Заповеди для родителей

Никогда не предпринимайте воспитательных воздействий в плохом настроении.

Ясно определите, чего вы хотите от ребенка (и объясните ему это), а так же узнайте, что он думает по этому поводу.

Предоставьте ребенку самостоятельность, воспитывайте, но не контролируйте каждый его шаг.

Не подсказывайте готовое решение, а показывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребенком его правильные и ложные шаги к цели.

Не пропустите момента, когда достигнут первый успех. Хвалите ребенка за каждый его удачный шаг. Хвалите последовательно и неукоснительно.

Укажите ему на сделанную им ошибку. Сразу дайте оценку поступку и сделайте паузу, чтобы ребенок осознал услышанное.

Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и отдельные его поступки не одно и то же.

Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, хорошего мнения о нем, несмотря на его оплошность. Дайте понять (но не обязательно это говорите), что когда этот приятный разговор будет окончен, то инцидент окажется исчерпанным.

Воспитание – это последовательность целей.

Все хорошо в свое время. Надо уметь применять разные методы в соответствии с конкретной ситуацией.

Тогда воспитание будет своевременным.

Дошкольное

образовательное учреждение

РОДНИЧОК

детский сад

В помощь родителям

Пальчиковая гимнастика

Самомассаж кистей и пальцев рук

Левой рукой поглаживать правую, затем правой - левую.

Руки - на краю стола, ладонями водить по краю стола, массируя их.

Руки сжать в кулаки; кулаком левой руки постукивать по кулаку правой руки, и наоборот («Молоток»).

Прокатывать карандаш между ладонями, затем между пальцами.

Надавливать крепко прижатыми четырьмя пальцами одной руки на основание большого пальца, середину ладони, основание пальцев другой руки.

Тереть ладони друг о друга движениями вверх - вниз.

Сцепить пальцы обеих рук и тереть их друг о друга.

Разминать, затем растирать каждый палец сначала вдоль, потом поперек.

Пальчиковые игры

«Липкие пальчики»

«Первый пальчик в глине, второй - в пластилине, третий - в шоколаде, четвертый - в мармеладе». Каждый палец по очереди прикасается к большому.

«Трудолюбивые пальчики»

«Большому дрова рубить, тебе воду носить, тебе печь топить, тебе тесто месить, а малышке песни петь, песни петь да плясать, родных братьев забавлять». По очереди загибать пальцы на обеих руках, на последнюю фразу шевелить одновременно всеми пальцами обеих рук.

Упражнения для активизации работы мышц глаз

Способствует снятию статического напряжения мышц глаза, улучшению кровообращения (и.п. - сидя).

Плотно закрыть, а затем широко открыть глаза с интервалом 30 секунд (пять - шесть раз).

Посмотреть вверх, вниз, влево, вправо не поворачивая головы (три - четыре раза).

Вращать глазами по кругу по 2-3 секунды (три - четыре раза).

Быстро моргать (1 мин.).Смотреть вдаль, сидя перед окном (3-4 мин.).

Способствует улучшению координации движений глаз и головы, развитию сложных функций вестибулярного аппарата (и.п. - стоя).

Поднять глаза вверх опустить вниз; посмотреть вправо, влево, не поворачивая головы (три - четыре раза).

Поднять голову вверх; совершать круговые движения глазами по часовой стрелке, против часовой стрелки (два - три раза).

Посмотреть на левый носок ноги; поднять голову, посмотреть на правый носок; поднять голову, посмотреть на люстру (два - три раза).