



## Консультация для родителей «Вы и ваш ребенок в группе детского сада»

Уважаемые родители! Вы сейчас вступаете в важный период вашей жизни и жизни вашего ребенка – он идет в детский сад. Для каждого родителя именно его ребенок самый лучший, самый умный. Но вот его отдают в детский сад. Естественно, у мамы с папой возникают первые переживания, связанные с садом. А как ребенок привыкнет? Понравится ли ему?

### Как подготовить ребенка к детскому саду

1. Родители должны привыкнуть к мысли: «Мой ребенок пошел в детский сад, там ему будет хорошо, о нем будут заботиться, он будет играть со сверстниками. Я хочу, чтобы он пошел в садик».
2. Чтобы ребенок не чувствовал дискомфорта, желательно заранее приучить его к горшку (туалету) и отучить от пустышки и бутылочки, груди.

Мы наблюдаем за ним и в зависимости от его поведения (привыкания, эмоционального настроя) сообщаем вам, когда лучше будет оставить его на дневной сон, а потом уже и на целый день.

Но вот ребенок заплакал, и у родителей возникает вопрос: «Как быть?» Да ведь это очень хорошо, что малыш плачет, большую тревогу вызывают тихие, «равнодушные» дети, ведь они все переживания держат в себе. Ребенок плачет – и успокаивается эмоционально, он дает «сигнал» обратить на него внимание. Со всей ответственностью можно сказать, что плачущие поначалу дети в будущем посещают детский сад с большим удовольствием, чем тихие и спокойные.

Первые занятия и знакомства со специалистами проходят у нас в группе, поэтому малыши к новым людям привыкают постепенно. В процессе нашего с вами общения будут возникать различные вопросы, пожалуйста, не стесняйтесь, подходите к нам и спрашивайте. Мы постараемся на них ответить. Не держите вопросы в себе, не надейтесь на советы знакомых. Имейте в виду, что пока ваш ребенок не адаптируется к детскому саду, не стоит водить его в гости. Пусть для него на это время привычными будут только стены родного дома и своей группы.

Маме не стоит сразу же выходить на работу - дайте ребенку возможность привыкнуть к изменениям. Особо эмоциональным деткам следует давать 1-2 лишних выходных на неделе – хотя бы в первое время.

Самое главное – постоянно показывать ребенку свою любовь. У малыша не должно возникать ощущения, что он вынужден ходить в детский садик, потому что его разлюбили и он больше не нужен родителям.

Показывайте малышу свою любовь всеми возможными способами. Тогда вы не только облегчите процесс адаптации к детскому саду, но и вырастите счастливого и уверенного в себе человека.

В первую очередь, Ваши мысли должны быть положительными, ведь дети моментально чувствуют, когда родители волнуются, это состояние передается им. Чаще думайте о том, что Ваш ребенок идет в детский сад и там ему будет хорошо!