

Наши спортсмены



- ▶ Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
- ▶ Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!
Физкультурой мы в саду
Много занимались.
На зарядке по утрам
Крепли, закалялись.



Раз - два,
Шире шаг!
Делай с нами так!



**Раз-два-три, раз-два-три,
Подтянитесь дружно.
Раз-два-три, раз-два-три,
Закаляться нужно.**



А теперь как самолёт
Полетаем сами.
Крылья в сторону! В полёт
Над рекой, лесами!



Малыши, малыши -
Дружные ребятки.
Малыши, малыши
Сделали зарядку.

