

Параолимпийцы России: истории, судьбы, достижения и награды

Давно уже в мире большого спорта существует такое направление, как паралимпийское движение. Появилось оно в 1976 году. Люди с ограниченными возможностями могли доказать не только себе, но и окружающим свою волю, выдержку, сильное тело и веру в победу не только на соревнованиях, но и над самим собой. Параолимпийцы России доказали всеми миру, что они - великолепные спортсмены. Подтверждением этому стали многочисленные победы, кубки и золотые медали, привезенные с разных уголков земного шара. В статье мы расскажем, кто они, самые выдающиеся параолимпийцы России, как сложилась их жизнь и чего они смогли достичь.

Лебединский Андрей



Родился спортсмен в городе Хабаровске. Мальчуган появился на свет в 1963 году. Уже с детского возраста он увлекался стрельбой, обожал охотиться вместе с отцом, который часто ходил в лес пострелять диких зверей. Именно он давал сыну его первый мастер-класс. В четырнадцатилетнем возрасте Андрея отправили в специальную секцию по стрельбе. Он умело демонстрировал полученные навыки и удивлял своим талантом, ловкостью и меткостью. В 15 лет мальчик стал кандидатом, а в 17 Андрей Лебединский – заслуженный мастер по стрельбе.

А в 1984 году происходит трагедия, Андрей остается без ноги. Понадобился целый год для того, чтобы пролечиться и пройти необходимые процедуры для восстановления. Денег на оплату медицинских счетов не хватало, поэтому Лебединский продает все свое дорогостоящее снаряжение. Прошло время, и врачи позволили молодому человеку вновь заняться любимым делом. В составе олимпийской сборной он очутился в 1996 году и на первом же выступлении сумел принести стране сразу три медали. Две из них были золотыми и одна - бронзовой.

Вера в победу Андрей Лебединский, как и остальные спортсмены-паралимпийцы, всегда верил в свою победу и отличался огромной силой воли,

невероятным мужеством и напористостью. Он без устали мог тренироваться, забыв о сне и еде. Да и каждый паралимпиец проходил невероятно сложный путь от первой тренировки к победе. Призер постоянно, все 365 дней в году, целился, стрелял и не замечал, когда проходят ночи и дни. В итоге победа стала его законной наградой за труды и усилия. На Олимпиаде в Сиднее Андрей завоевал две золотые медали. На данный момент спортсмен проживает в родном Хабаровске, там работает тренером детей. Готовит из них будущих чемпионов страны.

Альберт Бакаев



Успешный паралимпиец родом из Южного Урала. В городе Челябинске он приступил к тренировкам, посещал регулярно местный бассейн, активно плавал

В семилетнем возрасте он делал первые успехи на данном поприще, а в пятнадцать добился высокого уровня, став мастером спорта. Это было большое достижение в столь молодом возрасте. Но в 1984 году все изменилось. Бакаев на тренировке повреждает позвоночник. Доктора оказываются бессильными и не в состоянии помочь парню, ему грозит полный паралич. Многие подумали, что на этом карьера Альберта оборвалась, и он навсегда останется прикованным к постели. Но ошиблись. Сила воли сделала чудо. Бакаев сумел доказать всем и каждому, что еще будет принимать участие в тренировках и получит награду за свое мужество и усердие. На счету чемпиона множество побед в СССР, а после и на первенствах, проводимых в России. В 1996 году он стал чемпионом на соревнованиях в Европе и завоевал несколько медалей. Кроме спорта, Альберт был занят общественной деятельностью. В родном Челябинске он создал комитет для таких людей, как он сам, то есть с ограниченными способностями. К большому сожалению, в 2009 году он умер от сердечного приступа.

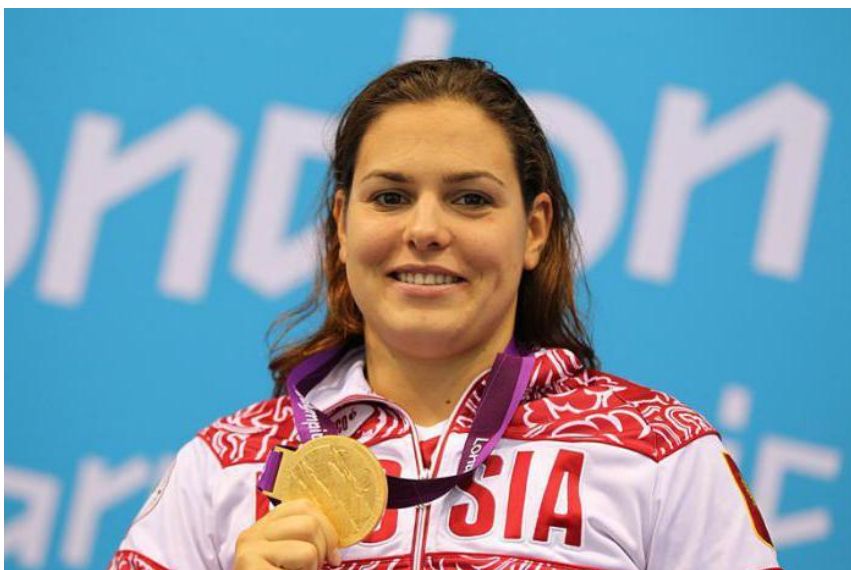
Баталова Рима



Девушка с самого детства являлась инвалидом по зрению. Но это никак не остановило ее. Девушка стала чемпионкой. Еще будучи совсем крохой, она посещала секции по легкой атлетике (специальные, для тех, у кого нарушено зрение).

Далее было обучение в техникуме на факультете физической культуры. В 1996 году Риммой был поучен диплом об окончании высшего учебного заведения в Урале по спортивной специальности. В 1988 году девушка уже выступала за сборную своей страны. Ее первая победа была в Сеуле на соревнованиях паралимпийцев. Баталова завоевала медаль. В 2008 году спортивная карьера чемпионки завершилась огромной победой в Пекине – золото в беге на длинные дистанции. Отменим и то, что Рима Баталова занесена во всемирно известную Книгу рекордов Гиннеса. Указано, что спортсменка является 13-тикратной победительницей среди паралимпийцев и 18 раз одержала победу в международных соревнованиях.

Савченко Оксана



Не исключением среди паралимпийцев, имеющих в своей коллекции множество государственных наград, стала наша героиня. Молодая призерша с детства страдала от плохого зрения, но это не помешало ей достигнуть всех поставленных целей. Родилась чемпионка Оксана Савченко на далекой и заснеженной Камчатке. При выписке из родильного отделения врачи не обратили внимание на какие-либо отклонения от нормы в организме девочки. А вот в три месяца ей диагностировали глаукому. Мама девочки приложила массу усилий, и они не прошли даром, дочь прооперировали в одной из московских больниц, но тем не менее восстановить зрение на правом глазике не удалось. Левым девочка видела, но плохо. Тогда и было принято решение отвести ребенка на плавание. На данный момент Оксана Савченко имеет три золотые награды, завоеванные в Пекине, а также еще три, привезенные из Лондона. Также спортсменкой Оксаной Савченко был получен диплом об окончании университета по специальности "физическая культура" башкирского учебного заведения и диплом по пожарной безопасности в университете Уфы.

Бугаев Алексей



В 1997 году в городе Красноярске появился на свет мальчик Алеша. Это самый молодой чемпион в мире паралимпийцев за последнее время. Известность молодой человек приобрел благодаря прошедшим Олимпийским играм в Сочи. Он завоевал золото в слаломе (горные лыжи). При рождении Бугаеву поставили диагноз: аномалия правой кисти. Родители все свои силы направили на борьбу за полноценную жизнь сына. Было принято решение отдать его в спорт. Благодаря этому Алексей окреп и смог достичь невиданных вершин. В четырнадцать парень уже был участником паралимпийской сборной и принес ей немало успехов.

Лысова Михалина



Эта девушка – яркий пример упорства и целеустремленности. Попала в спорт Михалина Лысова с подачи своих родителей и сестры. Именно она отвела девочку на тренировку. Будущей спортсменке так все понравилось, что она также решила посвятить спорту свою жизнь. Из-за плохого зрения девушке приходилось сложнее остальных, но именно сила воли давала потрясающие результаты, об этом вспоминает тренер Лысовой. Он никогда не делал ей поблажек и давал задания такие же, как и здоровым детям. Успех пришел гораздо позже. В Сочи Михалина Лысова стала сразу трехкратной чемпионкой.

Кауфман Алена



Познакомьтесь, это юная биатлонистка и талантливая лыжница, она еще малоизвестна широкому кругу поклонников паралимпийского спорта, но уже достигла немалых успехов. Недавно Алена Кауфман родила дочь, но это не мешает ей усиленно заниматься и бороться за победу. С детских лет у Кауфман диагностировали слабый хватательный рефлекс, но родители–спортсмены не дали

дочери расслабиться и поставили ее на лыжи. Также девушка великолепно стреляет. Это самая сильная ее сторона. На соревнованиях в Сочи Алена выиграла золото. Все параолимпийцы России – это сильные личности, достигшие успеха упорством, трудом и верой в победу. Пожелаем каждому из них удачи и побед, как спортивных, так и личных!

Олеся Владыкина



Коренная москвичка Олеся родилась здоровой и, будучи еще совсем малышкой, начала заниматься плаванием. Подавала большие надежды, стала мастером спорта. Но после окончания школы все же решила выбрать другую профессию и поступила в университет. А потом случилась беда. В 2008-м году двадцатилетняя Олеся Владыкина отдыхала в Тайланде, где попала в страшное ДТП. Ее подруга погибла на месте, а будущая звезда спорта лишилась руки. Поражает, что это событие не опустило Олесю в пучину депрессии, а стало толчком на пути вверх. Владыкина решила вернуться в спорт и снова серьезно занялась плаванием. Всего спустя каких-то шесть месяцев ее отправили в составе российской сборной на Паралимпиаду в Пекин. И Олеся взяла «золото», став победительницей в заплыве на сто метров брассом. А на Паралимпийских играх в Лондоне Владыкина установила мировой рекорд. И снова стала «золотой».

Алексей Бугаев



Среди знаменитых параолимпийцев России и Алексей Бугаев, который является одним из самых молодых. Парню едва исполнилось 20 лет, а он уже обладатель золотой медали, доставшейся ему на Играх в Сочи. Леша – лыжник. Родился в Красноярске. В первые же минуты жизни врачи обнаружили у него врожденную аномалию правой кисти.

Родители хотели, чтобы их мальчик жил, как все люди. Они делали все возможное для адаптации сына в обществе. Одним из способов стал спорт. Им Алексей занимается с шести лет. А уже в 14 его включили в Паралимпийскую сборную страны. И парень доверие оправдал!

Оксана Савченко



Параолимпийцы-инвалиды России хорошо знают и уважают свою коллегу Оксану Савченко, имеющую несколько государственных наград. Проблемы со здоровьем у нее тоже врожденные. Правда, сразу никто не заметил отклонений, а, когда малышке исполнилось несколько месяцев, родители обратили внимание на ее слишком большие зрачки. Тогда и выяснилось, что у Оксаны врожденная глаукома. Операция затормозила развитие болезни, но правый глаз на тот момент уже совсем ослеп, а левый видел очень слабо.

Такая ситуация у Оксаны сохранилась по сей день, но при этом она – известная спортсменка – одна из выдающихся параолимпийцев России.

Плаванием девушка занимается с детства. В секцию отвела ее мама, чувствуя, видимо, что дочь способна на многое. И это, действительно, оказалось так. В Пекине Оксана завоевала три золота, а в Лондоне – целых пять. У нее два высших образования, и останавливаться на достигнутом она не собирается!

Ирек Зарипов



Попав в ДТП, Ирек Зарипов, лишился обеих ног. Это произошло в 2000-м, и парень долгое время не знал, как жить дальше. Два года он провел в глубокой депрессии, считая себя растением, больше ни на что не годным. Но родители Ирека не сдавались и боролись за своего сына. Они уговорили его заняться спортом. И это возродило парня к жизни. Упорные тренировки не прошли даром. Зарипова хорошо знают спортсмены-параолимпийцы России и болельщики, ведь он неоднократный чемпион. Четыре золота завоевал в лыжных гонках и биатлоне на Паралимпийских Играх в Ванкувере. Для безногого человека – это грандиозное достижение. И оно было бы невозможным без поддержки близких.

Благодарность за нее Ирек Зарипов неоднократно выражал родителям, жене и сыну, которым спортсмен посвящает свои победы.

Конечно же, это не все самые известные параолимпийцы России. Их список гораздо больше. Но даже выше приведенные четыре истории говорят о том, в этом мире нет недостижимых высот, и люди с ограниченными физическими способностями в своих возможностях не имеют границ!