

## Роль папы в жизни ребенка.



Стоит начать с того, что любовь отца сама по себе активна, созидательна. Миссия папы — вырастить дитя, стать путеводителем в сложной и непростой жизни. Очень важно не навредить ребенку, не сломать его, вольно или невольно. Обязательно нужен грамотный подход, следует соотносить возрастные возможности ребенка и уровень требований к нему. Ключевое понятие здесь — ответственность за судьбу ребенка. Вы должны подчеркивать, выращивать в сыне или дочери всё то хорошее, что у вас есть, и отсекают лишнее, вредное.

Самое важное — это активно заниматься с ребенком, проводить с ним как можно больше времени. Отец важен для малыша с самого рождения. Отмечено, что мужчины, как правило, не только способны лучше помочь ребенку справиться с навыками говорения, но и научить находить причинно-следственные связи, манипулировать с предметами, посредством игрушек, головоломок, конструкторов.

Ни для кого не секрет, что для любого ребенка важно воспитание обоих родителей. Однако недавно ученые доказали, что дети, в чьем развитии активную роль играет отец, вырастают более умными и успешными.

Мама дает ребенку жизнь, папа — дает силу проявиться в жизни.

Именно через папу проявляется иерархичность жизни, будущая психическая сила ребенка, возможность ставить цели в жизни и достигать их.

Именно присутствие отца в жизни ребенка в раннем возрасте на всю жизнь, как безусловную базу, дает ребенку силу, опору, защиту. Ребенок как будто находится «в руках у Бога». Если же ребенок этого не получил в детстве, то во взрослой жизни идет поиск подмены — в партнерах, начальниках, деньгах, власти.

Ребенок рождается в крепкой связи с мамой. И расширение мира всегда идет именно через папу, т.к. папа — это первый «не мама». Если отец в первые месяцы и годы жизни был рядом, то во взрослой жизни нет у человека двойственной дилеммы —

«или — или» (например: или радость творчества или деньги). А есть право выбора «и-и-и» (и творчество, и деньги, и развитие, и...).

Взаимодействие отца и матери дает ребенку понимание, как строить взаимоотношения с противоположным полом. Дальше –выбор: или ребенок старается строить свои взаимоотношения по образу и подобию родительских, или – как угодно, только не так как у них.

Дети в очень сильной степени верят своему отцу. Поэтому мужчине очень важно соблюдать свои обещания и никогда не обещать то, чего он не может дать. К сожалению, иногда отцы не придают этому значения, считают чем-то несущественным, например, поход в зоопарк или прогулку в лесу. Однако цена подобной беспечности слишком велика. В противном случае можно нанести урон детской душе, подорвать доверие, поколебать веру в самое светлое. Причем оправдания типа «некогда» или «забыл» не проходят.

На отце лежит завоевание и поддержание авторитета для ребенка — папа умеет всё. И слушаться нужно не потому что у него есть ремень, а потому что папа любит ребенка и знает, как нужно сделать, как принести максимальную пользу. Отец — это дисциплина, требования, нормы. Такой баланс важен для развития и роста личности ребенка, но важно не наказание само по себе, а урок, который из него можно извлечь. Поэтому все правила должны объясняться — и полноценно усваиваться.

### **Папа в жизни мальчика**

Любому ребёнку нужен отец, но мальчику - особенно. Для становления мальчика, как будущего мужчины, для прививания ему основ мужского поведения, для того, чтобы он вырос полноценным и сильным. Без влияния со стороны авторитетного папы, всего этого добиться бывает необычайно сложно. Статистика неумолима - абсолютное большинство преступников, наркоманов, прочих асоциальных личностей, не имели в детстве отца. Вот насколько важна роль папы в будущей судьбе ребёнка. При этом, включаться в процесс воспитания ребёнка нужно с самого младенчества. Многим отцам кажется, что "возня с младенцами" - занятие не мужское. И очень зря. Ведь даже если вам не хочется менять ребёнку подгузники и тому подобное, общаться и играть с мальчиком нужно начинать с самого начала его жизни. Узнавать папу и отличать его от мамы ребёнок начинает почти с первых дней своей жизни. Если ребёнок часто видит своего защитника и добытчика, он становится спокойнее, лучше растёт и развивается. Это также очень важно для будущего выстраивания отношений. В возрасте от года до трёх лет, папа также должен присутствовать в жизни ребёнка. Ведь фактически, весь его мир состоит на данном этапе из него самого и матери. Это очень замкнутый мир, очень маленький. Включение отца тут же значительно его расширяет, и делает для малыша более простым последующий переход в ещё больший и ещё более пугающий мир - в мир самостоятельности. Переход в эту самую эпоху "я", или как её ещё часто называют "я сам!", происходит в возрасте трёх лет. Этот переход так и

называют - кризис 3-х летнего возраста. Ребёнок становится тревожным и капризным, часто не слушается, изо всех сил стремится узнать где находятся границы дозволенного, что ему разрешается, что нет, чего он сможет добиться криком и истериками, а где не прокатит, какое поведение неприемлемо и какова реакция родителей - и так далее. И папа в данном случае обычно более эффективно, чем мама, может справиться с криками и истериками и указать ребёнку на черту, через которую нельзя переступать.

Кроме того, образ отца важен, и чтобы выстроить отношения в паре мать — ребенок. Отец должен помочь ребенку отделиться от матери. Также через отца ребенок узнает и о социальных отношениях, постигает иерархию общества. Процесс идет с самого раннего детства и продолжается вплоть до начала самостоятельной жизни.

### **Задача отцов в воспитании дочери**

Формирование жизненных установок начинается с рождения, благодаря общению с родителями. Обычно воспитание дочери отцом отличается стилем и целью от материнского. И как сложится жизнь девочки в будущем, чаще всего зависит от её отношений с папой. В воспитании дочери роль отца является довольно важной и к ней нужно подходить с большой ответственностью. Мамы, заботясь о дочках, учат их жить в семье, быть хозяйственными и женственными, делая акцент на то, что в будущем они станут также женами и мамами.

Задача отцов состоит в формировании эмоциональной независимости дочери, самодисциплины и правильных представлений о ролях в семье.

Почему важна личность отца в жизни девочки?

1. Крепкая эмоциональная близость дочерей и отцов, сформированная в раннем детстве, обеспечивает благоприятное прохождение подросткового периода.
2. Девушки, с которыми отцы прошли путь от самого младенчества, легче знакомятся с законами непростой жизни и быстро находят общий язык с другими мужчинами.
3. Дети многому учатся в процессе наблюдения и подражают родителям. Следя за отношениями мамы и папы и общаясь с отцом, девочки приобретают первый опыт общения с мужчиной.
4. Папам надлежит вести себя достойно как с дочерьми, так и с женами, чтобы девочки видели в них покровителя и опору. Так как спутниками жизни девушек становятся чаще мужчины, имеющие черты их отца.

Кроме этого, формирование женской самооценки базируется больше на мнении отца. Слепая материнская любовь возносит дочь на пьедестал. Женщины могут захваливать своих принцесс сутками, а оценка мужчин является более трезвой.

Редкие отцовские похвалы воспринимаются детьми адекватнее, поэтому выходят на передний план и хранятся долго в памяти. Отцам следует отмечать

успехи дочерей, гордиться ими, радоваться их победами, не забывая о конструктивной критике. Мужчины, привыкшие только хвалить и не делать каких-либо замечаний своим дочерям, возвращают самоуверенных с завышенной самооценкой женщин. А девушки, совсем не слышавшие в детстве похвал от своих отцов, обычно имеют низкую самооценку, им сложно реализоваться в жизни и добиться поставленных целей. Папам важно ощущать и не нарушать незримую границу дозволенного. Поэтому нужно не перехвалить дочурку и не отдалить своими критическими суждениями её от себя.

Бывает и так, что папа вроде в семье есть, но из-за чрезмерной близости матери и дочери для отца не остается места, и он оказывается исключенным из системы взаимоотношений. В таком случае, в сознании девочки закрепляется образ отверженного отца, на который она невольно будет ориентироваться, выстраивая с будущим свое поведение с мужчинами. Ведь именно благодаря фигуре отца у девочек формируется доверие к себе, миру, мужчинам.

От мужского вклада в развитие девочки зависит её успешность в карьере и счастье в семейной жизни. Мужчины должны ухаживать, играть, любить и восхищаться своими принцессами, а не только приносить деньги в семью. Потому что материнская и отцовская роль в воспитании дочерей возвышаются на одном уровне. Хорошо, когда мужчины понимают это и не перекладывают заботу о детях исключительно на женщин.