7 лет** дети начинают паясничать и передразнивать **родителей**;

одним из признаков **кризиса 7 лет** является привлечение к себе внимания с помощью клоунады.

Во время **кризиса 7 лет** вышеописанные признаки сопровождаются следующими эмоциональными и поведенческими особенностями:

быстрая утомляемость;

вспыльчивость и раздражительность;

рассеянность и как следствие, плохая успеваемость;

замкнутость и застенчивость либо, наоборот – агрессивность;

поиск авторитета – именно в **кризис 7 лет** у ваших чад появляются друзья старшего возраста в основном забияки и хулиганы;

в поисках своего места, многие дети во время **кризиса 7 лет** начинают заискивать перед старшими и кляузничать на сверстников;

в период становления многим детям свойственно недооценивать себя и сравнивать с остальными.

Как общаться с ребенком, проходящим **кризис 7 лет**?

Необходимо знать, что главной, принципиально новой потребностью ребенка в этот период становится уважение. Детям в этот момент просто необходимо чувствовать, что его уважают, относятся к нему, как ко взрослому и признают его независимость. Если эта главная потребность в общении с 7-летним ребёнком будет проигнорирована, то понимания в отношениях с ним ждать уже не придется.

Советы родителям:

не применяйте тон приказа и назидания, этим Вы ровным счетом ничего не добьетесь;

если Вы чувствуете, что скандалы с ребенком становятся все чаще и чаще – отдохните друг от друга;

сохраняйте долю оптимизма и юмора в общении с ребенком;

если указываете на ошибки ребенка, проанализируйте вместе причины этих ошибок и обсудите способы по их исправлению и выразите уверенность, что у него всё получится;

старайтесь быть более внимательными к своему ребенку, проявляйте больше любви, тепла, ласки, чаще говорите ему, что вы его любите и скучаете без него;

придумывайте различные поручения, игры-задания;

занимайте ребенка продуктивными видами деятельности – делайте с ним различные поделки, оценивайте результаты, хвалите его;

также полезными будут занятия, направленные на формирование самостоятельности, умение принимать решения, самоконтроль;

старайтесь проявлять внимание к внутреннему миру ребенка, разговаривать с ним, как со взрослым;

если ребенок капризничает, не надо вступать с ним в пререкания, навязывать своё мнение, угрожать наказаниями. Лучше взять тайм-аут и на время прекратить общение, а потом просто не вспоминать о произошедшем.

не забывайте о тихих беседах перед сном, вечерних разговорах, обсуждениях дневных событий.

Если Вы будете использовать хотя бы некоторые из приведенных здесь рекомендаций, Вы сможете преодолеть

негативные проявления «*кризиса 7 лет*» и с честью выйти из этого одинаково сложного и для ребенка, и для **родителей**.

УДАЧИ!

