

ПОДГОТОВКА РЕБЁНКА К ШКОЛЕ

Психологическая подготовка - половина успеха

Поступление в школу является очень важным событием в жизни ребенка: с первых чисел сентября полностью меняется жизнь ребенка, появляются новые наставники, новые друзья, на замену детсадовским игрушкам приходят учебники и тетрадки. Все эти изменения являются стрессом для малыша, побороть который вы должны ему помочь.

С чего же стоит начать свою подготовку к школе?

В первую очередь - с психологической подготовки. Важно заранее создать в сознании ребенка положительное отношение к школе. Упомяните, что в школу ходит старшая сестра, соседский мальчик, в ней учился папа и мама. Пощадите общайтесь с ребенком на школьную тему: рассказывайте, что в школе он узнает много интересного, научится хорошо читать и писать, заведет себе новых друзей. Ни в коем случае не стоит пугать ребенка школой: рассказывать о том, что за его плохое чтение ему будут ставить плохие оценки, что подружку или друга с детсадовской группы будут хвалить за хорошее поведение, а тебя - ругать. Не следует упоминать о том, что с началом обучения в школе детство закончилось - это неправда!

Застенчивых, необщительных детей желательно познакомить с новыми для него ребятишками, которые будут в его классе. А если вы будете ходить в школу, расположенную в вашем районе, расскажите ребенку, что в один с ним класс также будет ходить детсадовский друг или подружка, девочка из параллельной группы, друг по дворовой площадке, с которым часто играет ваш сын или дочка.



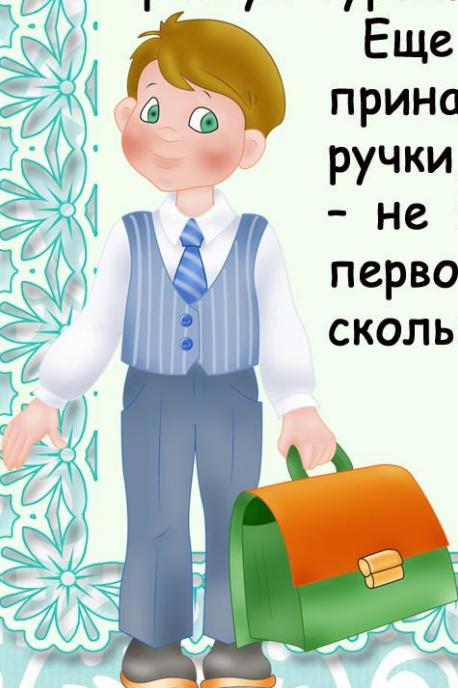
Необходимые покупки к первому сентября

С чего же начать покупки? Ответ очевиден - с ранца! К его выбору следует подойти с особым вниманием. Оцените объем школьного ранца, качество материала, из которого он изготовлен, удобство ношения и одевания.

Формированию правильной осанки будет способствовать жесткая спинка и регулируемая длина ремней у портфеля. Эту покупку лучше совершать с ребенком: вы выбираете удобную и практичную модель, а ребенок - цвет и рисунок, в общем пусть будет "активным покупателем".

Следующей покупкой является школьная форма, верхняя одежда и обувь. Если в школе принято носить одинаковую форму - выбора практически нет, необходимо только найти свой размер, а если дети ходят в школу в разной одежде - обратите внимание на удобство, отдавать предпочтение дорогим вещам не стоит - ведь школьные перемены существуют не только для отдыха, но и для шалостей... Обувь должна быть практичной и удобной: отдельно для улицы, школы, и занятий физкультурой.

Еще одна статья расходов - школьные принадлежности: пеналы, карандаши, ручки, тетрадки, книги и т.д. Лучший совет - не запасайтесь ими впрок, сходите на первое родительское собрание и поймете сколько и чего необходимо.



Расскажите ребенку, что в школе его знания и умения будут оцениваться - пусть для него это не будет новостью; что в школе есть уроки и перемены, ведутся дневники...

Не лишним будет вместе с ребенком пройтись несколько раз по дороге к школе, выучить маршрут, да и в саму школу заглянуть.

Крепкое здоровье - без него никуда!

Одним из ключей к хорошей успеваемости является постоянное посещение занятий, которое напрямую зависит от здоровья ребенка. Впереди осенне-зимний период и связанные с его наступлением простудные заболевания способны нанести вред не только здоровью, но и знаниям. Вот почему закаливание и профилактика простудных заболеваний является необходимыми процедурами.

Особого внимания требуют хронические заболевания - они могут в значительной мере снижать иммунитет малыша. Поэтому побеспокойтесь об этом.

Не следует забывать и о том, что перед поступлением в школу необходимо сдать ряд медицинских анализов, например на наличие гельминтов.

Нелишне сходить к стоматологу, окулисту, ортопеду - проверить все ли нормально с зубами и зрением, нет ли у ребенка плоскостопия и нарушений осанки.

Важным элементом является заранее приучение ребенка к новому режиму дня и режиму питания. Вы должны вставать заранее, успеть покушать, собраться... и вперед (пока что на прогулку)!

