



Я

ГОРЖУСЬ

ЛЮБОЙ!



Внутренняя жизнь человека чрезвычайно сложна. Психика имеет две составные: сознание и подсознание. Сфера подсознания определяет отношение человека к другим людям, к жизни в целом. В её основе лежат жизненные установки и способность к психологической защите.

Большую часть жизненных установок человек получает в детстве от своих родителей, так как именно родители – самые значимые и любимые для ребёнка люди, их авторитет абсолютен (особенно в раннем детстве).

Задумывались ли вы над тем, какие установки вам дали ваши родители и какие установки даёте детям вы?

Мы нередко говорим ребёнку:

- Я сейчас занята, не лезь ко мне!*
- Ты всё делаешь не так!*
- Когда же ты, наконец, научишься?*
- Ты сведёшь меня с ума!*
- Вечно ты лезешь не туда, куда надо!*
- Сколько тебе можно говорить?*

Эти выражения закрепляются в подсознании ребёнка надолго. Поэтому не удивляйтесь тому, что он стал скрытным, недоверчивым, потерял уверенность в себе.

В отношениях с детьми вместо негативных установок используйте позитивные.

Никогда не давайте ребёнку общих характеристик. Лучше скажите ему о своих чувствах по поводу данного конкретного случая:

« Я так расстроилась, когда ты...» , «Я очень волнуюсь за тебя».

Чаще говорите своему малышу:

- Ты у меня самый любимый!*
- Ты всё можешь!*
- Я горжусь тобой!*
- Что бы мы без тебя делали?*

Помогите своему ребёнку быть счастливым, уверенным в себе человеком!

Многое зависит от вас!

Негативные установки	Позитивные установки
Ты такой же бестолковый, как твой отец!	Наш папа лучше всех!
Сколько сил на тебя трачу, а ты...	Я люблю тебя таким, какой ты есть!
Уж лучше бы тебя не было!	Какое счастье, что ты у нас есть!
Ты всегда всё делаешь хуже других!	Каждый ошибается, попробуй ещё раз...
Не лезь, не твоего ума дело!	Нам важно знать твоё мнение!
Вечно ты найдёшь какую-то грязь! Неряха!	Всё бывает! Но лучше в эту лужу не лезть.

