

ДЕКАБРЬ

ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ

● С наступлением зимы ваши прогулки стали разнообразнее. В снежные и морозные дни можно организовать много интересных подвижных игр с ребенком.

◆ Как только снег покрывает землю, берите на прогулку санки, но ни в коем случае не возите в санках малыша, как куклу, всю прогулку. Пусть он сам покатает в санках мишку или маленькую снежную бабу, которую вы вместе слепили из снега.



Художник И. Н. Ржевцева

- ◆ Пусть ребенок не только катается с небольшой горки, но и сам возит санки на горку.
 - ◆ Раскатайте в парке недлинную ледяную дорожку и, поддерживая малыша, покажите, как можно кататься на ней.
 - ◆ Приобретите первые лыжи с нежесткими креплениями и начните учить ребенка ходьбе на лыжах. Помните, что длина лыж должна быть равна росту вашего малыша вместе с вытянутой вверх рукой, а палки должны доходить ему до подмышек.
 - ◆ Продолжая развивать *координацию движений ребенка, ловкость, меткость, точность*, учите его метать в цель снежки. Целью может быть ствол дерева или колонна из снежных комков, которую вы только что соорудили вместе.
- Понаблюдайте с ребенком за тем, как убирают снег машины на улицах города. Расскажите, что делают машины со снегом (*сгребают, грузят, увозят*). Покажите, как дороги посыпают песком. Объясните, для чего это делают. Возьмите на прогулку большой игрушечный самосвал и лопатку. Пусть малыш грузит снег в машину и увозит его с дорожки.

Зима

ФЕВРАЛЬ

ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ

● Пока на улице много снега, продолжайте брать на прогулки санки и лыжи. Пусть малыш как можно больше двигается. Если у него есть во дворе компания друзей, организуйте *игру в поезд*, свяжите в цепочку несколько санок. Малыши будут пассажирами, а самый сильный папа — паровозом. Как понравится детям такая игра!



● В качестве *подвижной игры* можно использовать на прогулке и упражнение «Снегири». Оно поможет развить *координацию речи с движением*, сформировать умение договаривать за взрослым отдельные слова и словосочетания.

Снегири.

Раз, два, три.

Прилетели, посидели,

Погалдели, улетели.

Улетели в небеса.

Вот какие чудеса!

Стоите лицом друг к другу. Хлопаете опущенными руками по бокам.

Загибаете по три пальца на руках, начиная с больших.

Загибаете оставшиеся два пальца на каждой руке.

Бежите по кругу, взмахивая руками, как крыльями.

Останавливаетесь, машете скрещенными ладонями.

С удивлением разводите руками.



Зима