

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА ОСЕНЬЮ».

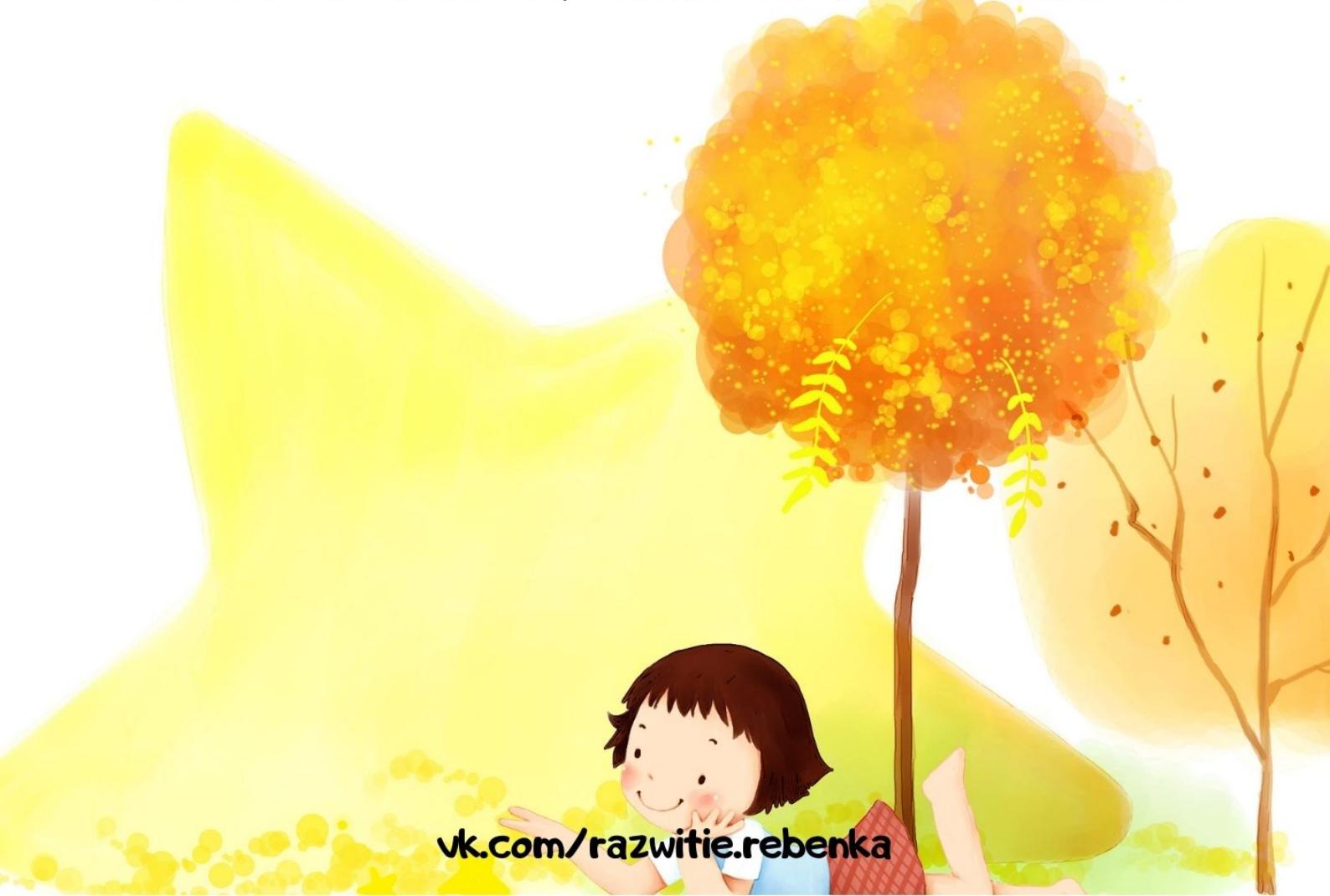


**ЗА ОКНОМ ЛУЖИ, ГРЯЗЬ, СЕРО, СЫРО И УНЫЛО?**

**ПРОСТО НАСТУПИЛА ОСЕНЬ!**

**ДЛЯ КОГО-ТО –ВРЕМЯ ПОХАНДРИТЬ, УКУТАТЬСЯ В ТЁПЛОЕ ОДЕЯЛО И ЗАВАРИТЬ КРЕПКИЙ ЧАЙ. ДАЖЕ И ДУМАТЬ НЕ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ ВЫЙТИ НА ПРОГУЛКУ. А КАК ЖЕ РЕБЁНОК, КОТОРЫЙ УЖЕ С УТРА ПРОСИТСЯ НА УЛИЦУ? ВЕДЬ ОН-ТО ТОЧНО ЗНАЕТ –У ПРИРОДЫ НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ! ОСЕНЬ ПУГАЕТ СКОРЕЕ ЛЕНИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ, ЧЕМ САМИХ ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫХ ДЕТЕЙ.**

**ПОЭТОМУ ОТБРАСЫВАЕМ В СТОРОНУ ТОСКУ, ЛЕНЬ И ЗАРЯЖАЕМСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ НАСТРОЕМ –ВЕДЬ НАСТУПИЛА НЕ ПРОСТО ОСЕННЯЯ ПОРА, А ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ, ВРЕМЯ СОЧНЫХ КРАСОК, ЯРКИХ ЭМОЦИЙ И НОВЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ. ДОСТАЁМ И СЕБЕ И РЕБЁНКУ РЕЗИНОВЫЕ САПОГИ, КУРТКИ С КАПЮШОНОМ, НЕПРОМОКАЕМЫЕ ШТАНЫ, ВООРУЖАЕМСЯ ФАНТАЗИЕЙ –И ВПЕРЁД, ПОКОРЯТЬ ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ ГОДА.**



**ОСОБУЮ ЛЮБОВЬ ДЕТИ ПИТАЮТ К ПАЛОЧКАМ И ВЕТОЧКАМ И ПРИ ЛЮБОЙ МАЛЕЙШЕЙ ВОЗМОЖНОСТИ ПРИНОСЯТ ИХ С УЛИЦЫ ДОМОЙ. ПОЭТОМУ СМЕЛО СОБИРАЕМ ВЕТКИ, РИСУЕМ ИМИ НА ПЕСКЕ ИЛИ СОСТАВЛЯЕМ ИЗ НИХ СЛОВА, МОЖЕТ, И ПРОСТО УЧИМ ПЕРВЫЕ БУКВЫ. РАЗНООБРАЗИТЬ**

**ТВОРЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ НА УЛИЦЕ ПОМОЖЕТ ДВУСТОРОННИЙ СКОТЧ.**

**ЗАПАСАЕМСЯ ЗАРАНЕЕ, А НА УЛИЦЕ ДОСТАЁМ И МОДЕЛИРУЕМ ИЗ ШАПКИ КОРОНУ. ПРИКЛЕИВАЕМ КЛЕЙКУЮ ЛЕНТУ НА ГОЛОВНОЙ УБОР И ЩЕДРО ОБКЛАДЫВАЕМ, К ПРИМЕРУ, ЛИСТЬЯМИ. ВООБРАЖАЕМ, ФАНТАЗИРУЕМ.**

**МОЖНО СМАСТЕРИТЬ ВСЁ, ЧТО УГОДНО. ДЛЯ ТВОРЧЕСКИХ ИГР НА УЛИЦЕ ЛИСТЬЯ ВООБЩЕ – ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ. С НИМИ ХОТЬ КУДА – И ПОШЕЛЕСТЬЕТЬ, И РАЗУКРАСИТЬ, И НА ГОЛОВУ ВЕНОК СПЛЕСТИ.**

**КЛАССИКОЙ ЖАНРА ВСЕХ ПРОГУЛОК СЧИТАЕТСЯ КОРМЛЕНИЕ ПТИЧЕК. ГОЛУБИ ВСЕГДА РАДЫ УГОЩЕНИЯМ, А ДЕТИ ВСЕГДА В ВОСТОРГЕ ОТ ЭТОГО ЗАНЯТИЯ. К ТОМУ ЖЕ, ТАКИМ ОБРАЗОМ ДЕТИШКИ ПРИОБЩАЮТСЯ К ХОРОШИМ ПОСТУПКАМ, УЧАТСЯ СОВЕРШАТЬ ДОБРЫЕ ДЕЛА.**



ЕСТЬ ОСЕННИЕ ИГРЫ, КОТОРЫЕ НАПРАВЛЕНЫ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ. ДЕТЕЙМ ТРУДНО УСИДЕТЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ И ИМ НЕПРЕМЕННО НУЖНО ДВИГАТЬСЯ—ПУСКАЙ ЭТИ ДВИЖЕНИЯ ПРЕВРАТЯТСЯ В УВЛЕКАТЕЛЬНУЮ ИГРУ ИЛИ ЭСТАФЕТУ! ДОБЕЖАТЬ ДО ДЕРЕВА, ПОДНЯТЬ ОПРЕДЕЛЁННОГО ЦВЕТА ЛИСТОК И ПРИНЕСТИ МАМЕ. И ТАК, ПОКА НЕ СОБЕРЁТЕ ИЗ ЛИСТЬЕВ, К ПРИМЕРУ, СОЛНЫШКО. МОЖНО ПРИВЛЕЧЬ К ИГРЕ И ДРУГИХ ДЕТЕЙ — ПРОГУЛКА БУДЕТ ЕЩЁ АКТИВНЕЕ И ИНТЕРЕСНЕЕ.

МОЖНО ПОБЕГАТЬ ВОКРУГ ДЕРЕВА —ДЕТИ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ ЭТО НЕЗАМЫСЛОВАТОЕ ЗАНЯТИЕ, НАПЕРЕГОНКИ СОБИРАТЬ ШИШКИ, КАШТАНЫ. СОБРАННОЕ —ПОСЧИТАТЬ И ПОИГРАТЬ В ИГРУ, СКОЛЬКО ПОМЕЩАЕТСЯ КАШТАНОВ В ЛАДОШКЕ ИЛИ В КАКОЙ РУКЕ КАМЕШЕК. ИГРЫ МОГУТ БЫТЬ САМЫМИ РАЗНООБРАЗНЫМИ —ЛИШЬ БЫ РЕБЁНОК ДВИГАЛСЯ. МОЖНО ЗАРАНЕЕ НАПИСАТЬ СПИСОК ТОГО, ЧТО НУЖНО ОТЫСКАТЬ — ВСЕВОЗМОЖНЫЕ ДАРЫ ПРИРОДЫ —И ОТПРАВИТЬСЯ НА ПОИСКИ СОКРОВИЩ. ИЗ КОТОРЫХ МОЖНО ПОТОМ СДЕЛАТЬ ГЕРБАРИЙ, ИЛИ ИНТЕРЕСНЫЙ КУЛОН.

И, ПОЖАЛУЙ, ТРЕТИЙ ВИД ОСЕННИХ ПРОГУЛОК – НАБЛЮДЕНИЯ. ИЗУЧАТЬ МОЖНО И НУЖНО ВСЁ, ЧТО ВИДИТЕ ВОКРУГ. ПУСТЬ РЕБЁНОК СПРАШИВАЕТ, ЧТО ЕМУ ИНТЕРЕСНО. А МАМЫ ПОДБИРАЮТ НУЖНЫЕ СЛОВА, ЧТОБЫ УДОВЛЕТВОРИТЬ ЛЮБОПЫТСТВО ЧАДА.

МОЖНО ПОНАБЛЮДАТЬ ЗА УЛЕТАЮЩИМИ ПТИЦАМИ В НЕБЕ И ОБЪЯСНИТЬ РЕБЁНКУ, ЧТО ЗА ПУТЕШЕСТВИЕ ИМ ПРЕДСТОИТ, И КОГДА ОНИ ВЕРНУТСЯ. НАБЛЮДАТЬ ИНТЕРЕСНО И ЗА ОДНИМ И ТЕМ ЖЕ ДЕРЕВОМ ВО ДВОРЕ – КАК ОНО МЕНЯЕТСЯ. МОЖНО ДАЖЕ ФОТОГРАФИРОВАТЬ РЕБЁНКА НА ЕГО ФОНЕ, А ПОТОМ НА СНИМКАХ ПОКАЗАТЬ, КАК ПУШИСТОЕ ДЕРЕВО ПОЖЕЛТЕЛО, А ПОТОМ И ВОВСЕ ОСТАЛОСЬ БЕЗ ЛИСТЬЕВ. А ПРОГУЛКА В ЛЕС ВООБЩЕ СТАНЕТ ДЛЯ РЕБЁНКА НЕВЕРОЯТНЫМ ПРИКЛЮЧЕНИЕМ! ТАМ МОЖНО ИЗУЧИТЬ ВСЮ ПРЕЛЕСТЬ ЗОЛОТОЙ ПОРЫ, РАССКАЗАТЬ РЕБЁНКУ, ЧЕМ ОСЕНЬ ПРЕКРАСНА И ЧЕМ ОНА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ ВРЕМЁН ГОДА. С СОБОЙ – БУТЕРБРОДЫ И ТЕРМОС С ГОРЯЧИМ ЧАЕМ, А ТАКЖЕ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ, И ТОГДА ДЕТИ БУДУТ НА СЕДЬМОМ НЕБЕ ОТ СЧАСТЬЯ. БУДУТ КРЕПКО СПАТЬ И ДОЛГО ВСПОМИНАТЬ СВОЙ ПОХОД.

КРОМЕ УЛИЧНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ ОСЕНЬЮ ЕСТЬ И МАССА ИНТЕРЕСНЫХ ДЕЛ, КОТОРЫМИ МОЖНО ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА ДОМА. ОСОБЕННО, ЕСЛИ НА УЛИЦЕ ЛИВЕНЬ И НА ПРОГУЛКУ НИКАК НЕ ВЫЙТИ. ТУТ КАК РАЗ МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ ШКАТУЛКА С ОСЕННИМИ СОКРОВИЩАМИ – ЛИСТЬЯМИ, ЖЕЛУДЯМИ И КАМЕШКАМИ. ВМЕСТЕ С МАМОЙ РЕБЁНОК МОЖЕТ ДЕЛАТЬ ИЗ ЭТИХ ПРЕДМЕТОВ ПОДЕЛКИ ИЛИ ОБВОДИТЬ ИХ В ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ ИЛИ ТЕМАТИЧЕСКИЙ АЛЬБОМ. ВСПОМИНАЙТЕ, РАССКАЗЫВАЙТЕ И РАССУЖДАЙТЕ ВМЕСТЕ ОБО ВСЁМ, ЧТО УЖЕ ВИДЕЛИ НА ОСЕННИХ ПРОГУЛКАХ ИЛИ ТОЛЬКО СОБИРАЕТЕСЬ ПОСЕТИТЬ. ТОЛЬКО ТАК – С ПОДДЕРЖКОЙ И ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТЬЮ ВЗРОСЛОГО – МАЛЫШУ БУДЕТ ИНТЕРЕСНО ЗНАКОМИТЬСЯ С НОВЫМ. ПОКА РЕБЁНОК МАЛЕНЬКИЙ – ОН ВЕРИТ ВО ВСЁ, ЧТО ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ, И МОЖЕТ ЧАСАМИ СЛУШАТЬ ИХ РАССКАЗЫ. И ПУСТЬ В ЭТИХ РАССКАЗАХ БУДЕТ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ СКАЗКИ, ДОБРЫХ СЛОВ И ВОЛШЕБСТВА!



**ДРУГИЕ ОСЕННИЕ ИГРЫ – НАПРАВЛЕНЫ НА РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСТВА И МОТОРИКИ. ВООБЩЕ, РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЧЕРЕДОВАТЬ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ С НЕПОДВИЖНЫМИ. ПУСТЬ РЕБЁНОК ДОСТАНЕТ ИЗ КОРОБОЧКИ СВОИ СОКРОВИЩА – КАМНИ, ШИШКИ, КАШТАНЫ, ОРЕХИ, КУСОЧКИ КОРЫ, ЛИСТЬЯ, ВЕТКИ, ТРАВКУ И, ПЕРЕБИРАЯ ПАЛЬЧИКАМИ, ИЗУЧАЕТ ИХ ФОРМУ, РАЗМЕР, ПОВЕРХНОСТЬ. СРАВНИВАЕМ И ПРИДУМЫВАЕМ ИСТОРИЮ, ОТКУДА,**

**ДЛЯ ЧЕГО И КАК МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТИ ДАРЫ ПРИРОДЫ. А ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОЖНО ПРЯМО НА УЛИЦЕ – СОЗДАВАЯ НА ЗЕМЛЕ ИЛИ ПЕСКЕ СОБСТВЕННУЮ КОМПОЗИЦИЮ. МОЖНО, НАПРИМЕР, НАРИСОВАТЬ МЕЛКАМИ НА АСФАЛЬТЕ ЛЮБЫЕ РИСУНКИ И УКРАСИТЬ ИХ «СОКРОВИЩАМИ» ИЗ КОРОБКИ. ОСТАВШЕЕСЯ ЛУЧШЕ НЕ ВЫКИДЫВАТЬ, ЧТОБЫ ПОТОМ БЫЛО ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ ДОМА.**



ПРАВДА, МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ, ЧТО ЗАНЯТЬСЯ ОСЕНЬЮ С РЕБЁНКОМ НА УЛИЦЕ-ТО И НЕЧЕМ: КАЧЕЛИ МОКРЫЕ, ИГРАЕШЬ МЯЧОМ –ОН СРАЗУ В ГРЯЗЬ, А К ПЕСОЧНИЦЕ ВООБЩЕ НЕ ПОДОЙТИ –НАСТОЯЩЕЕ БОЛОТО. Но это не так! Каждый осенний день можно провести с большой пользой для здоровья, и при этом получить невероятные впечатления. На самом деле осень сама даёт нам множество развлечений и новых открытий. Даёт возможность вместе с ребёнком испытать неописуемый восторг, прыгая по лужам и измеряя их глубину в резиновых сапожках, получить наслаждение от шелеста листьев под ногами. Это, пожалуй, самые любимые и популярные осенние забавы у детей. Прогулки на свежем воздухе –лучшее, что может быть для ребёнка.

